

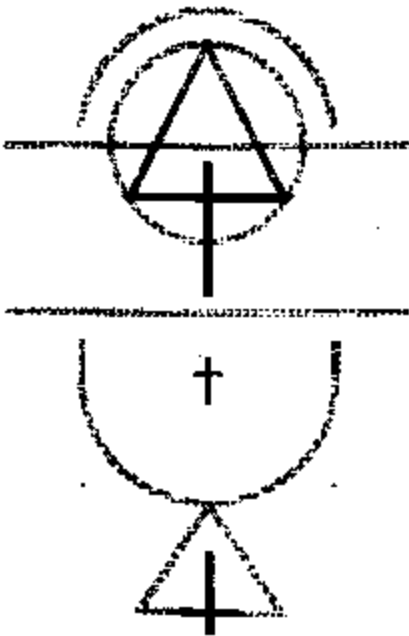
**Виилма Лууле.
Остаться или идти
Книга 2 Часть 1**

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое поможет не только излечиться от конкретной болезни, но и восстановить душевное равновесие и обрести внутренний покой.

Учение изложено в трех книгах. Книга первая — «Душевный свет», книга вторая состоит из двух частей. Часть I — «Остаться или идти», часть II — «Без зла в себе».

У Вас в руках I часть второй книги. Эта работа — плод многолетней врачебной практики, потребность автора убедить человека, что он может излечить себя сам.

Посвящается тем, кто хочет понять.



Благословение души

Прощение—

желание общаться,

желание любить безоговорочно.

Желание соединить в совершенном единстве

дух и тело.

Прощение— душевная чистота.

Прими Божью истину—

прощение —

и увидишь соприкосновение своих

души и духа—

душевный свет.

Мысль— это энергия.

Энергия обладает сознанием.

Кто имеет сознание, с тем можно общаться.

Негативная мысль является учителем.

Если ученик понимает, чему его учит учитель,

то становится мудрее.

Если учитель видит, что ученик поумнел,

то его работа завершается, и он уходит.

Так освобождается негативная мысль.

*И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся
лишь суммой негативных мыслей.*

*Умение слушать собственные мысли
позволяет разрешать даже самые сложные
и опасные жизненные ситуации.*

Милый читатель!

Вот я и встретилась с Вами. Знакомство через книгу— одна из возможностей общаться. Надеюсь, что перевод на другой язык смысла текста не изменит. Хочу передать Вам свои знания о душе человека, которые я получила при помощи ясновидения, наблюдая внутренний мир человека. Я их собрала и систематизировала. Эти знания помогли многим больным вылечить самого себя и своих детей. Число таких счастливых людей растет, а это подтверждение тому, что я на правильном пути.

У меня пока три книги. I книга вышла уже на нескольких языках, в том числе и на русском. В Ваших руках сейчас I часть второй книги.

Понятие здоровья меняет свой облик, потому что развитие человечества требует углубленного подхода к жизни. Я с 23-летним стажем врач акушер-гинеколог-хирург, поэтому знаю, какой сложной стала медицина. Чувство, что без поддержки больного самого себя невозможно вылечить его, заставило меня искать выход. Уже в начале своей практики я поняла, что сложную науку можно и нужно перевести на простой и понятный для больного язык. Каждый человек понимает этот язык даже без слов, потому что это простой язык души. Я учу больных и тех, которые не хотят заболеть, понимать ошибки мышления. Все заболевания— это результат неправильного мышления. Признать свои ошибки — значит вылечить свое любое заболевание.

Милый друг!

Желаю Вам удачи на пути познания самого себя. Пусть Вам не мешают все остальные знания и опыт, будь это школьные, научные или религиозные. То, что я пишу — это одна из многих возможностей понять жизнь и улучшить ее качество. Если это восприимчиво для Вас, тогда она помогает.

СЧАСТЬЯ ВАМ!

Лууле Виилма

ОСТАВАТЬСЯ ИЛИ ИДТИ

Если вступивший на духовный путь человек хочет достичь не воображаемого, а подлинного успеха, то каждая минута дальнейшей жизни, каждое повседневное дело, каждая возникшая мысль, каждое желание и рассудочный житейский импульс должны быть подчинены воздействию, формирующему необходимую жизненную установку — мысли.

Кто хочет собирать плоды, что растут в здешнем саду учения, тот должен превратить всю свою жизнь в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра

Из вчера через сегодня в завтра

Надеюсь, что повторение в обобщенном виде первой книги «Душевный свет» не повредит тому, кто стремится к духовному совершенству. Новое восприятие усвоенных знаний идет человеку на пользу. Лично мне повторение крайне необходимо для закрепления знаний.

Человек — это дух, обладающий душой и телом. Уяснение телесных и душевных недугов помогает продвигаться вперед по пути духовного роста. Однако человек не знает сам себя, поскольку не следит за своими мыслями и никогда не спрашивает себя: «Почему такая мысль вообще пришла мне в голову? Что она хочет мне сказать?»

У всего есть свое значение, ничто не происходит без причин, и ничто не бывает без последствия.

На вид счастливая, беззаботная жизнь может внезапно прийти к краху, если у человека нет привычки или потребности думать. Человек не должен забывать, что он — мыслящее существо и что благодаря его мыслям жизнь движется вперед. Если человек не думает, то вскоре его дорога встанет перед ним на

дыбы, чтобы он начал думать.

Природа даровала человечеству все возможности жить правильно. Как мы, каждый в отдельности и все вместе, эту возможность используем — выбирать нам самим. Если кто-то говорит, что не умеет делать выбор, то у него есть возможность выбрать обучение, иными словами, он должен познать себя.

Быть человеком — это и есть сделать выбор.

Звание человека обязывает двигаться правильно, но сегодня нельзя двигаться вперед, не исправляя ошибок человечества, поскольку мы стоим на краю пропасти. Тот, кто в это не верит, навлекает на себя суровую кару. Нам необходимо спасти Землю. Человечеству без Земли и Земле без человечества жизни нет. Учась на собственных ошибках, мы должны также учиться на ошибках человечества. Делая вывод из ошибок человечества, мы помогаем себе избегать своих собственных.

На свете нет места для случайности — существует лишь закон причины и следствия.

Непрерывность жизни обуславливает то, что всякое следствие в следующий миг является причиной. Ко всему, что на Земле хорошо или плохо, мы все причастны лично.

Космические законы природы вечны и справедливы. В них нет места для исключений и привилегий. Не помогают ни богатство, ни слава, ни почет, ни заслуги — то, к чему мы привыкли в обыденной жизни, и что обычно в ней играет большую роль.

Необходимо подчеркнуть следующий факт: все, что человек делает, он делает для себя.

Все возвращается назад к человеку, подобно бумерангу, однако, чтобы понять это, нужно начать думать. Необходимо думать над своими мыслями и осмыслить свою жизнь, тогда ошибки обернутся мудростью.

Очень многие люди сокрушаются: *«Я ведь не сделал ничего плохого, за что же мне выпало такое несчастье?»* Если разобраться, то хотя плохого они и не сделали, но и хорошего тоже, не исправили ошибок, совершенных в течение этой жизни и жизнью предыдущих. Просто чаша терпения человечества уже переполнилась и льется через край. На каждом шагу она дает нам знать, что у всякого из нас осталось несделанным нечто очень важное.

Человеку зачастую приходится сталкиваться с совершенной им в предыдущей жизни ошибкой, оставшейся неисправленной и явившейся ему вновь. Он проклинает ее от всей души, не понимая, что клеймит самого себя и свои деяния и таким образом лишь увеличивает ошибку.

Вероятно, каждый на себе испытал, что удары судьбы приходят, словно гром среди ясного неба. Неожиданность проистекает из отрицания. Человек, который говорит, что у него все хорошо, и сам верит в это искренне и слепо, не задумываясь о возможности обратного, по-житейски глуп и за отрицанием возвращает утверждение. Вот и получается, что за очень хорошим скрывается очень плохое. Тот, кто это плохое постоянно превращает в хорошее, совсем не наивный, чуждый жизни человек, а деловой,двигающий жизнь вперед.

Нередко меня заносчиво спрашивают: *«Откуда мне было знать, что это плохо, ведь, на мой взгляд, поступок был правильный?»* Сам тон вопроса предполагает ответ. Мерило хорошего и плохого находится в душе каждого.

Дорогие люди, постарайтесь понять — то, что вы считаете хорошим, часто является плохим по своей сути. К примеру, мы нередко произносим бесстрастные вежливые слова, вместо которых хотелось бы крикнуть: *«Люди, одумайтесь, не прячьте голову в песок из желания выглядеть хорошим! Выскажите свое мнение, но сделайте это так, чтобы не причинить боли другому!»*

Как часто суровое слово может творить добро — наставлять: резкий запрет — спасти от гибели и т. д. Подумайте! Не все золото, что блестит! И вместе с тем, точно те же слова, но идущие от злого сердца, могут обидеть, растоптать или убить. Убивает не само слово, а мысль.

Многие внушают себе, что все хорошо, но ведь это не так, это — самообман. Назову плохое как-нибудь иначе и заставлю себя забыть, но ведь оно никуда не денется. Это ► тоже самообман. Время близится к роковому часу, и необходимо выявить в себе все плохое и осознать его, чтобы затем с помощью прощения освободиться от него.

Есть много людей, которые чувствуют правильно, они самые настоящие ясновидящие, однако чувствам своим не верят. Такие люди все делают наперекор своим чувствам, поскольку так нравится другим.

Эти славные люди отчаянно добиваются любви, не понимая того, что делают себе плохо, а рабочий

коллектив как не любил их, так и не полюбит — слишком они разные. Они хотят хорошего, а получают плохое. Они не делают хорошего для себя, поскольку стремятся угодить другим, но это — душевный плен.

Таким людям приходится плохо и в собственном доме; не всякой семье по душе их чрезмерная доброта, усердие, заботливость и беспокойство. Это своеобразная форма подавления, которая не дает членам семьи возможности приобретать собственный жизненный опыт.

Все то, что есть в человеке, он притягивает к себе — как хорошее, так и плохое.

Если человек приходит с желанием выздороветь, но не верит в подобные методы лечения, никогда не испытывал к ним интереса, то ему нужно оставить возможность не верить, иными словами, он не поправится.

Если человек приходит с усмешкой превосходства — *поглядим, на что ты способна* — то он притягивает к себе такое же высокомерное отношение. Он и не знает, что духовное исцеление не совершается насильно, лишь для того, чтобы целитель доказал свои способности. Если целитель — человек, который видит его насквозь, то он не пустит в себя негативность посетителя и не ответит той же монетой. Для посетителя же, если его не излечат, это непременно станет причиной разочарования и злобы.

Подобные случаи послужили лично мне хорошим уроком — и такие люди бывают, и им нельзя навязывать добро силой, они должны учиться через страдания.

Если же человек приходит, чтобы отрицать все свои ошибки, пусть лучше вообще не приходит. Не для того я здесь, чтобы по-прокурорски возводить на него обвинение, я искренне хочу помочь, но для этого он должен искренне отнестись к моей цели. В противном случае мы оба потратим время впустую.

Прежде всего, такой человек не работает над собой, не удосуживается заниматься прощением, пока есть запасной выход в лице медицины. Как такому выздороветь? Далее, он блокирует всякое желание исцеляющего помочь ему — исцеляющий не имеет права навязывать свою помощь, если больной того не хочет. То, что он пришел на прием, не означает его готовности принять помощь.

Встречаются и такие, которые обращаются по поводу мелких недугов. При этом они проявляют лень мысли и снисходительное высокомерие. С изящным взмахом руки они говорят: *«Ну что Вы! Конечно, я Вам верю, но я настолько ленив и глуп, что с такой работой мне не справиться. Похожу-ка по врачам, может, кто и поможет»*. Пустой жест возомнившего о себе аристократа обычно не что иное, как предостерегающий перст судьбы. А снисходительно брошенное *ленивый и глупый* становится на уровне житейской правды горькой истиной, в свете которой от напускного манерничанья не остается и следа.

Умный глупец учится всегда, глупый умник — никогда.

Современный человек думает, понимает и, соответственно, делает все наперекор истинной потребности даже тогда, когда искренне действует с лучшими намерениями. Тело реагирует на неверный поступок болезнью. Оно дает знать о том, что неверный поступок нужно исправить, информирует человека об этой необходимости.

Повторение развивает мыслительную способность, вот почему в этой книге встречается много повторов. Подход к стрессам и к прощению предлагается с различными вариациями, в зависимости от контекста, с тем, чтобы каждый смог определить для себя свой собственный. Такой подход обусловлен моей практикой с больными.

При медленном чтении у человека включается природное логическое мышление. Люди, испытывающие потребность перечитывать мою первую книгу «Как преодолеть себя...», ощущают ее целительную энергию и с каждым разом черпают все больше знаний для оказания себе помощи. И это радует меня более всего. Кто хочет, тот докопается до причины своей болезни. Противоположное отношение встречается, мягко говоря, не столь редко. Человек, читающий духовные мудрости с легкостью, с которой проглатываются детективы, получает равнозначные поверхностные знания.

Каждый вправе учиться так, как ему угодно.

К примеру, приходит на прием человек, который читал в рукописи ту же главу, что сейчас читаете Вы, но не смог одолеть ее до конца, потому что ее не понимает. Как можно такого человека учить духовно — словом.

Или приходит другой, который прочитал и который говорит, что *он понял*. Я же вижу, что не понял,

так как его дух сильно закрепошен. Когда я говорю ему, что *видноведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: «*Не понимаю*». Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Эти примеры я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он заблокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела; то ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно — ему нужно еще учиться; то ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры: к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача — объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем сами ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то можете обратиться ко мне. Вместе попытаемся свести сложные вещи к простым. С радостью разьясню все ситуации с позиции духа и души.

Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюдечке причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет. Более длительного сеанса обычный человек не выдерживает — энергия, которую он получает, забивает голову. Может стать дурно. И человек, а как же иначе, делает вывод, что ему сделали плохо.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства — и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сперва он будет думать.

А как же с лечением детей? Они ведь не умеют читать.

С детьми-то никаких проблем нет, дух ребенка настолько чист и искренен, что ребенок понимает все с полуслова. Такого понимающего взрослого, каковым является трех-четырёхлетний ребенок, нужно еще поискать. Поскольку болезни детей являются следствием неверного образа мыслей родителей, то помеха может заключаться лишь в родителях, которые панически боятся оказаться виновными, не понимая, что я не занимаюсь поиском виноватых. Они скорее сами начнут атаку на предполагаемого виновника.

Например, ночной энурез возникает у ребенка, если он боится за отца. На самом деле это материнский страх, подсознательно усиливающийся в ребенке. Я учу ребенка рассказывать и освобождать свой страх, а мать либо отец обижаются — их, мол, обвиняют в болезни ребенка. Болезнь не только не проходит, но обостряется, а все потому, что родители отрицают причину болезни и теперь злятся пуще прежнего. Ребенок же именно родительской злости и боится. Так как почка — это мягкая ткань, а значит, находится под энергетическим влиянием матери, то матери необходимо вспомнить и освободить все свои страхи и всю злость, связанные с отцом ребенка, пережитые ею с начала беременности, — тогда у ребенка исчезнет страх, что с отцом что-нибудь случится.

Развитие жизни ребенка не ограничивается родителями, то есть наследственностью, однако он вновь и вновь осваивает лишь конкретные уроки своей жизни. Как и в школе, в каждой жизни есть своя программа. Для всякого ребенка программой этой являются его родители.

Пора учить детей сызмальства. Они моментально воспринимают мудрость. Научая детей доверять своим внутренним чувствам и прощать страхам, мы делаем их сильными и умными. А еще лучше нам самим набираться ума из открытой мудрости ребенка.

Здоровье ребенка — зеркало его жизни.

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее — правильная и логичная мысль, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность, или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь — это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

Болезнь — это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы. Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. Чтобы понять, нужно думать. Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

В действительности дело обстоит совсем иначе, разве что больной сам не выпроводит из своей комнаты назойливых сострадальцев. Нужно понять, что больному требуется тишина или, в крайнем случае, еле слышная, спокойная фоновая музыка, либо голоса природы, либо лечебная музыка. Чем серьезнее болезнь, тем больному меньше выносит шума посетителей, радиоголоса или мелькания на экране телевизора. Люди не проводят различия между хорошим и плохим, путают понятия «потребность» и «чрезмерность» и не понимают, почему больной не поправляется, почему он такой привередливый. Ему же предоставлен первоклассный уход и комфорт! В представлении таких людей врачебная помощь все более уравнивается с больничными удобствами. Не все, увы, понимают, что эффективнее всего лечит душевная теплота окружающих и верная мысль самого больного.

Другой категории людей, испытывающих сильный страх «меня не любят», даже в голову не приходит заняться выяснением истоков заболевания. Уже с самого детства они знают, что больной находится в центре внимания, за ним ухаживают, его балуют, ему позволяют то, что обычно не дозволено, его жалеют и т. д. Поначалу они чувствуют жалость к себе, но со временем незаметно становятся восприимчивыми к болезням нытиками. Они настолько боятся полного выздоровления, что даже начинают верить в собственную болезненность. Такие выздоравливать не хотят, поэтому, чтобы выжить самим, свой склад мыслей должны изменить те, кто страдает от подобных больных. Как правило, это домочадцы.

Учение превыше всего

В основе всего лежит мысль, за мыслью следует соразмерный поступок. За правильной мыслью следует хороший поступок.

Больной человек — тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет. Первейшая потребность нынешней жизни — изменить саму жизнь.

Если Вы желаете возразить — мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы — здоровье — который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту исыск. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение — величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.

Мы люди с планеты Земля. Современная цивилизация своим летоисчислением подходит к смене веков и тысячелетий, и кризис, в котором мы оказались, ясно указывает на то, что должен последовать большой перелом. Накопленное нами плохое должно превратиться в хорошее. Для этого необходимо, чтобы у плохого переломился позвоночник. Позвоночник символизирует жизненные установки.

Каждый волен сам решать, как он это переживет. Можно спрятать голову в песок и сказать, что опять

людей дурят и что ничего не изменится. Однако перемены в природе и обществе не только видны, но и осязаемы, и все ухудшающееся здоровье человечества является свидетелем этих перемен.

Не кажется ли странным, что если некую великую жизненную истину выскажет простой человек, то его назовут глупцом. А если по прошествии времени эта истина прорастает ростками на ниве человеческих страданий, и некий ученый муж быстренько изложит ее на бумаге в виде докторской диссертации, то его назовут умным.

Не лучше ли каждому из нас сердцем распознавать хорошее да так, чтобы оно зазвенело в душе, а не ждать, пока эту премудрость начнут насильно втемяшивать в школе, где из-за принуждения она вновь станет бессмыслицей для ребенка.

Всякое насилие плохо. Если мне возразят, *но что же делать, ребенок ведь без принуждения вообще не будет заниматься*, то вот мой совет — разберитесь в себе, и Вы увидите, откуда у ребенка его непослушание. Если Вы решите, что ребенок пошел не в родителей, то Вы тем самым закрываете глаза на свои ошибки. Начинать нужно с исправления собственных ошибок, тогда сразу изменится и ребенок.

Учителям, которые видят в детях нарушителей собственного спокойствия и относятся к ним с суровой требовательностью, я посоветовала бы побеседовать с их коллегами, побывавшими у меня на приеме. Разобравшись в своих проблемах, они расцвели, словно розы, раскрывающие свои лепестки, с радостью осознав, что все это можно применять и в школе. Какое счастье! Они внезапно отыскали ключ к своим трудным ученикам. Как радостно помогать ребенку, который был всем в тягость и которого не понимали даже дома.

Человечество с его заблуждениями и неверием в хорошее превратило Землю в планету душевных страданий. И все же мы возвращаемся сюда снова и снова. Почему?

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

- через учение,
- через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, **чтобы открыть дорогу хорошему**. Но люди оказались не готовыми духовно — слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие. Ни тело, ни общество не могут уже выздороветь на физическом уровне, как мы к тому привыкли. Не исцеляют уже и медикаменты, большинство болезней становятся хроническими. Кто ленится думать, того скоро не станут держать и собственные ноги.

Кто не изменит принципы, у того переломится позвоночник, ибо позвоночник материализма стал хрупким.

Человечество стоит на распутье — овцы и козлица должны разойтись по разным дорогам. И все вольны выбирать — идти дальше или остаться. Но для того, чтобы мы могли идти с толком, нужно раскрыть нашу рассудительность. Незаменимым, могучим помощником на этом пути является разум, который, однако, до сих пор служил людям лишь искушением.

Прощение прекрасным образом раскрывает рассудительность. Если еще лет десять тому назад человек мог обращаться к неопределенному Богу, который рисовался ему в воображении, скажем, седым старцем на облаке, который запрещал, приказывал и карал, то сейчас возникла потребность правильного понимания Бога. Пора для этого настала.

Бог есть Всеединство

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя изобразить на бумаге, он — все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будет в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть ЖИЗНЬ. Бог — это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

Бог есть энергия любви.

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманчива.

И человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

Основа и творец жизни есть любовь.

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: *«Я люблю, а меня не любят»*. Эта душевная боль свойственна всем — женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Ощущение, что *любви нет*, в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из себя. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна*. Оно делает жизнь бессмысленной.

Знайτε — тот, кто жив, того любит жизнь. А жизнь есть Бог.

В противном случае Вас не было бы в живых. Ваше чувство *«меня не любят»* — это Ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о Вашем чувстве *«моя любовь никому не нужна»*.

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят*, либо что *он и не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее*, он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

Бог есть энергия любви. Крайне важно это понять.

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует, как же может "прийти к нему хорошее, если он — пустое место? Хорошее — это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя — ведь и человеческое тело является одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. *«Ой, что вы! Мне ничего не надо!»* — раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь. Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть — все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся — люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие расширить лишь личные жизненные проблемы. Большой

части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отношения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.

Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь — это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. **Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

Размещение энергий в человеческом теле

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

Левая сторона тела — мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела — женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: «Ты сама знаешь! Все!»

На этот вопрос мне ответили: «*Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!*»

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская — слева. Это — форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»

Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбывности физического единства. Муже он расширяется до уровня гравитационных полей.

Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

Нижняя часть тела — энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела — энергия, связанная с будущим.

Передняя часть тела — энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

— **I чакра** — энергия жизненной силы или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

— **II чакра** — сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

— **III чакра** — власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

— **IV чакра** — любовь, расположена на уровне сердца;

— **V чакра** — общение, расположена на уровне гортани;

— **VI чакра** — надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;

— **VII чакра** — вера, расположена на темени.

N8! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

Задняя часть тела — энергия воли или сила воли.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности

физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз — это закосневшее, неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс — это невидимая энергетическая связь с плохим.

Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень — возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накопление невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно венчик лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч — белый — соединен с хорошим событием, каждый отрицательный — черный — восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее — негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы Должны разорвать черную связь, или стресс.

Божественный закон — подобное притягивает к себе подобное

Тело человека знает свои обязанности, через него дух должен приобрести мудрость. Телу известно, что если в него вошел стресс, то этот жизненный урок остался человеком не усвоенным и, следовательно, тело должно вновь и вновь притягивать к себе подобное, пока человек не испытает великое страдание и не поймет, в чем причина его недуга. Это одна из возможностей обрести мудрость.

Вторая возможность — через учение. Кто приобретает мудрость через учение, тот уже при первом сигнале тела поступает правильно — он освобождает плохое прощением и ему не приходится страдать. Тело понимает, что человек поумнел.

У кого в душе страх, того обязательно напугают.

У кого в сердце чувство вины, тот дождетя обвинителя.

Кто зол, того придут злить — ведь он в этом нуждается, очень нуждается!

Тот, кто в отчаянии закричит: «*Но я не хочу!*», должен доказать телу свое желание путем высвобождения стресса, ибо иного языка тело не воспринимает. Тело не спрашивает, почему человек не знает или кто его не научил, оно сразу принимается обучать и делает это искренне, просто и сурово.

Из стрессов самое поражающее действие имеет страх. Страх воздействует на почки и надпочечники, блокируя их работу. Орган, к которому прикрепился страх, съеживается в оборонительной позе до судороги, спазма или искривления. Страх всегда проникает в надпочечники и почки, в результате в них возникает спазм. Ткань в спазматическом состоянии не пропускает через себя кровь, орган не получает питания и не может выполнять функцию. Надпочечные гормоны имеют жизненно важное значение, прекращение их выработки приводит к быстрой смерти. Человеку в состоянии клинической смерти для оживления всегда делают инъекцию надпочечных гормонов, таким способом возвращая его к жизни.

Вместо того, чтобы лечиться дорогими лекарствами и тем самым доводить себя до необходимости пересадки почки, так называемые безнадежные почечные больные должны бы прощением освободить свои хронические страхи, которые вызывают хронический спазм почек. Тогда человеку не нужно будет ждать смерти донора, чтобы выжить самому. Страхи же вырастают из чувства вины.

По заслугам и любовь

Наибольший страх человечества — страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ*.

ПОЧЕМУ?

Когда умирает тело, то для духа это лишь завершение жизненного урока. А когда гибнет любовь, дух умирает, и этого дух боится, потому что он — сгусток энергии любви, а она не поддается воссозданию.

Положительная сторона негативности в том, что она учит. Человек, не ведающий страха, моментально погиб бы. Страх учит бережно относиться к жизни, ценить ее и развивать дальше.

Кто совершил ошибку, но не исправил и, значит, не понял ее, вбирает в себя страх. Человечество сурово попало законы царства Божьего и пока полностью не исправит свои ошибки, должно испытывать страх, который помогает нам стать мудрее.

Страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ* стоит *СТЕНОЙ НА ГРАНИЦЕ БИОПОЛЯ*, и проникнуть через нее можно только физически. Физическое проникновение через стену страха вызывает ощущение насилия и причиняет необъяснимое беспокойство, раздражение, ощущение опустошенности, желание устранить помеху.

С надеждой в душе устремляетесь Вы к любимому человеку и ощущаете внезапную преграду — душевный холод, непонимание. Вы разочарованно никнете, словно ветка мимозы, либо, наоборот, с пылающими от гнева глазами выпрямляетесь в полный рост — Вам сделали больно, и Вы реагируете в соответствии со своим настроением. Вы почувствовали слияние стен страха — своей и другого человека — и возникшая от этого негативная энергия может оказаться столь сильной, что моментально суммируется в злобу. И вместо ласки вспыхивает ссора. Горькая истина — *меня не любят* — подтверждается вновь.

Будь то противоположный пол, родители или дети, все равно от суммируемых страхов возникает злоба. Боль испытывают обе стороны, но Вы видите и ощущаете лишь собственную боль и делаете вывод — *меня не любят*.

Мужчина без любви женщины жить не может. Если страх не освободить, то мужчина, который видит в своей жене единственный объект любви, становится гиперсексуальным. Чем чаще он вступает в интимную связь и чем она обыденнее, тем сильнее становится его страх потерять жену. Вместо удовлетворения он испытывает тревогу. Его преследует неосознанное паническое раздражение.

Стена страха возрастает, причиняя все более сильную боль, но мужчина чувствует, что *все это не то*. Ощущая все большую опустошенность, он начинает ревновать — *где еще может пропадать жена, если не с другими мужчинами?* Такой мужчина не понимает, что проблема в нем самом. Благодаря этому страху получила развитие современная сексология, но духовную любовь ею не напитать. Физическая любовь — лишь малая часть любви духовной.

Для женщины секс такого рода является мукой, он может навсегда истребить в ней женственность. Как-то одна всеми уважаемая, красивая, разведенная женщина, полностью посвятившая себя работе, сказала с горькой усмешкой: «*У меня был такой хороший муж, что, живя воспоминаниями о нем, я уже не хочу никакого другого*». Злоба, возникшая из сложения обоюдного страха, разбила жизнь обоим. Муж стал хроническим алкоголиком.

Ревнивая жена также изнуряет своего мужа и продолжает культивировать ревность вместо того, чтобы ее освободить.

Раболепствование перед любовью

Страх *меня не любят* притягивает к испытывающему его человеку страдания, призванные доказать, что его не любят. Как иначе может этот человек почувствовать, что его не любят?

Страх *меня не любят* заставляет человека униженно выклянчивать любовь, все равно у кого и все равно каким способом. Такой человек подвергается самым безжалостным унижениям. История изобилует случаями унижения женщин. Современные феминистки решили отомстить за это. Ошибка совершается обеими сторонами. Независимо от пола, униженность остается негативностью, чье освобождение освобождает человека и от унижения.

Сердечные, хорошие люди унижают себя перед спутником жизни, детьми, родителями, друзьями, родственниками. Из-за огромной потребности творить добро они становятся слугами, рабами, глупыми-лилоблюдами.

Столкнувшись с подобной ситуацией, человек, обладающий чувством собственного достоинства, удивляется и пытается остановить унижающегося прислужника. Он может испытать желание махнуть на это рукой, однако раздражение от раболепства останется. В то же время прислужник любви впадает в отчаяние и обвиняет другого в том, что тому его любовь не нужна, поскольку он ее не принимает. В голове у прислужника возникает мешанина мыслей, он обнаруживает, что он некрасивый, слабый, недостойный как партнер, старый, глупый и еще тысяча разных мыслей, которыми он унижает свое достоинство. Он пытается максимально себя исправить, начинает назойливо предлагать свои услуги и не видит, что другой принял оборонительную позу — такого хорошего никому не надо. Далее следуют упреки прислужника, чьи усилия, по его мнению, не приносят плодов.

Особенно выказывают свое несчастье женщины, поскольку женщина любит ушами, и она хочет слышать, что ее ценят. Мужчины любят больше глазами и потому Достигают критической черты своего стресса позже.

Современная женщина очень большое значение придает своей внешности, она насыщает мужскую потребность в любви любовью на физическом уровне, и лишь к старости мужчины осознают, что их обманули. Современный мужчина сам провоцирует этот обман, превознося физическую любовь. Чем сильнее желание казаться интеллигентным, тем больше внешнего лоска и тем меньше скрытой человечности, неотъемлемой частью которой является сексуальность. Естественному человеку сексология не нужна. Интеллигент же нуждается в искусственном разжевывании этой природной мудрости. К сожалению, эрзац всегда красив снаружи, однако он лишен жизни.

Страх *меня не любят* мешает человеку отдавать настоящую любовь другому и получать настоящую любовь от другого. Пока обе стороны не поймут этого, сексуальные отношения останутся лишенными духовности.

Истребление страха

Если нет любви, жизнь теряет смысл. Бессмысленность толкает к рюмке. Так топят душевную боль, вызванную отсутствием любви, поскольку освободить ее не умеют или бывает уже так поздно, что все теряет смысл.

Алкоголь — самое доступное средство для притупления душевной боли. Такой человек не понимает, что его страх уничтожает чувство собственного достоинства. Похмелье есть страх и нежелание видеть вокруг себя красоту, коли у самого все плохо. Наутро после попойки ущемленное чувство собственного достоинства подгоняет человека напиться до такого состояния, чтобы не думать об обидах и обидчиках. Тело помогает достижению этой цели путем уничтожения клеток мозга. Так из страха незаметно образовалась злость на других и на самого себя.

Страх меня не любят преподносит очень разные уроки. Вот еще пример: человек изо всех сил спешит домой сказать своей избраннице, что любит ее, а на пороге чувствует, как слова застывают на устах. Или, если слова высказаны, то из них исчезла нежность и сила любви. Чаще в роли приходящего выступает мужчина, а в роли ожидающего — женщина.

Мужчина не помнит, что еще недавно он спешил прочь из дома, так как не сознавал, что домашняя атмосфера давит, угнетает, изводит его. Он нуждается в любви и потому приходит снова и снова за любовью. Он хочет, чтобы жене было хорошо, потому что тогда будет хорошо и ему, но и этого он не

умеет понять. Ни он, ни она не в состоянии освободить свой страх. В лучшем случае мужчина бранит жену, мол, *ты себя не щадишь, зачем упакиваешься, ведь можно жить иначе* и т. д. Либо женщина говорит мужу то же самое.

Эти слова, как полагают, являются проявлением нежности, а значит любви. Но все равно это не так — современная женщина ждет больших красивых слов и моментально распознает неискренность. Слова, не достигающие цели, становятся фальшивыми, и от них как говорящему, так и адресату делается не по себе. Препградой для хороших мыслей, слов и деяний служит стена страха. Говорящий ощущает свою беспомощность, слушатель — свою никчемность. В результате возникает страх выражать себя словами. Появляется новый непреодолимый страх — *лучше не раскрывать рта, все равно брякну не то*. Любви причиняется боль, но любовь еще сохраняется. При мысли об ее утрате возникает чувство ужаса. И рука тянется к бутылке. Это — путь самоуничтожения. Если же и это не помогает, а вскоре не поможет и это, то человек принимается глушить душевную боль успокоительными средствами либо наркотиками.

Такие люди говорят, что живут для других, но не видят того, что, губя себя, причиняют другим душевную боль. И если им сказать об этом, у них в глазах вспыхивает жестокая искра мести. Алкоголь дает возможность откровенно, безо всякого чувства стыда излить свои чувства и затем отставать их с глупостью пьяного человека. По правде говоря, хорошо, что человек смог высказаться. В своей речи пьяный высказывает свою правду. Так он преодолевает свой страх *меня не любят, когда я честный*. Страх *меня не любят* мешает человеку быть откровенным.

Кто сумел преодолеть эту форму самообмана либо, наученный алкогольным кошмаром, страшится ее, поначалу становится прислужником любви. Такой человек боится самоуничтожения. Желая угодить другому, он начинает выслуживаться, заботиться, раболепствовать.

Человек с властным характером глядит на такую суету с улыбкой превосходства и позволяет прислуживать себе без намека на благодарность. Ему нравится раболепство другого, нравится снисходительно гладить раба по головке, когда на то есть настроение, и разыгрывать из себя добродетель, но при всем том он будет испытывать презрение. Он тоже не понимает, что делает этим плохо. Он мог бы исправить ошибку, коли другой не умеет, но и он не знает, как это сделать. На самом деле он презирает не самого человека, а неестественность ситуации, однако свое презрение адресует унижающемуся. Сам того не сознавая, властелин желает освободиться от унижающего его самого состояния, поскольку оно делает его слабым, но делает он это, попирая чувство достоинства раба. Происходит ли это мысленно, словесно или физически — зависит от разных обстоятельств. Покуда не освободить стрессы, результат будет непременно обратный ожидаемому.

Прислужнику любви, будь то женщина или мужчина, невозможно дать столько любви, сколько ему требуется, ведь он хочет ощущать, что его не любят.

Любовь есть свобода, а не обладание.

Любовь есть благословение, а не прислуживание.

Человек, чей рабский страх *меня не любят* возрастает, несмотря на прислуживание, ожесточается и становится привередливым. Любая его фраза звучит театрально-покорно, вызывая раздражение, и на его просьбу: *«Дай мне попить»*, — так и подмывает ответить: *«Не дам!»*

Такое поведение приводит к тому, что другая сторона начинает метать громы и молнии, ибо человек, не терпящий унижения и унижающихся, не в состоянии владеть собой в подобной ситуации. Или, например, если от чистого сердца предложить привередливому рабу вкусное блюдо, то он поднимет упавшую крошку, всем своим видом показывая: *«Ах, много ли мне надо»*. Выскажет ли он эти слова вслух или нет, но они возымеют свое действие, и у другого портится настроение. Напряженность продолжает расти.

Привередливый человек всегда может сказать: *«Я ничего плохого не говорил, а он, видишь ли, обиделся. У меня уже нет права и слово сказать или что-либо сделать!»* Так мало-помалу страх *меня не любят* превращается в оружие.

Злоба на самоуничтожение, поскольку с его помощью ничего не добился, заставляет теперь унижаться и идти кланчить с согбенной спиной. В одиночку Вам просто не справиться. Унижая себя, Вы разрушили нормальные человеческие отношения и разозлили другого. Теперь Вы вынуждены обратиться к нему за помощью. А лучше было бы испросить прощения у своих ошибок.

Недавно в ходе лекции один мужчина с иронической усмешкой спросил меня: «*Что это вообще за штука — страх!*» Вся аудитория должна была тут же оценить, что есть на свете человек, которому не ведомо это чувство. На деле же он выпятил свой страх *кто-то сомневается в моей смелости*. Его презрительное превосходство говорило само за себя. С такими в разведку не ходят. Внешняя удаль всегда подкрепляется алкоголем. И тот мужчина также не был исключением.

Злой мужчина — слабый мужчина. Ему нельзя доверить важное дело. Он может в самый критический момент, например, от злости даже умереть, и важное дело останется незавершенным. Эта истина относится и к злым женщинам.

Дорогие прислужники любви! Простите своему страху *меня не любят*, тогда он Вас покинет. Вы сами взрастили его до уровня злобы, и ему плохо у Вас в плену. Когда нет страха *меня не любят*, то нет и страха, что *мою любовь не принимают*.

Учитесь правильно прощать

Прощение — единственная освобождающая сила во Вселенной. Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

Как прощать? Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

- | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none">1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому, либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем, руки кажется и вовсе чудачеством. «*Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет*», — возражают иные, хотя носят в **своём** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: «*Кто я и кто он?*»

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело — мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

- Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.
- Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.
- Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.
- Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.
- Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному — с помощью прощения, является неувоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.
- Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.
- Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком, схематическом виде формула прощения такова:

- 1. Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.*
- 2. Я прошу прощения у плохой мысли за то, что я не понял, что она пришла научить меня уму, и за то, что я не сообразил ее освободить. Я заключил ее в себе в плен и возвращал.*
- 3. Я прошу прощения у своего тела за то, что возвращая плохую мысль, причинил ему плохое.*

Рсщдение страха

Откуда берет начало страх человека цивилизации?

Некогда в древности у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. То было началом материализма, началом верховенства женщины, которое сделало из человека вещь.

Судьба человечества predeterminedена Богом. Материализм есть необходимый урок, если бы только его усвоение протекало менее болезненно. Материализм хотел сделать нас умнее, он ясно доказал, что совокупная мудрость — дело хорошее, однако человеческий мозг не в состоянии превзойти Божественные законы природы.

Человек не может и ему не дано господствовать над Богом. Ни у кого нет права господствовать над кем-либо. Супружеские узы не должны быть рабскими оковами. А если они — оковы, то всегда вызывают протест, т. е. злобу.

Только свобода дает человеку возможность быть самим собой. Свободный человек — хороший человек. Современный человек пребывает в плену собственных стрессов, а считает себя пленником других людей, ситуаций, условий и пр. Он ищет виноватых, находит их и обвиняет, но почему-то жизнь от этого становится все хуже.

По воле Божьей, мужчина — это голова, а женщина — шея. У них есть свои замечательные права и обязанности, которым нужно бы радоваться обоим. А еще бы осознать, что их место именно там, где оно есть. И что для усвоения жизненных уроков мы сами выбрали для себя именно это тело, против которого теперь протестуем.

Физическое верховенство мужчины над женщиной есть большая ошибка, но еще большей ошибкой современной цивилизации является духовное господство женщины над мужчиной. Власть можно побороть лишь превосходством сил, то есть насилием. Почувствовав угрозу своей безопасности, мужчина прибегает к насилию еще до того, как возникнет реальная опасность.

Причиной насилия, свойственного мужскому полу сегодня, является материализм. Современному

человечеству предстоит усвоить урок: что получится, если шея оказывается выше головы. Когда шея хочет быть выше головы, такое тело уже не здорово. Тело = семья = человечество — символически все то же тело, созданное по Божественным законам. Подчиняясь же законам, созданным человеком, а они прямо противоположны Божественным, тело разрушается. Но так возжелала женщина. Это желание со временем возросло и становится все сильнее.

Материализм есть господство женщины.

Большая часть как женщин, так и мужчин, пребывает в твердой убежденности, что *виновата противоположная сторона*. Для убедительного доказательства своей правоты припасена тысяча случаев из жизни, и велико же разочарование несчастного страдальца, если его не удосужатся выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, разозлится, если ему сказать: *«Нет ни плохого, ни хорошего. Во всяком плохом есть хорошее, и во всяком хорошем есть плохое. Его только нужно отыскать. Все, что причиняет человеку страдания, он притягивает к себе сам неверным мышлением. Исправьте свое мышление, освободите злобу, и спутник жизни изменится. Непременно изменится»*.

Большинство озлобившихся никак не могут в это поверить, ведь они привыкли всего добиваться силой. Многие из них на вид распрекрасные, всем сочувствуют, всегда выступают за справедливость, однако свою жизнь никак не могут наладить.

Правильно мыслящий человек не станет экспериментировать на других, он первым делом наладит свою жизнь — это послужит гарантией правильности его бытия и для других, у кого нет чувства уверенности.

Часть людей боится, что всякое слово прозвучит как обвинение. Часть нелепо протестует или обращается в бегство, заподозрив, что развязка разговора может оказаться нелицеприятной. Большая же часть заставляет себя досидеть до конца приема и из вежливости позволяет истязать себя, пока вдруг с удивлением не обнаружит, что напротив сидит отнюдь не судебный обвинитель, а человек, который хочет помочь. Вот только помощь эта отличается от повседневной, поскольку под помощью обычно подразумевают конкретную, осязаемую услугу.

В разных жизнях мы бываем как мужчинами, так и женщинами. Тем самым, материализм — жизненный урок всему человечеству. Мы захотели узнать, что будет, если нарушить законы природы и дать править собой вещам.

Желание господствовать, быть выше других лишает разума и делает тело больным. Это относится и к тому, кто господствует, и к тому, кто позволяет господствовать над собой. Где бы это ни происходило — дома, в школе, на работе, в кругу друзей или на спортивных соревнованиях, не говоря уже о врагах — всегда страдают обе стороны. Вдвойне страдает тот, кто господствует над другим.

Утрата первобытного инстинкта материнства

С того момента как праматерь возжелала властвовать над мужчиной, у нее пропал инстинкт материнства. Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это происходило на уровне инстинктов, и ребенка, ступившего символически на порог своей жизни, принимали с любовью. Как известно, дух есть «эго». У «эго» две стороны — чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит, встретили бы, пригласили в жизнь.

С утратой праматерью инстинкта материнства появился секс, а мать, занимающаяся сексом, точно не знает, когда она зачинает ребенка. Ребенок, ступивший на порог своей жизни, принимает в себя все жизненные проблемы, накопившиеся у родителей на этот момент, ибо сила негативных эмоций заключается в их быстроте. У плохого ноги всегда резвее.

Дух ребенка суть любовь — искренняя, чистая и вечная. Будучи, однако, нежным и ранимым, он сразу начинает ощущать, что его не любят, потому что никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи расти на радость жизни»*. Страх *меня не любят* у большинства людей взят с собой из предыдущей жизни. Кто взял его с собой, тот пришел отпустить его на свободу в этой жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. У праматери разум был развит слабо, у современной матери он развит значительно сильнее, следовательно, современная мать должна все делать более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего периода беременности совершает ошибку, не понимая того, что

рядом с ней великий дух, который все слышит, все видит, все понимает. И хочет усвоить уроки данной физической жизни. Ему снова приходится делать это через страдания, хотя нужно бы через учение — время пришло.

Первый и главный учитель — мать.

Долг каждого учителя перед лицом Божиим — учить истинной мудрости. Современный материалистический человек не владеет истинной мудростью, поэтому учительская работа очень трудна. Но в таком оправдании ничье тело не нуждается.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Каждый, кто неправильно учит, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность, стремление выискивать ошибки в других... В итоге, как всегда — любой стресс со временем накапливается и превращается в злобу.

Матери как учителю необходимо умение учить правильно во имя себя и во имя будущих поколений. Во имя своих будущих жизней и будущих жизней своих детей. Мысль любого человека оказывает действие, но мысль матери мощнее всех. Незримая связь с матерью — эфирная пуповина — существует навечно. Поэтому все, что исходит от матери, моментально передается ребенку и остается в нем, пока мать жива. Если мать приведет в порядок свою духовную жизнь, то от ребенка не надо будет ничего требовать — у такого ребенка душа спокойна.

Этот ребенок проживет свою жизнь правильно и плодотворно.

Правила всякой матери:

— **Каждой матери** следует просить прощения у своего ребенка за то, что она:

1. Зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь. Не сумела обратиться к духу ребенка как к равному себе, кому нежно говорила бы о своей любви. Когда почувствовала себя беременной, то не исправила своих ошибок, не сумела и тогда увидеть ребенка и вступить с ним в общение. Современная мать зачастую рождает ребенка для кого-нибудь (например, для мужа) или ради какой-либо цели (например, ради престижа), но ребенок не вещь и не средство. Та, которая рождает ребенка как средство достижения цели, а сама культивирует непродуктивные мысли, получает непродуктивное средство уже с его рождения.

2. Вынашивая ребенка, не объясняла каждую негативную мысль, слово и поступок и не попросила у ребенка прощения.

3. Не понимает, что ребенок рождается сам, опираясь на силы отца, и ждет от матери лишь любовного зова и с готовностью раскрытых родовых путей. Ребенок ждет от матери лишь: *«Я люблю тебя! Я жду!»* И ребенок придет, ибо как он может не ответить на материнский зов любви.

4. При рождении ребенка передала ему вместо любви свои страхи так, что в ребенке закрепился страх *меня не любят*.

— **Каждой матери** следует простить себя за то, что она всего этого не знала и не делала. Все неисправленные ошибки ложатся на сердце матери необъяснимым чувством вины.

— **Каждой матери** следует просить у своего тела прощения за то, что она этими ошибками сделала плохо своему телу.

— **Каждой матери** следует просить прощения у ребенка за то, что она не сумела разъяснить ребенку главные истины:

• **Каждое целое состоит из хорошего и из плохого. Из-за плохого мы пришли в этот мир, ибо учит только плохое. Хорошее лишь уравнивает плохое, и хорошее — это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях. Хорошее делает нас сильнее, плохое может сделать мудрым.**

• **Для хорошего у человека есть душа, для плохого — разум.**

• **Тот, кто воспринимает хорошее сердцем, тот обладает силой.**

• **Тот, кто воспринимает плохое разумом, тот обладает умом.**

Простите своей матери то, что она не научила Вас этому, и усвойте эти главные истины.

Простите своей матери ее неумение. Все мы пришли научиться учиться.

Неумение не грех. Грех — неспособность прощать.

Ребенок является зеркалом семьи, хотя того родители или нет. И каждый современный ребенок должен бы все это простить своей матери. Тогда ребенок перестанет отчаиваться от того, что родители его не любят. Это не просто детская жалоба, а подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь

современных родителей всегда причиняет боль. Отсюда автоматическое неприятие ребенком своей матери в такой степени, что ребенок сам удивляется.

Многие матери рубят с плеча: *«Я своего ребенка ждала и любила, и Вы меня не оскорбляйте! Я знаю, что делаю, я лучше Вас разбираюсь в своих чувствах! Я столько настрадалась при его рождении!»* Таким матерям, реже отцам, остается ответить лишь следующее: *«Простите, но вы пришли не по адресу, мы разговариваем на разных языках»*. Такие родители привыкли получать все, что пожелают, и их ребенку нельзя помочь прежде, чем родители станут умнее. Каждому родителю следует знать, что он дал ребенку жизнь и болезни ребенка происходят от его ошибок.

Для современного ребенка типично следующее высказывание: *«Я знаю, что мои родители меня любят, но я этого не ощущаю, а, наоборот, чувствую, что меня не любят. Меня замечают только тогда, когда нужно перепихнуть на кого-нибудь вину. Я знаю лишь запреты, приказы, требования, и мне так больно»*.

Если ребенок научается быть искренним и честным с искренней и честной матерью, он не побоится оставаться таким же перед всем миром, и его не надо отдельно учить уважать самого себя.

Открытая чakra общения есть соединительный мостик от любви к рассудительности.

Уровень разума есть уровень физический. По приказу никто не любит. Все отцы и матери умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы их любили, не сознавая того, что их собственная любовь ничьей души не согревает. Представьте себе мать, испытывающую страх *меня не любят*. Она пребывает за стеной собственного страха — любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену. Такая любовь не питает ни душу, ни тело, поскольку она вовсе не любовь.

Если ребенок видит, что мать постоянно выказывает раздражение и обиды, то при малейшей неприятности он хватается свою игрушку и идет в другую песочницу, потому что его обидели. Он приучается видеть оскорбление в людях, а не в самом оскорблении. Когда ребенка дразнят сверстники, то тем самым жизнь пытается научить обиженного разобраться в жизни, но если в такую сцену вмешивается мать, жаждущая наказать обидчиков, то такой ребенок становится неженкой, которому все больше будет доставаться от жизни.

Самым большим защитником ребенка обычно является мать, которая своим неправильным воспитанием более всего вредит ребенку. Зато как сладко обоим выплакивать душевную боль на груди друг у друга. Никто из них не умеет правильно понять жизнь, но ребенок вынужден страдать больше, ибо жизнь продолжается.

Учение матери является важнейшим учением в жизни. Мать формирует характер ребенка.

Об иссохшем источнике

Душа женщины есть источник любви, в душе мужчины такого источника нет. Мужчина — источник силы.

Женщина — начало отдающее. Для нее необходимо, чтобы она могла отдавать, хотя бы даже самое себя, пусть это называется самоотдачей, самопожертвованием, пустой тратой сил или как-нибудь иначе. В любом случае, если женщина не в состоянии отдавать, то ее энергия концентрируется в угрожающую грозную тучу. Сумей женщина понять сущность своего внутреннего беспокойства и освободить свой страх *меня не любят* (ожесточение от того, что ее не замечают, или, по ее мнению, не понимают, не берегут, не любят, не уважают, не ценят ее преданности, самоотверженности и т. д.— все это от страха *меня не любят*), то она не кидалась бы с головой в самоунижение.

Женщине, которая, унижаясь, надеется на то, что муж тогда станет ее любить, следовало бы знать, что самоуничижение притягивает к себе унижение, и эту женщину станут унижать и впредь, даже если такое поведение несвойственно для мужчины. В отношениях женщина вычитывает унижение — это ее стресс. Женщине не следовало бы строить из себя безответную простушку, даже если она достаточно умна, чтобы знать, что мужчинам нравятся слабые женщины. Но если она это делает, то пусть будет готова к последствиям подобного обмана.

Женщина, любящая смело, не пытается относиться по-мужски свысока к насущным проблемам — она всего лишь женщина, перед женственностью которой почтительно склоняется и отступает любая житейская неурядица.

Не испытывай женщина страха, она не перебарщивала бы со своей заботливостью, не дергала бы

мужа и детей, не растрчивала бы себя попусту. Вылизанный до блеска дом муж оставит без внимания, если на пороге живым упреком возникает изможденная, заплаканная жена. Стерильная чистота и образцовый порядок, как и любая чрезмерность, вносят в жизнь напряженность.

Поглядите на рекламные картины, на которых красивая женщина украшает собой беспорядок. Ее радостное лицо словно говорит: *«Сейчас я все приберу. Я только хотела тебя прежде увидеть и сказать, что люблю тебя»*.

Если у женщины не было бы страха *меня не любят*, то ее ведь любили бы, и жизнь тоже любила бы ее, ибо иной возможности просто не было бы! У нее пропала бы потребность в страхе *меня не любят*, она перестала бы испытывать страх, ее больше не нужно было бы обучать через страдания — ведь она простила страху и тем самым стала умнее.

Мужчина по своей природе берущая сторона. Если человечество правильно бы это поняло, то перестало бы предъявлять бездумные и бесплодные требования. Если требовать от мужчины чувств, то это — господствование, а любое проявление власти являет собой негативность, которая вызывает как минимум протест.

Там, где нет, нечего и взять. По своей сути, любовь мужчины есть сила, которая и предлагается возлюбленной. Мужчина отдает свою силу, но замыкается в себе, если к нему предъявлять требования. Не следует винить его в этом — это происходит неосознанно. Поэтому и необходимо, чтобы люди — как женщина, так и мужчина — по возможности глубоко познали бы и себя, и противоположный пол.

Если мужчина простил бы своему страху *меня не любят*, то его подсознание или рассудительность открылись бы, он понял бы жену, если она требует, по его мнению, чего-то бессмысленного или невозможного, он не чувствовал бы себя виноватым и не озлоблялся бы. Тогда мужчины перестали бы спасаться бегством от жен, выбирая путь самоуничтожения.

Ясность мужского ума дала бы возможность именно мужчине идти вперед первым, как и предопределено природой. Таким образом мужчина восстановил бы свою божественность, свою всепобеждающую первобытную силу. Ту самую, которую ищут и о которой мечтают как женщины, так и мужчины. Все человечество мечется в ее поисках, не понимая, что это не утопическая фантазия и не давно утраченное прошлое, — просто сила эта находится в плену. **Плененная энергия всегда негативна, поскольку она не движется.**

Женщина — субъект отдающий. Мужчина — берущий. В эстонском языке есть точное выражение: мужчина «берет женщину», а женщина «выходит замуж».

Мужчина берет, если женщина готова отдавать. Лишь на этом условии может начаться совместная жизнь, однако эта жизненная истина не осознается. Для того, кто ее усвоил, сознательно либо подсознательно, брак оказывается счастливым. Тогда мужчина умеет правильно брать и женщина — правильно отдавать.

Все предопределяет источник. Если пришедший к источнику не научен беречь его чистоту и бесцеремонно ступает прямо в воду, то вода становится мутной и не пригодной для питья. А в следующий раз источник может явить такому человеку лишь свое грязное дно, и ему придется выбирать — либо умереть от жажды, либо искать новый источник. Но самим фактом своего существования источник уже привлек жаждущего, не случайно человек проторил к нему тропинку.

Природа дарует прощение. Этот надменный царь природы, ступивший в источник, сейчас томится от жажды. Он видит, что навредил и самому себе. Теперь он набрался терпения и ждет, пока вода станет прозрачной.

Если он наклонится испить воды и посмотрит на свое отражение в зеркальной глади, если услышит нежное, бодрящее душу журчание, то он поймет и никогда этого не забудет. Этот источник дал ему нечто большее, чем воду.

Женщина, которая не умеет или не хочет дать в полной мере напиться жаждущему, никогда не станет источником вечной жизни. Мужчина, который в спешке прибегает лишь напиться, никогда не получит чистой воды.

Если женский и материнский источник любви производит любовь, которая никуда не течет, то она затопит сам источник и за стеной страха со временем превратится в гневный вулкан, грозящий скорым извержением.

Как и всякая негативность, злоба обладает сокрушительной силой и проникает через любую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, постоянно вынуждены пробиваться сквозь стену, причиняя боль себе и не только себе, однако той любви, которая питала бы непрерывно, все равно не получают. Ощущение любви возникает, когда люди находятся в объятиях друг друга, т. е. в биополе друг друга. Но поскольку происходит это не постоянно, то разочарование лишь усугубляется.

Мужья (а также сыновья) пребывают в состоянии кризиса и ищут выхода. Они:

- разочарованно отворачиваются и уже не приходят с сияющим взором ласкать и получать ласку;
- замыкаются в себе и получают в свой адрес обвинения в том, что не любят, не заботятся, непонятливы и т.д.;
- отправляются заливать горе алкоголем, но с каждым разом душевный кризис лишь углубляется;
- пытаются исправить положение добрыми, по своему разумению, делами, но получают отпор;
- становятся наркоманами, чтобы полностью уничтожить свои мыслительные способности;
- обращаются к психиатрам и глушат сердечные муки лекарствами;
- обреченно опускают руки и теряют восприимчивость к окружающему миру;
- окунаются в преступную деятельность, так как страх *меня не любят* перерос в ожесточенную злобу;
- приходят получить свое с помощью грубой силы;
- идут искать новый источник любви, но не находят, Так как причина незадавшейся любви в них самих, и никто другой устранить ее не может. Со временем это чувство возрастает, затем притупляется, становясь беспомощной грустью, горечью, злобой.

Для выхода из этого кризиса у каждого мужчины есть свой собственный путь, но без освобождения стресса душевного покоя не достичь. Можно притворяться, делать хорошую мину при плохой игре, но тело мужчины долго терпеть этого не будет. Мужчины не любят плохих спектаклей.

О дающем и берущем

Без женской любви мужчина жить не может. Без любви нет жизни. Это закон природы, и здесь женские ограничения бессильны.

Разочарованная женщина ищет виновного прежде всего в другом человеке.

Разочарованный мужчина ищет виновного прежде всего в себе.

Чем больше накапливается стрессов, тем больше ситуация меняется в противоположную сторону. Скупой на эмоции мужчина становится эмоциональным, как женщина, и сломленная эмоциями женщина становится бесстрастной, как мужчина. Чрезмерность превратила естественное в противоестественное. Это и есть гибель.

На физическом уровне мужчина хочет на время использовать женщину, а женщина — владеть мужчиной вечно. Собственнический инстинкт является показателем женского естества.

На духовном уровне мужчина желает любить женщину вечно, женщина же — использовать мужчину на время, так как женщина нуждается в эмоциях. И, кроме того, в представлении современного человека это морально.

В принципе, межполовые различия были таковыми всегда, но на современном этапе они оказались доведенными до крайности. Любая крайность есть гибель. Гибель есть рождение нового.

Мораль — это палка о двух концах. *Если я не хожу на сторону, то никто не вправе обвинить меня в безнравственности.* Однако жизнь показывает, что и у очень нравственной женщины может быть очень безнравственный ребенок. Почему? Разве она не учила ребенка на собственном примере и разве хоть раз в жизни сбилась с пути? Дело в том, что такая мать постоянно заблуждается в душе и мечется в поисках. Не умея любить своего мужа и тоскуя по большому чувству, она в воображении переспала со многими мужчинами, и истина вырвалась наружу через ребенка. Не вините ребенка, а попросите у него прощения.

Не отдавая себе в том отчета, мы через боль страданий ищем дорогу, ведущую вперед. Будущее есть уровень чувств, то есть душевного покоя. Кто научится идти правильно, тот освободится от стрессов. Тогда не станет берущих, а останутся дающие.

Когда человек освободится от жажды властвовать, то перестанет и болезненно воспринимать свободу другого. Материалистический человек не в состоянии понять, что с освобождением стрессов наступает духовное раскрепощение. Кто свободен духовно, того уже не беспокоит социальная связанность брачными узами. Он не хочет оборвать эти узы и пуститься наутек, поскольку никто над ним не

властвует. Он не является собственностью и не страшится брачного союза. Для него брак — это урок, преподанный современной эпохой, через успешное усвоение которого сможет возвыситься дух.

Ревность есть стресс, свойственный как женщинам, так и мужчинам. В упрощенном виде он представляет собой злонамеренную обвиняющую злобу, проистекающую из *страха меня не любят*. Рано или поздно супруг ревнующего примется на практике оправдывать обвинения в свой адрес, каждый в меру своей мотивации и своих убеждений. И даже если измена происходит лишь в мыслях, партнер всегда ее распознает.

Тут не поможет и самооправдание — мол, *я ведь почти тебя не упрекал(а), погляди, как ссорятся другие*. Чаша терпения Вашего спутника переполнилась еще до Вас, от родительских ссор в детстве, потому-то он и выбрал для совместной жизни человека, который меньше бранится. Однако он ошибся.

Каждой женщине, следовало бы знать, что она может добиться от мужа всего, чего захочет, даже если пожелает лишь в мыслях, поэтому женщине надо бы формулировать свои правильные мысли ясно и по-умному. К сожалению, необдуманность нынче в моде как среди женщин, так и среди мужчин.

В идеале женщина, отдавая, является берущей, а мужчина, беря, является дающим. Однако в своих мыслях обе стороны хотят видеть в роли дающего только себя.

Если женщина, отдавая, думает о том, чтобы получить, то она становится берущим. Но у берущего берут, и женщина, которая отдает свое тело для того, чтобы что-то получить, лишается самого ценного сокровища.

Если мужчина, беря, думает, что он — дающий, то он не принимает любви женщины и у него не будет ничего, чтобы отдать потом. Если в ответ на такое «давание» мужчина требует благодарности, то в лучшем случае он получает от жены ее тело, сытную еду и чистое белье, но самого необходимого — любви жены — он не получит.

Женщина дает силу любви и берет физическую силу мужчины. Мужчина дает физическую силу и берет силу любви.

Таково равновесие, созданное природой, и таким оно было, есть и будет по крайней мере до конца этой цивилизации.

Пример из жизни.

50-летняя женщина, лечившаяся у меня по поводу заболевания щитовидной железы, пришла поделиться своей неожиданной радостью, по сравнению с которой ее собственное выздоровление воспринималось как нечто, не заслуживающее внимания.

В течение двадцати лет ее муж по роду службы раз в месяц отлучался в командировку сроком на неделю. Всякий раз, когда муж уезжал, жена принималась за уборку квартиры. Драила и стирала, варила и пекла и все мечтала о том мгновении, когда муж вернется домой и наконец когда-нибудь скажет: *«Я люблю тебя. Ты такая у меня хорошая. Ты моя красавица и умница»*.

Тоска по этим словам стала настолько непереносимой, что женщина стала молить Бога. Но муж все молчал. Уж эстонец-то понапрасну слов не тратит. Внешне образцовая семейная жизнь дала изнутри трещину. Женщина не понимала, что ее ожидания были для мужа принуждением, и из-за этого муж продолжал вести себя так, как вел всегда. Поэтому, оказываясь в ситуации принуждения, он не мог выдать из себя ни одного приветливого слова. Женщина считала нормальным, что мужчина должен любить трудолюбивую жену и первым выражать свою любовь. Этого же не происходило.

Настало время, когда женщине пришлось заняться своим внутренним усовершенствованием, чтобы выправить здоровье. Занималась прощением день, затем другой, а потом почувствовала желание сходить в парикмахерскую. Сходила себе на радость. Придя домой, она увидела перед дверью корзину яблок, принесенных одним хорошим человеком. Нужно было сварить варенье, что она и стала делать с радостью. Уж любой хозяйке известно, что творится на кухне, когда варится варенье. Стоя у плиты, женщина варила и думала, и прощала, и просила прощения у своих мыслей, у людей, у ситуаций, у отца с матерью, у мужа и у детей. Незаметно проходило время; когда человек занят очищением мыслей, наступает душевный покой, и время летит быстро. Вдруг на кухне появился муж, заключил перемазанную вареньем жену в объятия и с пылом заявил: *«Как хорошо снова оказаться дома!»* В его словах прозвучало нечто большее, чем женщина когда-либо надеялась услышать. Тон, с которым это было произнесено, поведал обо всем.

Женщина поняла, что из господствующего берущего она незаметно стала любящим дающим. На это

ушло всего лишь двадцать лет!

Радость и боль дающего

Любовь не только чувство, существующее между мужчинами и женщинами. Любовь связывает нас со всеми.

Мать и дочь — обе женщины. Они испытывают потребность отдавать. Если любовь не принимают, то на душе становится очень больно. На душе у матери, которую ожесточила жизнь, застоявшейся любви и без того с избытком. Любовь дочери зачастую оказывается непомерным грузом, поскольку женщина в первую очередь испытывает потребность в мужской любви. А так как излишне хорошее и излишне плохое всегда воспринимаются как плохое, то бурное проявление дочерней любви разбивается вдребезги, сталкиваясь с защитной стеной, воздвигнутой матерью. Обе жестоко разочаровываются.

А всего-то и надо, чтобы обе простили своему страху *меня не любят* и ожиданию того, что *мне сделают плохо*. Просить прощения у своего страха за то, что взрастили его до таких размеров, что, глядя из-за стены страха, видят во всех преступников. Просить прощения у своего ребенка и у матери за то, что не сумели их понять и принять их любовь. Тогда не придется дочерям отворачиваться от матери и отдавать свою любовь на поругание другим.

Потребность дочерей заслужить любовь матери может быть столь бездумно сильна, что они во всем слушаются матери. Недаром некоторые из мужчин жалуются, что женились-то они на своей жене, а впечатление все больше складывается такое, будто даже спать приходится уже с тещей.

Такая женщина может ощущать себя матерью собственного мужа. Сама же вызвалась квохтать и кудахтать над ним и при этом еще сокрушается, что муж равнодушный и бесчувственный. Дорогие женщины, а теперь поставьте себя на место мужа и представьте его смешанные эмоции, о которых Вы сейчас узнали.

Женщина должна быть для мужа все-таки женой. Раболепная дочь, испытывая перед матерью чувство вины, отказывается даже завести детей, если на то воля матери. Находятся и такие, кто во имя лучшей заботы о родителях в будущем не обзаводятся семьей вовсе и, когда престарелые родители покидают этот мир, то их дочери в жизни только и остается лить слезы в пустоту. Ее послушание и преданность — качества сами по себе ценные — оказались израсходованными впустую.

И весь этот страшный жизненный трагизм происходит оттого, что человек не может жить без любви, а устранить блокирующий страх не умеет. Он не знает, что в жизни всего важнее и что менее важно.

Источник любви находится в душе у матери, женщины. У низших жизненных форм — животных и растений — любовь проистекает, не зная преград, они отдают, не заставляя себя просить об этом. Они не боятся и не наказывают виновника лишением любви. Сумейте лишь принять.

Когда человек прощает своему страху *меня не любят*, то он становится открытым и для любви природы, и тогда Божественная любовь беспрепятственно хлынет в его благословенное естество. Этой любви достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать мыслить. Тогда можно жить среди людей дальше.

Тот, кто хочет, чтобы все его любили, а таких людей, которые не удовлетворяются малым, страшно много, должен сперва сам всех полюбить. То, что при этом физической силы не хватит, должно быть ясно. Лишь духовная любовь способна любить всех и вся без ограничений.

Если человек хочет, чтобы его любили, то ему следует знать, что только истинная любовь притягивает к себе любовь другого. Подобное притягивается лишь подобным.

Освободите свою любовь от оков страха, тогда Вас можно будет любить.

СЕГОДНЯ НЕТ ТАКОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ ИСПЫТЫВАЛ БЫ СТРАХА МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ. ЧЕМ БОЛЬШЕ. ЧЕЛОВЕК ОТРИЦАЕТ НАЛИЧИЕ ЭТОГО СТРЕССА, ТЕМ СТРЕСС СИЛЬНЕЕ. НО И КАЖДЫЙ ВПРАВЕ ОТРИЦАТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ И УЧИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ГОРЬКИЕ СТРАДАНИЯ.

Молодым общение дается с трудом, если у них предвзятое мнение. *Страх меня не любят* блокирует общение, а тут еще молодого человека называют сопливом, занудой, глупцом, хамом и т. д. В результате накапливаются разочарования, обостряется ожесточение. Он пытается устранить свои недостатки, однако с языка может слететь такое, что потом самому становится стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Чем больше ребенок стесняется других, то есть боится, тем больше его пугают. Возникает замкнутый

круг. Ребенка можно перевести в другую школу, но вскоре все повторится, так как именно его страх притягивает к себе агрессивность других.

Пример из жизни.

Один десятилетний мальчик каждый день по дороге в школу подвергался избиению, ибо у него был страх перед побоями, поскольку в свое время у него на глазах кто-то избил другого. Его так называемый невроз оказался таким тяжелым, что когда мальчика привели на прием и я подняла руку, чтобы поправить ему челку, то он разразился громким плачем. Он увидел знакомое движение руки, с которого и начинается избиение.

Не было вещи проще, чем объяснить этому в целом очень умному мальчику: *«Миленький, твой страх притягивает обидчиков, как магнитом. Они учат тебя по твоему молчаливому желанию, как стать смелым. Прости, своему страху то, что он в тебе поселился, и скажи ему, что теперь ты стал умнее, а значит смелее. И попроси прощения у своего тела за то, что так долго вынуждал его страдать. И прости всем своим обидчикам за то, что они не догадались научить тебя смелости как-либо иначе».*

Когда через месяц мальчика привели проверить, оказалось, что побои давно позабыты, от невроза не осталось и следа, а сам мальчик с гордостью принялся демонстрировать мне приемы каратэ. А потом не удержался и сказал: *«Был такой раз, когда мне встретились эти хулиганы. Но тут я им сказал: «Я прощаю вам уже заранее, если вы опять собрались меня поколотить». И они не стали меня бить»*,— воскликнул он радостно. Этот мальчик ощутил силу мысли.

Страх *меня не любят* блокирует голову, шею, плечи, запячье, руки, спину до третьего грудного позвонка включительно и вызывает:

1. Все физические заболевания в этой области:
2. Все психические заболевания;
3. Все психические отклонения:
 - неуравновешенность (как душевная, так и психическая);
 - неконтролируемое бездумное поведение, отрицание норм морали и поведения;
 - расстройство памяти (как у молодых, так и у старых);
 - низкую способность усвоения у детей с задержкой умственного развития либо склеротическое ослабление памяти у старых людей;
 - равнодушие и пренебрежение к себе и другим;
 - чувство безысходности, бессмысленности, апатию;
 - упрямство;
 - неверие в хорошее;
 - чрезмерную требовательность, чрезмерную суровость;
 - полное отрицание собственных вероятных ошибок и т. д.— бесконечное множество психических отклонений, которые, накапливаясь, становятся заболеваниями.

Подобный человек не понимает, что в действительности хорошо или плохо. Беседа с ним превращается в односторонний спор, умничанье, аргументацию, оправдывание, но в этом ведь смысла нет — здоровье от этого не поправится.

Чем известнее имя человека, тем острее его страх, что *меня не любят*. Страх лишиться славы заставляет человека спешить и суетиться. Требовать, чтобы ему досталось все сразу. Настаивать на своем. Чем больше он получает, тем сильнее возрастает «эго». Единственный, кто не подчиняется такому самоуправству,— его собственное тело. Тело учит человека, закрепляет духовные знания. Тело прекращает метания человека болезнью, которая продлится до тех пор, пока человек себя не изменит.

Подобным же образом ведет себя тело, когда человек жаждет прославиться во что бы то ни стало. У детей знаменитостей или родителей, мечтающих о славе, эта же черта характера обычно бывает усилена. Дети, которым пришлось натерпеться из-за известности родителей, стараются спастись от славы. Таких людей характеризует беспокойство, нетерпеливость, требовательность, высокое самомнение, сознание, что им все дозволено.

Поспешность, свойственная нетерпеливому человеку и отрицающая логику развития жизни, вызывает разочарование во всем, что дается не сразу, будь то хотя бы здоровье, которое я учу исцелять прощением. Разочарование притягивает к себе новое разочарование, и болезнь усугубляется. У такого

человека недуг должен приобрести столь серьезную форму, что медицина окажется бессильной,— тогда потребительское отношение к жизни, возможно, изменится. К сожалению, подавляющее большинство людей с непомерным «эго» откладывает работу над собой на следующую жизнь.

Обретение жизненной мудрости является тяжким трудом. К мудрости, усвоенной в предыдущей жизни, нужно прибавить новую. Мудрость предыдущей жизни и есть та подсознательная или интуитивная мудрость, к которой прибавляется мудрость, извлеченная из опыта жизни нынешней. В конце жизни мы всегда умнее, чем в ее начале, даже если мы не блещем умом. Следующая жизнь начинается с более высокой ступени, и все предыдущие жизни опять становятся подсознательной мудростью, к которой начинают прикапливать новую.

Что считать мудростью — каждый решает индивидуально. Один полагает за мудрость одно, другой — другое. Тело человека следует общим жизненным мудростям и в случае ошибки сурово дает о ней знать, даже если его владделец из нынешних знаменитостей.

О перипетиях душевной жизни

Приходит иной человек и жалуется: *«Я все делаю, как Вы учили, почему же не поправляюсь?»* Какова работа, таково и вознаграждение. Посмотрите, тот, кто вышел отсюда до Вас, был гораздо больнее Вас, а теперь здоров, хотя еще два месяца назад не мог стоять на ногах. Он занимался прощением от всей души, не принуждая себя, как Вы: *«Ну ладно, я прощаю тебе, потому что хочу выздороветь, и все-таки в моей болезни виноват ты!»* В этом-то вся разница. Просто Вы не поняли своих ошибок, а продолжаете искать виновных.

Иногда я смотрю и удивляюсь, насколько трудно дается людям прощение и насколько они не понимают, что такое вообще прощение. Из всех сил выкручиваются, изворачиваются, лишь бы доказать, что виновен кто-то другой. Многие приходят на прием и с порога заявляют, что они давно уже в курсе всего и всегда жили по этим принципам. Ох как трудно объяснить таким,— милые Вы мои. Вы даже не знаете, что такое прощение. В вас так много непримиримости и ненависти, как можно настолько себя не знать?! Ничего не надо мне доказывать, я Вас вижу насквозь. Свое тело Вам не провести. Человек же, который не представляет себе, что значит *видеть насквозь*, обижается до глубины души. По его убеждению, он всегда делал только хорошее и великодушно прощал обидчиков.

Людей, которые удивляют меня, но уже в противоположном смысле, также достаточно много. Их душевная теплота столь велика, что мне стоит только подсказать им, кого простить или у кого попросить прощения, и они принимаются делать это от всей души да так, что действие прощения проявляется сразу. Эти люди не отрицают своих ошибок, а стыдятся их и приободряются, когда говоришь, что это и есть их жизненный урок, и они уже начали исправлять ошибку, причем зримо и ощутимо. Это не пропадет. Вас непременно простят.

Приходится слышать и такое: *«Этот человек никому ничего не прощает, независимо от степени вины»*. Таким людям я снова и снова объясняю: *«Пусть Вас это не беспокоит. Это— проблема того человека. Если попросите от всей души прощения, то почувствуете душевный покой, и это больше не будет Вас касаться. Вы перестанете замечать злящегося. Перестанете притягивать его к себе»*.

Каждому человеку следует знать, что единственный грех на свете — это когда человек не прощает, и что грешнику воздается по заслугам.

Озлобленные люди, которые заявляют, что не простят обиду, заболевают. Чем злоба сильнее, тем злее уготовленная озлобленному болезнь. Болезнь или несчастье не заставят себя ждать. Если Вы сейчас обрадовались тому, что злого человека в любом случае ожидает наказание, то в Вас сидит жажда мести и Вы сами ничуть не лучше его.

Тому, кто желает добра врагу, воздастся добром. Тому, кто ненавидит врага, самому придется вкусить этой ненависти.

Пример из жизни.

Женщина, больная раком левой груди, испытывала такие мучения, что ей не помогало ни одно лекарство. Когда ей посоветовали попросить прощения у мужа за свою страшную ненависть, женщина выпалила: *«Лучше умереть!»*

Через несколько дней рак у нее распространился в грудную клетку. Безумная боль сломила сопротивление, и женщина попросила обучить ее прощению. Боли утихли.

Кто отрицает свои основные стрессы, тот исключает себя из рода человеческого.

У кого нет страха *меня не любят*, того любят. Его понимают, и он понимает других. Он обладает чувством собственного достоинства и уважает других. Он с радостью помогает и к нему приходят на помощь.

Зачастую покинувшие сей мир просят о помощи через живущих; у них осталось несделанным нечто очень важное, и они не обретут душевного покоя, пока не исправят плохое.

Человек, обладающий чувством собственного достоинства, уважает себя и других. Он придерживается соглашений, не боится сказать ДА и НЕТ. Например, записавшись на прием к врачу, он выполнит соглашение и явится вовремя. А если человек зарегистрировался и, предварительно не отменив договоренности, не является, то он совершает плохой поступок — врач вынужден тратить впустую свое драгоценное время, тогда как нуждающийся в помощи остается без нее из-за небрежности неявившегося пациента. Не исключено, что по его вине другой может лишиться жизни. Возможно, это больной раком, у которого осталось слишком мало времени для того, чтобы дождаться своей очереди на прием. Нарушивший договоренность тем самым притягивает к себе негативное последствие — наказание. Когда оно свершится, покажет жизнь. Аналогично обстоит дело во всех случаях, когда человек не держит слово.

Пусть такой человек не удивляется, когда кто-то поведет себя точно так же по отношению к нему самому и окажется глухим к его просьбам или зову о помощи. Все, что человек совершает, воздается ему вдвойне. Если мы этого не сознаем и не умеем сразу отыскать прямых взаимосвязей, как это делается при расследовании уголовного преступления, то телу нашему до этого дела нет. Ошибки для того и даны, чтобы учить. А если уроком становится жестокое жизненное наказание, то мы навлекли его на себя сами.

На свете мы живем не одни. Помогая бескорыстно другим, мы и сами не останемся без помощи в беде. Нужно уметь оказывать помощь правильно. Упавшего в яму следует вытащить без разговоров, но что касается дальнейшей помощи, то всегда нужно подумать, помощь ли это, или я снова толкаю его в яму. Самая верная помощь — учение, но учить следует до падения в яму или после вызволения из оной и лишь тому, кто сам того желает. Принудительное обучение — то же насилие.

Дают только дающему. У берущего берут.

Кто освобождается от страха *меня не любят*, у того отворяется дух. С прощением у человека как бы снимается с головы защитный шлем, и человек готов вбирать в себя божественную мудрость.

Человек, которого не блокирует страх *меня не любят*, начинает видеть жизненную явь. Он начинает видеть хорошее и плохое в их истинной взаимосвязи. Жизнь становится понятной и дарует душевный покой.

В жизнь такого человека устремляется ЛЮБОВЬ.

Страх — пленник человека Злоба — разрушитель тюрьмы

Продолжим разговор о страхах в обобщенном виде.

Страх воздействует через надпочечники и почки. Он блокирует энергетические каналы, что на физическом уровне выражается спазмом, конвульсией, напряженным состоянием.

Страх притягивает плохое. Страх парализует силу воли.

Спина человека — символ силы воли. Характер страха определяет участок спины и позвоночника, поражаемый болезнью. Поскольку в позвоночнике расположен главный энергетический канал, от которого отходят каналы поменьше, то страх оказывает отрицательное воздействие на органы соответствующего участка. В зависимости от страха канал перекрывается на той или иной высоте, и соответствующие органы заболевают. Чем больше стрессов, тем плотнее закрываются энергетические каналы.

СТРАХИ И ИХ РАЗМЕЩЕНИЕ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ТЕЛЕ

1. Страх *меня не любят* — подчиняет себе голову, шею, плечевой пояс, руки и спину до третьего грудного позвонка. Вдобавок к вышеприведенному этот страх вызывает у детей врожденный порок сердца — открытое овальное отверстие — и это уже у 25 % новорожденных (по официальной статистике). А на деле этот процент значительно выше. За этим стоят также частые заболевания дыхательных путей, астма, ревматизм, кожные заболевания, включая аллергию. В правой верхней части сердца расположен ритморегулятор — синусно-предсердный узел, блокирование энергии которого

вызывает аритмию.

2. Страх + чувство любви + чувство вины — воздействует на спину на высоте IV—V грудных позвонков, а спереди — на центральную часть сердца, легочные доли и груди.

Страх *«меня обвиняют в том, что я не люблю»* вызывает заболевание сердца: повреждение клапанов, инфаркт, ишемическую болезнь. На сегодняшний день этим недугам подвержены чаще всего те молодые мужчины (реже женщины), которым в детстве пришлось выслушивать обвинения со стороны родителей, которые страшатся этого и теперь вынуждены выслушивать то же самое из уст своей жены. Обвинение не обязательно бывает выражено словесно, с тем же эффектом действует печальное лицо, слезы, вздох, насупленные брови, особенно если на то нет оснований. Человек, испытывающий чувство вины, обладает повышенной чувствительностью, он видит обвинение даже там, где его нет. Та же болезнь поражает и ревнивого супруга. По той же причине аналогичное действие оказывает самообвинение — у многих, кто после развода или смерти супруга начинают каяться и обвинять себя, возникает ишемическая болезнь сердца, которая приводит к инфаркту.

Что происходит, когда человек сам обвиняет другого в том, что *тот его не любит*? Если женщина отгораживается стеной страха и не сознает, что она сама не посылает свою любовь мужу и не принимает его любви, а лишь плачет, причитает и делается злой от ревности, то у нее возникает заболевание груди. Из доброкачественного уплотнения может развиться рак груди. Рак вызывается лишь злонамеренной злобой. А злоба возникает от накопления стрессов.

Страх, что *кто-то обвиняет кого-то в том, что тот не любит*. Обычно эта проблема детская, поскольку ребенок вынужден наблюдать жизнь родителей со стороны. Жестокая ссора дома — и ребенок заболевает воспалением легких. Постоянные трения между родителями независимо от причины — и ребенок заболевает туберкулезом легких. От этого стресса заболевают и взрослые, причем теми же болезнями, только у них начало заболевания более скрытое, как скрытен сам взрослый человек. Туберкулез — это болезнь причитаний. Мы привыкли считать туберкулез болезнью легких, но он может поселиться в любом органе. Освободитесь от причитаний, и туберкулез исчезнет.

3. Страх + чувство вины — влияют на VI—XII грудные позвонки, спереди — на верхушку сердца, нижнюю часть грудной клетки и верх живота.

Страх *оказаться виноватым* или страх, когда обвиняю я сам, вызывают заболевания сердечной мышцы, легочной плевры, диафрагмы, печени, желудка и селезенки. Поскольку в этой области находится солнечное сплетение с его запасом энергии власти и господствования (а власть — это всегда негативность), то здесь быстрее всего возникает злоба и подходящая почва для развития рака. Инстинктивно каждый человек знает, что злобное властвование осуждается даже в обществе, а потому далеко идущие цели скрываются и маскируются до последней возможности, и рак будет развиваться точно в соответствии с желаемым — скрыто и глубоко.

4. Страх + чувство вины + экономические проблемы — воздействуют на поясничные позвонки, III и IV поясничные позвонки контролируют половые органы, V поясничный позвонок — мочевой пузырь. Природой определено, что экономика — вотчина мужчины. Женщина — носитель домашнего тепла и любви. Кто нарушает законы природы, тому придется за это поплатиться.

Страх, что *меня обвинят в том, что я не могу прокормить семью, не справляюсь с работой, но способен хозяйствовать, никуда не гожусь как мужчина* и т. д., влечет за собой **импотенцию и другие заболевания половых органов**. К тому же результату приводят обвинения себя в аналогичных прегрешениях.

Если женщина не умеет вести экономические дела по-женски, то у нее возникают так называемые женские болезни. Когда женщина вмешивается в дела мужа властно, унижительно, встревоженно, с издевкой и т. д., то это — недоверие к мужу, унижение мужа. Если женщина в силу обстоятельств (как говорится, *жизнь такая*) считает себя в семье сильной = экономической половиной, то в такой семье все шиворот-навыворот. **Женственная женщина женскими болезнями не болеет.**

Занимающиеся экономикой женщины зачастую не имеют детей. Когда женщина берет на себя слишком большие служебные обязанности, то это вредно сказывается на ее тазе и нижней части тела. Ребенок — это любовь, и его притягивает к себе только любовь, а материальные мысли матери его отпугивают.

5. Страх + экономические проблемы — воздействуют на нижнюю часть тела от крестца до

кончиков пальцев ног. Крестец есть сексуальная энергия = страсть.

Человек, страсть которого заблокирована страхом перед экономическими проблемами, или, иначе говоря, тот, кто постоянно тревожится о своем кошельке, ложится в постель, чтобы забыться глубоким сном, а не для того, чтобы заняться сексом. А если все же займется, искусственно подхлестнув страсть, то надолго его не хватит. Статистика показывает, что самым тяжелым недугом среди молодых бизнесменов является импотенция. Если еще несколько лет тому назад эта проблема была свойственна высокоразвитым странам Запада, то сейчас она пришла и к нам.

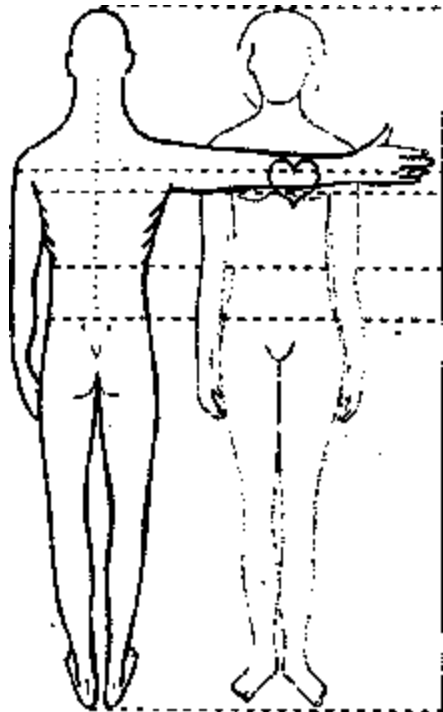
Кто испытывает страх по поводу финансовых дел, тот не сможет их выправить, а тут еще вдобавок импотенция. Все болезни нижней части тела, будь то деформация тазобедренных суставов, переломы костей, болезни вен, гангрена или стоптанные вкривь шлепанцы — происходят от экономических забот. Чем болезнь ниже — ближе к пальцам ног — тем застарелее проблема.

Особенно трудно дается понимание того, как следует отрегулировать проблемы экономического характера. Человек никак не может уместить экономику и любовь на одной полке. Подчеркиваю еще раз — на свете есть лишь одна энергия, и это — любовь. Все формы проявления жизни происходят из энергии любви, в том числе и экономика. Материальные вещи обладают лишь более плотной структурой энергии.

Если человек не освобождает страха перед экономическими проблемами, то у него и должны возникнуть экономические неурядицы. Поскольку большинство современников еще не усвоило мудрость прощения, то логично, что экономика должна находиться в состоянии кризиса. Вы ведь желаете испытывать страх.

Если Вы ожидаете, что Ваши экономические проблемы разрешатся, или требуете их разрешения от других, поскольку сможете снова дышать легко только когда все будет в порядке, то Вы заблуждаетесь. Период кажущегося благополучия быстро пройдет, и снова появятся проблемы, причем посерьезнее. А все оттого, что Вы не усвоили жизненной мудрости. Последствие не исчезнет, пока имеется причина.

Властитель человечества — СТРАХ



Страх, что меня не любят. Страх, что не любя г дорогих мне людей.

Чувство, что любви нет.

Страх, что меня обвинят в том, что я не люблю. Я пугаю другого обвинением, что он не любит.

Страх оказаться виноватым, либо я пугаю другого и себя обвинением.

Страх, что меня обвинят в том, что я не умею хозяйствовать, не справляюсь с работой.

Или обвиняю я

Страх перед экономическими проблемами. Устрашение других экономическими проблемами.

Неверное отношение к экономическим проблемам.

Пример из жизни.

Не так давно пришел ко мне один принципиальный материалист. Когда я сказала, что не смогу помочь ему прежде, чем он займется исправлением своих мыслей, чтобы раскрепостился дух, он побагровел от злости и выпалил: «*А Вы докажите, что мой дух закрепощен*».

Он явился на прием вторично!!! Почему? Потому что счел за величайшее оскорбление обвинение в отсутствии духовности. Для меня явилось неожиданностью, что при сплошной духовной блокировке ему так хотелось, чтобы его считали духовным. Он явился урезонивать, объяснять, заниматься демагогией и требовать справедливости, ибо нигде письменно не зафиксированы критерии духовности. Ведь он проработал целых двадцать пять лет за письменным столом! (Как будто физический труд закрывает дух.) Он считал духовной работу разума, не имея ни малейшего желания изменить свое мышление.

Не нашлось у меня иного аргумента, как сказать: «*А закрытость Вашего духа доказывается гнилым запахом, идущим из Вашего носа, причиной которого является оскорбленная злоба, выросшая за годы из страха, что меня и мою работу не уважают. Этим и упрямым обвинением других, Вы безмерно обижены на весь мир*». Естественно, что мои слова его не удовлетворили.

Два месяца спустя за моей дверью сидел все тот же человек, но совершенно неузнаваемый. От его агрессивности не осталось и следа. Возникшая импотенция спасла мужчину от полного уничтожения. Теперь он созрел для восприятия духовных мудростей. Нет худа без добра.

С прощением открывается дух и решаются проблемы

Обычная реакция такова: *ну, не все так просто, как Вы говорите*. Поверьте, будет легче, если Вы освободите стрессы и станете материально жить лучше, чем продираться бульдозером через жизненные трудности, разнося машину по частям.

Современный человек зарабатывает себе любовь, почет и поощрение сколачиванием богатства, даванием, дарением, лицемерными пожертвованиями и просто демонстрацией своей состоятельности. Однако стрессы этим не освободить и здоровья и счастья не прибавить. Это все равно что заставлять себя шагать против ветра, начинать с неверного конца.

Если начать с правильного мышления, с прощения стрессов, то верное решение экономических проблем придет как бы само собой. Тогда я отдаю без сожаления в душе и не стану дожидаться, чтобы другие заметили мой добрый поступок. Творящий добро не ждет ни малейшей благодарности, будь то хотя бы словесное упоминание о его хорошем поступке.

Например, допустим, иду я летней белой ночью домой и вижу бесхозную запущенную площадку для игры в гольф. Она словно ждет моей помощи. Вы спросите, почему именно моей? А иначе зачем она оказалась у меня на пути?! Невзирая на поздний час и прочие мешающие факторы, я засучиваю рукава и приступаю к работе. Летней ночью многое можно сделать. К утру площадка убрана — любо-дорого посмотреть. Полгорода собралось полюбоваться на сделанное и я вместе с ними, словно впервые это вижу. Это чувство у меня искреннее. А если вдруг кому-то захочется найти того, кто это сделал, то и я стану искать, напрочь позабыв, что это сделала я сама. И если внезапно осознаю свое деяние, то не испытаю ни малейшей потребности заявить, что эту площадку убрала я. Это и есть добрый поступок.

Урок материализма преподнес человечеству экономические проблемы.

Кто не освободится от страха перед экономическими проблемами, тому суждено иметь экономические проблемы.

Кто не освободит свою злобу на экономические проблемы, того эти проблемы должны уничтожить.

Это происходит соразмерно величине страха и злобы каждого.

Злоба на озлобленную злобу

Ребенок живет среди родительских стрессов. К ним прибавляются его собственные стрессы. Поэтому достоверно, что каждое последующее поколение больнее предыдущего. Рождаясь на этот свет, мы сами берем с собой все ошибки предыдущих поколений в качестве усиленной трудности, поскольку наш дух знает, на что мы способны.

Страх *меня не любят* развязывает у ребенка цепь стрессов.

Чувство вины перед матерью, полученное при рождении, далее, чувство вины за неверные поступки (а у такого ребенка все идет шиворот-навыворот) вызывают критическое скопление чувства вины.

Чувство вины перерастает в страх — *что будет, ведь я сотворил плохое?* Страх притягивает к себе другие страхи.

Независимо от возраста страх при скоплении вызывает злобу. Из каждого ребенка вырастает взрослый, в ком удельный вес стрессов будет расти пропорционально весу тела и возрасту, если человека не научить мыслить правильно.

Злоба, накапливаясь, ведет к истреблению.

В злобе различают стадии развития:

1. Паническая злоба.

Ее действие хорошо наблюдается у современных детей, которые являются свидетелями родительской злости, неудовлетворенности, ссор и т. д. При виде того, как уничтожается величайшая ценность, существующая в природе — любовь, дети пытаются спасти, что еще можно. Они становятся беспокойными, нервными, пытаются пробить стену страха, чтобы дать течь любви, однако их не понимают. И дети заболевают аллергическими болезнями. Какой бы ни был медицинский диагноз, все равно позже разовьется кожное заболевание. И у всех заболеваний одно общее свойство — их нельзя вылечить прежде, чем будет освобождена паническая злоба. Аллергия есть форма протеста.

Когда ребенок испытывает очень сильный страх *меня не любят*, он замолкает, не протестует — паинек ведь любят больше — и получает болезнь подавленного страха — астму.

2. Ожесточенная злоба.

Ее действие налицо в нынешнее время — все кого-то ругают, независимо от места, времени или чувства собственного достоинства. Все выискивают плохое и находят его. Кто находит, тот зарабатывает желчные камни. Так выражается физически острая, ожесточенная злоба, сопряженная с жадной мести. Число желчных камней соответствует числу заклятых врагов. С помощью своей все более прогрессивной операционной техники и аппаратуры хирурги могли бы удалить желчные пузыри у всего мира, но злоба останется...

Когда человек испытывает сильный страх *меня не любят*, то он замыкает уста, несет в душе тайную злобу и получает почечные камни — гораздо более серьезное заболевание.

3. Злонамеренная злоба.

Если человек бранится, поливает руганью и проклятьями своего заклятого врага, то возникает ссора. Ссора — дело плохое, но у нее есть очень хорошая сторона: выясняется истина, приходит решение. Злобствующий приобретает медленно развивающиеся и более легко обнаруживаемые формы рака.

Когда у человека большой страх *меня не любят*, то он замыкается в себе и носит злобу молча, стараясь всем делать добро. В душе он может таить по-человечески весьма обоснованную злобу, но тело его в обоснованиях не нуждается. Когда он умирает, все говорят: *«Как несправедливо устроена жизнь! Плохой человек живет и процветает, а хороший вынужден покинуть этот мир в страшных муках»*. Человечество с его заблокированной страхом рассудительностью никак не поймет, что такое плохо и что — хорошо.

Злонамеренная злоба не удовлетворяется мщением. Даже когда кровный враг изрядно пострадал, то кажется, что он все еще не получил сполна. Недоброжелатель всегда испытывает чувство, что он был чересчур мягок с обидчиком.

Крикун, который выражает свое недовольство криком, будет наказан жизнью из-за одной уже неинтеллигентности.

Учащаются случаи заболевания раком среди детей. Больные раком дети — ранозревшие. Иными словами, их общая сумма стрессов, естественно накапливающаяся со временем, их чаша терпения, благодаря родителям быстро наполнилась и начала переливаться через край.

Пример из жизни.

Один раз я помогла уйти из жизни молодой женщине, больной раком легких, которая смогла без болей, как при внезапной смерти, спустя три часа после того, как призналась мне, что хочет теперь сказать своему мужу, какой он хороший человек!

В течение пятнадцати лет, за все время своего брака, она этого не чувствовала. Скрывая свое ожесточение и обвинения за смеющейся маской, она взрастила их до злонамеренной злобы. Все должны были видеть, какая у них образцовая семья. Работая в сфере бизнеса, она вела активную жизнь, ценилась как специалист, пользовалась уважением и восхищением. Она имела все, что хотела.

Но тело ее считало иначе. Судьбу определяют законы природы. Женщина не могла получить любви мужчины, которым хотела владеть, поскольку ожидала, что дающим станет мужчина.

Обоюдное ожесточение было загнано внутрь во имя семьи. Муж нашел отдушину, но женщина не смогла вытерпеть унижения.

Эти женщина и мужчина были словно заперты друг для друга. У обоих внутрисемейная замкнутость началась в детстве, к тому же родители жили для общества. Их великие идеалы потерпели крах, поскольку отсутствовала любовь.

Женщина проделала над собой очень большую работу. Она победила бы смерть, если семья помогла бы ей в этом. Увы, этого не произошло. Ее кончина научила меня видеть неприглядное уродство в красивой жизни. Посредством духа она попросила меня дать ей с собой большой пестрый букет, что я и сделала. Этот букет был такой немодный — ромашки, васильки и крупные красные маки на фоне иссиня-черной ночи.

До того времени она отрицала свои простые потребности.

Кто освобождает свой страх *меня не любят*, тот обнаруживает удивительные вещи. Оказывается, что плохое не так уж плохо, а хорошее — не так уж и хорошо. И что никто уже больше не хочет меня ни в чем обвинять. Тот, другой, уже не такой злой, каким я раньше его считал. Просто все существует в своем хорошем и плохом, и это понятно, просто и логично. В результате достигается душевный покой, радость жизни и, естественно, здоровье.

Чем дольше в человеке держится некий стресс, тем вероятнее он перерастет в злобу. Например, человек испытывает печаль, поскольку чувствует, что его не замечают, он никому не нужен. Этот стресс — страх *меня не любят*. Со временем он перерастает в страх, что уже значительно хуже, поскольку никто не хочет быть один. И однажды этот человек начинает сердиться, так как его не любят, начинает сердиться, потому что его не уважают, и т. д. И все это ведет к злобе.

Злоба на озлобленную злобу озлобляет.

Радость научиться испугать плохое

Человек рождается на свет для того, чтобы учиться. У человеческого духа нет иной цели.

Дух знает все, что он выучил в предыдущих жизнях, и предвидит свою будущую жизнь. Дух знает, что еще ему следует изучить. Учение происходит через плохое — мы это так называем. В соответствии с целью своей жизни дух с большой любовью выбирает для себя родителей. Он выбирает именно этих родителей, чтобы они предоставили ему то плохое, через которое он стал бы умнее.

Вообразите себе, что взрослому дана возможность выбрать себе ребенка из большого числа детей. Выбрал бы он кого похуже? А Вы сами выбрали бы? Ребенок же выбирает своих родителей из-за плохого, чтобы полюбить и начать понимать это плохое. Какая же это должна быть большая и чистая любовь! Все мы выбрали своих родителей таким образом.

На этот свет мы являемся, чтобы исправить плохое, совершенное родителями, и стать лучше. Если это удастся, то жизненный урок оказывается полным — дух усвоил мудрость. Потому-то и нельзя никому *отобрать* у человека беду.

Дорогие люди! Понимаете ли Вы, что еще до своего рождения Вы приходите в мир любить своих родителей из-за их плохого. И только из-за плохого! Ибо только через это плохое приходит мудрость.

Ребенок является на свет для того, чтобы выправить все то, что родители сделали неверно. Родители хотят, чтобы ребенок не повторял их ошибок, чтобы делал все правильно.

Таким образом, как у ребенка, так и у родителей совершенно одинаковая цель. Если бы обе стороны это осознали, если бы это понимали, то родители не стали бы заставлять ребенка делать то, что ребенок сделает и так. Принуждение вызывает протест, и прекрасная цель превращается в свою противоположность. Начинается борьба между детьми и родителями. Причиной является блокировка разума страхом *меня не любят*.

Ребенок не сознает того, что чем хуже родителей он себе выбрал, тем больше рассчитывал выучить в жизни. Для него родители не плохие, а самые хорошие. Чем больше исправленная духом негативность, тем дух становится умнее.

Если Вы сейчас решили, что лучше перестать учиться, то Вы подписали свой смертный приговор. Когда все выучено, наступает смерть. И если Ваш дух видит свою жизнь иначе, чем Ваше сознание, то

сознанию предстоят из-за этого большие страдания. Попросите прощения у своей ошибки и знайте, что дух не ленив.

Ребенок есть сумма отца и матери

Ни в одном ребенке при его рождении нет ничего меньшего или большего, чем его мать и отец. Все, что в ребенке есть, он начинает притягивать к себе. Так он начинает усваивать собственные жизненные уроки, пока не усвоит их.

До тех пор, как мы это не осознаем, мы не сможем понять ни родителей, ни самих себя. Поэтому ребенок обычно по-настоящему не знает своих родителей. Также не знает он и самого себя.

Отец символически является остовом ребенка. Каков отец душой, таков и мой остов. Отец — это опора моего физического мира. Остов есть каркас, придающий опору всему.

Если отец слаб, то слаб и остов. Если отец хрупок, то у ребенка ломаются кости, либо их твердость подрывается какой-то болезнью. Если отец слаб внутренне, но хочет силой сломить волю ребенка, то возникает два противодействующих рычага силы, и остов ребенка деформируется. Но дух ребенка выбрал себе отца не для ломки костей или прочих костных недугов. Отец должен давать выносливость, силу, разум, энергию для целеустремленного движения вперед. Отец — основа моей материальной жизни.

Отец может быть карликом с деформированным скелетом, но если ребенок любит его, уважает и всю свою жизнь любит сильные качества отца, а слабые сознает, понимает и тоже начинает любить, то остов этого ребенка, а также материальная жизнь — в порядке. Подобный ребенок любит отца таким, каков он есть. Он любит не только за хорошее.

Чтобы выздоровели кости, нужно восстановить авторитет отца. Хорошо, если это сделает сам отец. Для этого ему следует прежде всего простить своей матери и своей жене за то, что они не понимают мужской пол, уничтожают его своей злостью.

Детям с деформированными костями могут помочь их родители. Это не помощь, когда отец является и старается доказать, что он — исключение, к которому законы природы не относятся.

Остов ребенка говорит правду и тогда, когда ребенок на словах считает своего отца лучшим в мире. Его тело не спрашивает, почему у человека нет смелости признать правду. Слова могут обмануть и силой убеждения подвести разум, но тело ребенка не учитывает этого. Если ребенок не поправляется, надо искать причину в себе и найти честный уровень взаимопонимания с ребенком.

Свое положение я могу исправить следующим образом:

1 Прощаю всем, кто унижал моего отца у меня на глазах и в сердце, особенно матери, которая, вынашивая, а затем воспитывая меня, принижала моего отца, поскольку не понимала мужской души. Это для современного женского пола наказание за жажду власти. У матери, которая нуждается в мужчине лишь для того, чтобы зачать ребенка, поскольку о мужском поле она имеет свое мнение, по той или иной причине, как правило, негативное, зачастую ребенок рождается больным. А у матери-одиночки, которая к мужскому полу относится без нетерпимости, ребенок рождается здоровым.

2. Прощаю себе то, что я все это допустил и вобрал в себя искаженное представление об отце. Прощаю себе то, что, не зная своего отца по-настоящему, а только зная и оценивая его с внешней стороны, не видел в отце обычного человека с его хорошими и плохими качествами.

3. Прошу прощения у своего тела за то, что тем самым сделал своему скелету плохо. Иначе говоря, научился через страдания.

4. Прощаю своему отцу то, что он не восстановил сам свой авторитет, что он даже сам себя не знал и не освободился от негативности жизни, лишив меня настоящего отца.

5. Прошу прощения у своего отца за то, что причинил ему боль, за то, что, не понимая истинной цели своей жизни, унижал его. За то, что не видел в нем человека с положительными и отрицательными сторонами, за то, что не сумел сердцем воспринять его хорошее и разумом — плохое и т. д. Делайте это даже тогда, когда Вашего отца уже нет на свете, или Вы ни разу его не видели. Несмотря ни на что, Ваш отец всегда присутствует в Вас в виде Вашего духа, и Вы не можете от него освободиться, даже если захотите. Вам был нужен именно такой отец и именно его плохое! Дух усопшего отца освободится, когда Вы его простите, и тем самым Ваша материальная жизнь получит крылья.

Чем больше Вы прощаете, тем лучше понимаете, что я хочу растолковать. Болезнь скелета говорит

лишь об одном — блокировкой разума Вы застопорили обучение Вашего духа, и Ваше тело настойчиво дает об этом знать.

Кто считает своего отца плохим, а у самого прямая спина и крепкие кости, тот не знает, что такое хорошо и что такое плохо. Если Вы этого не поймете, то не сумеете сохранить самое ценное доставшееся от отца сокровище и начнете разрушать свои кости.

Неверное представление зачастую проистекает из отношения матери, материнских разочарований и, что тут скрывать, больших амбиций матерей, а также обманчивости душевной жизни. Отцов это злит. Мать, которая ищет сочувствия своим обиженным видом («ах, я несчастная»), настолько передергивает правду, что сама начинает в это верить.

Негативное воздействие на мужчину со стороны желающей главенства современной женщины велико и разрушительно. Постарайтесь понять своего отца, а не осуждать его. У отцов душа хрупкая. И как плохо берегут ее матери!

Когда же на прием приходит человек, у которого деформированы кости и наблюдается крайняя степень размягчения костной ткани, а он говорит, что у него лучший в мире отец, то это человек, который либо отрицает плохое, либо боится признаться в нем. Плохое в его отце, а именно, слабость (а от отца ожидают силы) — возведено в ранг добродетели. Хороший несчастный человек, которому все причиняли зло, особенно мать. А может быть, мать и не обижала его зря? Просто отец был слабым человеком, и это досталось ему от его предков?

Зачастую тщательно скрываемые тайны родителей ребенку действительно неизвестны и вызывают болезни. Такой ребенок сам тоже скрытный — он пришел выучить урок утаивания и лжи. Иначе говоря, он явился усвоить типичные уроки цивилизации.

Подчеркиваю — тот, кто притягивает к себе плохое (а иначе плохое прийти не может), имеет негативный склад мышления, и если Вы простите своему отцу, то тем самым Вы не сделали его плохим, а, наоборот, освободили души своего отца от тяжести. Вы сделали то, что не сделал для Вас отец, поскольку не умел и поэтому его душа терзалась до сих пор.

Каждый ребенок нуждается в духовно сильном отце. Отцу следует простить его слабость, слабость отца служит ребенку уроком, который учит, как стать сильным. Душевно слабый человек по мере накопления стрессов, неурядиц становится наиболее алым. Сильный человек никогда не станет злиться — ему никого не надо устрашать, к нему плохое не липнет.

Если отец — духовно слабый человек, то первопричина заключается в его матери, и причина эта усугубляется в нем в ходе жизни со своей женой. Любой отец силен настолько и постольку, насколько и постольку его любит жена.

Слабый человек является на этот свет научиться стать сильным. Сильный появляется, чтобы научиться понимать слабого, поддерживать, помогать и наставлять. Жизнь движется вперед благодаря сильным. Чем больше сильных, правильно мыслящих людей, тем человечество жизнеспособнее. Однако чем больше сильных, но неправильно думающих людей, тем скорее человечество погибнет.

Мать символически представляет мягкие ткани ребенка.

Какова у матери натура, таковы и мягкие ткани ребенка. Задумайтесь и отыщите аналогии между характером матери и собственными жировыми тканями, мышцами, органами, а также различными эмоциями. Простите своей матери и связанным с ней проблемам так же, как и отцу.

Прощение матерей есть очень тяжкая, однако благословенная работа. К этому мы еще не раз вернемся в последующем изложении.

Отец — дух ребенка, мать — душа ребенка

У каждого человека имеются Божественные первозданные вечные дух и душа. Дух хочет обрести мудрость, и для этого он должен воплотиться в физическое тело, чтобы выучить еще невыученные уроки. Душа связывает дух с телом. На этот свет являются через родителей, которые дают свою энергию первозданному духу и душе ребенка. Вернее было бы сказать, что дух ребенка суммируется из первичной энергии духа и энергий предыдущих жизней отцов: душа ребенка суммируется из первичной энергии души и энергий предыдущих жизней матерей. Каждая новая жизнь прибавляет духу и душе новую мудрость. Задача нашей нынешней жизни — познать свой дух и свою душу в этой жизни, чтобы присовокупить эту мудрость к уже имеющейся.

Представьте себе дорожку, по которой цепочкой идут три странника — мужчина, женщина и ребенок.

Это мой дух, душа и тело.

Странствующий мужчина — мой отец. Он выбрал мой жизненный путь и мостит его материальность так, как нужно для усвоения мною жизненных уроков. Он же сформировал и мой небосвод (духовность), будь он высокий, легкий и золотой, либо низкий, тяжелый и темный. Я сам такой захотел. Чем старше мужчина или чем старше дух, тем спокойнее он идет, поскольку видит жизнь в ее единстве хорошего и плохого, добра и зла. Для него все понятно, он знает себе идет вперед, приумножая мудрость.

Моя душа — словно женщина, ступающая следом за мужчиной. Это моя мать. Душа современного человека бывает обычно беспокойной. Такова природа современной женщины.

Тело — ребенок, которому необходимо двигаться дальше по своему пути. Кто не движется, тот погибает. Препградой движению могут явиться как душа, так и дух. В принципе, все же душа. Именно душа делает жизненные уроки особенно трудными и запоминающимися.

Отец — голова, мать — шея, ребенок — тело.

Основная проблема современного человека в том, что дух и тело разобщены. Каждый из нас должен добиться того, чтобы шея правильно соединяла голову и тело, чтобы душа не отделяла дух от тела. Чтобы мать не была стеной между отцом и ребенком.

Болезни тела вызваны неуравновешенностью духа и 1 Уши. Всевозможные трения между родителями, непонимание, ссоры, неуважение, унижение, злость, расставание и пр., что вызывают в теле негативные эмоции, способствуют возникновению у ребенка таких же трудностей в движении.

И бегство из дома, когда оправдываются служебными обязанностями, не имеет смысла. Отцы, которые часто бывают в командировках, — произведите ревизию своих мыслей, особенно если в Ваше отсутствие Ваш ребенок ломает кости. Эти сломанные кости — отражение Вашей душевной жизни.

Жалко глядеть на детей, которые с грустной усмешкой выслушивают родительские монологи в свою защиту. Они знают, что родитель в любом случае изобразит черное белым, даже если тем самым сделает больно самому дорогому человеку.

Ребенок сам выбрал своих родителей и на обман реагирует соответственно. Это может быть отказ от своего пути, самопожертвование во имя родителей, досада или злость на родителей, грусть, плаксивость, ожесточение, беспомощность, жажда мести, отречение и т. д. Все эти стрессы ждут освобождения.

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ ВНЕШНЕ КАКИМИ УГОДНО, ВЫ МОЖЕТЕ В ГЛАЗАХ СВЕТА БЫТЬ БОГАТЫМИ И СЯТЬ В ОРЕОЛЕ СЛАВЫ, ПОСКОЛЬКУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ НУЖНЫ И ИДОЛЫ, НО ПЕРЕД СВОИМИ ДЕТЬМИ ВЫ ВСЕГДА НЕ ПРИКРЫТЫ, СЛОВНО ПЕРЕД ЛИКОМ БОЖЬИМ.

ЕСЛИ ВЫ ИСКРЕННЕ ЖЕЛАЕТЕ СТАТЬ ХОРОШИМИ, ТО СМОТРИТЕ НА СВОИХ ДЕТЕЙ И ЖИВИТЕ ТАК, ЧТОБЫ ОНИ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ, ЗДОРОВЬЕ -ЗЕРКАЛЬНОЕ ОТРАЖЕНИЕ ЖИЗНИ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БОЛЕН, ТО РОДИТЕЛИ ЖИВУТ НЕПРАВИЛЬНО.

Современный человек занимается самообманом и обманывает других. Свое внутреннее «я» прячется за внешней добротой да так, что человек сам начинает в это верить.

Выдумываются всякие красивые кампании, которые по своей сути гнилые и никчемные. Рекламируется «Не бей ребенка!», но эта половинчатая цель вызывает протест. Должно бы быть: «Не истребляй души ребенка!» — тогда телу ничего не грозит.

Розги, полученные от любящего родителя, хоть раз да вспоминаются наказанным с благодарностью за преподанный урок. Но когда лживый или ненавидящий родитель равнодушно или презрительно отворачивается от ребенка, то тем самым рвет ему сердце на части. Родитель, который в порыве гнева кричит ребенку: «Ты больше не мой ребенок! Убирайся куда хочешь! У тебя больше нет родителей!» — убивает ребенка. Шутливое подтрунивание над случившимся дела не исправит и лишь снова причинит ребенку боль.

У каждого духа своя дорога, ведущая к солнцу. По этой дороге идут мужчина, женщина и ребенок. Отец, будучи духом, выбирает эту дорогу. Если моя дорога светла, то это благодаря моему отцу. Если дорога темная, то также благодаря отцу. Но и это — жизненный урок, который я сам возжелал. Ребенку хорошо видны тени, отбрасываемые идущими впереди.

Чем ярче солнце, тем интенсивнее тени. Тень есть негативность родителей. Ребенок является, чтобы

любить эту негативность, чтобы стать мудрым. Сделать это он может через прощение. Через прощение он сможет начать понимать своих родителей. Плохое отца или матери становится, наоборот, хорошим — это и есть жизненный урок ребенка.

Тени исчезают, и те двое — женщина и мужчина — начинают идти по жизненной дороге рядом. Так им идти надежно и спокойно. Между ними может встать ребенок и взять их за руки, чтобы идти дальше, пока ребенок не вырастет и дорога не станет узкой. Тогда он уходит вперед, оставляя родителей позади. Следующее поколение всегда должно уходить вперед. В таком состоянии каждый дух жаждет усвоить свои жизненные уроки. Такое было бы возможно, если человек научился бы правильно думать. Так ребенок синтезирует из своих родителей *свое собственное я*.

Идет эта троица по жизненной дороге человека. Каждый из них — независимое целое, которое должно бы само обеспечить себе свободу. Но обычно они этого не делают, а, наоборот, мешают друг другу.

Человек не умеет быть свободным, он даже не знает, что такое свобода. Физическая свобода не делает свободной душу, однако физическое закрепощение не ограничивает свободу души.

Символически тело могло бы обойти препятствия как слева (держась стороны отца), так и справа (держась стороны матери), даже снизу, прорывая тоннель, или переступая сверху — если бы только умело.

Тот, кто идет снизу, унижает себя и пусть простит самоунижению, ибо тогда можно будет простить родителям за то, что они унизили ребенка.

Кто огибает препятствия, делая большой крюк, тому обычно приходится выбирать в жизни нечестные пути и прибегать к обману. Такой человек должен во имя собственного благополучия отвернуться от нежелательной ситуации, которую очень хотелось бы устранить, поскольку ребенок не может учить родителей. Хотя это было бы естественно, что учит тот, кто умнее, даже если последний — ребенок. Тот, кто не воспринимает напрямую наставления ребенка, вынужден учиться косвенным путем — через болезни.

Мало таких, кто пытается правильно превозмогать плохое, и от неумения правильно это сделать превозмогание происходит тяжело и со стрессами. Плохое, как правило, превозмогается отрицанием плохого, его невидением, желанием видеть только хорошее, словно плохого и не существует.

Было бы правильным, если ребенок пойдет по своей жизненной дороге прямо и смело, прощая преграды, которые установили на его пути родители. Так дорога очищается от негативности, и ребенок сам исправляет это плохое. Так рождается достоинство, так приумножается мудрость.

Обычно для этого у людей не хватает знаний. Нередки случаи, когда человек на приеме узнает о темных делах своих родителей, которые и вызвали его болезнь. О них он раньше не знал. Тело ребенка не спрашивает, честны ли родители или нет, оно лишь последовательно учит.

Необходимо понять, что в каждом единстве есть хорошее и плохое. Кто не видит плохого, у того скверно со зрением. Плохое нужно понять разумом, тогда плохое окажется не плохим, а наставником, от которого приходит умение правильно ценить жизнь. Ведь ребенку как раз и нужно родительское плохое, за ним он и явился.

Наследие предков

Прародители дают родителям ребенка дух и душу.

Вероятно, Вам известна старая истина, которая гласит, что грехи родителей взыскиваются с представителей третьего поколения. Именно родители родителей и есть те «грешники», за чьи ошибки наказываются внуки. Все бабушки и дедушки, живущие как кошка с собакой, могут «любоваться» своими внуками, а не искать несуществующих виновников в школе и на улице.

Природой дарована человеку такая долгая жизнь, чтобы он смог увидеть творение рук своих — своих внуков — как в хорошем, так и в плохом, и сам смог бы исправить ошибки. Тот, кто это делает, видит, что внуки без принуждения становятся хорошими и прощающими.

Прощая бабушкам и дедушкам душевную боль, которую они причинили моим родителям, я освобождаю стрессовую цепочку своих родителей и сам ощущаю, как наступает душевный покой. Это большая и благодатная работа.

Не забывайте, что для Вас Ваши родители — вечно живущие дух и душа. У кого живы родители, дух и душа того человека в любой момент фиксирует наличие родителей.

Моя душевная боль тем самым является болью моей матери, здоровье моей матери есть мое здоровье и т. д.

Твердость моего духа есть твердость моего отца. Душевная болезнь — от душевной боли отца.

Когда родители покидают бренный мир, то внутренняя неустойчивость человека прекращается, он успокаивается и обосновывает это тем, что больше нет тревоги из-за родителей. И это тоже правда, только с точки зрения физической жизни. Теперь человек обычно начинает испытывать необъяснимое чувство вины, и как бы он себя ни успокаивал — все равно ничего не поделаешь — чувство вины перед родителями не исчезает.

Кто не умеет или не желает прощать своим родителям, у того останется невыполненным главное дело жизни. На душе такого человека навсегда останется чувство вины. А чувство вины ведет к болезни сердца. От перебоев в кровоснабжении страдает все тело.

Правильная оценка хорошего и плохого для большинства людей представляет трудность. Легче распознать плохое, которое в своем проявлении бросается в глаза и режет слух. Обманчивая, коварная доброта может обмануть всех, даже самую ее жертву. Возьмите в помощники свои чувства, понаблюдайте за глазами человека — в них правда. Откровенный человек смотрит в глаза другому, его слова и выражение глаз говорят на одном языке. А если не говорят, то вполне логично заключить, что человек скрывает плохое.

Простите обманщику, чтобы придать ему смелости, Простите всему и всем, что Вас тревожит. Если Вы сами избегаете глядеть в глаза другому, то задумайтесь — почему, и простите своему стрессу.

Последствие собственных мелких ошибок вернется к Вам же.

Последствие собственных больших ошибок достанется детям, чтобы урок стал суровее.

Последствие самых крупных ошибок приходится на внуков, чтобы урок был особенно болезненным!

Подчеркиваю вновь и вновь — не ищите причин болезней вне себя. А собой следует считать и тех, кто дал мне жизнь прямо (родители) или косвенно (прародители).

Например, все более частой причиной сахарного диабета является брак без любви. Ребенок, родившийся от этого брака, является латентным или скрытым диабетиком, у которого нехватка любви носит уже более критический характер. Если такой человек пытается наладить свою семейную жизнь только работой, то чувство любви у него еще более хрупкое. Его ребенок может неожиданно, безо всякой видимой причины, заболеть диабетом, ибо никто не может и предположить, что какая-то семейная ссора может быть чем-то большим, нежели простой ссорой. Для ребенка родительская ссора есть истребление любви. Маленькая ссора может явиться последней каплей, переполнившей чашу, которая провоцирует диабет.

Там, где основой семьи считается зажиточность, в случае неуспеха легко возникает злоба.

Уничтожающая злоба против неуспеха мужа оборачивается обвинениями в адрес самого мужа и начинает разрушать поджелудочную железу. Муж, который и так пытался сделать невозможное, отвечает теперь унижительными обвинениями в адрес жены. Так возникает ненависть к взаимным ласкам, нежности, сладким грезам. В такие моменты исчезает смысл жизни, поскольку противная сторона глубоко ранила поистине нежную и интимную благожелательность.

Поджелудочная железа расположена в левой половине тела, в мужской половине. Поджелудочная железа, будучи мягкой тканью, есть женщина.

Больная поджелудочная железа — это словно агрессивная женщина в зоне мужского владения. Диабет есть уничтожающая злоба женщины против мужчины и мужская — ответная — уничтожающая злоба против женщины. Суть злобы в том, что *«другая сторона уничтожила счастье жизни и красоту»*. Диабет является заболеванием открытой ненависти или ненависти тайной, подлой, мелочной и предательской. Диабет приходит туда, где не осуществлены сказочные мечты.

Поджелудочная железа расположена в области чувства вины. Сахарный диабет — это истребление лангерганцовых островков поджелудочной железы. Истребляет только злоба. Тем самым сахарный диабет связан с обвинениями. Обвиняет тот, кто хочет быть выше другого. У того, кто любит, нет желания и потребности быть выше.

Диабет, возникающий в старческом возрасте, показывает, что человек-работоголик начинает с возрастом все больше ненавидеть своего супруга, так как непомерная работа погрела под собой

любовь. Человек не помнит, почему родился на свет. Он забыл, что работа существует для человека, а не человек для работы. Он обвиняет и клеймит другого, а сам истребляет себя вдвойне. Сахарный диабет в пожилом возрасте типичен для женщин. А все из-за того, что они любят выискивать недостатки в других, особенно в мужчинах, чтобы подсластить себе жизнь.

Тело заболевшего диабетом в пожилом возрасте говорит о том, что родители этого человека не любили друг друга. Они придавали значение всему остальному и обвиняли друг друга во всем. Их злоба сделала жизнь такой горькой, что через тело ребенка они должны извлечь урок из неверного подслащивания жизни. Сахарный диабет есть попытка человеческого тела сделать жизнь слаще.

Тело заболевшего диабетом в детском возрасте говорит о том, что его дедушки и бабушки не любили друг друга и не научили любви его родителей. Видимо, у них были дела поважнее. Когда обе пары бабушек и дедушек ненавидят друг друга, то детский диабет имеет особенно тяжелую форму.

Так как поджелудочная железа есть мягкая ткань, то первопричина заключена в родителях по линии матери. Когда у ребенка-диабетика страдает костяк, та же проблема относится и к родителям с отцовской стороны.

Вообще, сахарный диабет является заболеванием иммунной системы. Иммунитет обеспечивается вилочковой железой. Эта железа находится слева и справа от трахеи в области, контролируемой страхом *меня не любят*.

Диабет — болезнь наследственная. Наследственность, коротко говоря, является законом природы, который гласит, что подобное притягивается подобным. Мы наследуем натуру своих родителей, даже если нам нечего более наследовать, и в этом заключается наивысшая жизненная ценность, поскольку оттуда берет начало вечная мудрость духа.

Человек, который прощает своим родителям и родителям своих родителей, спасает их души от гнета вины и одновременно освобождает как их, так и свою душу для будущих жизней.

Каждый родитель, который не устроил правильно жизнь своего ребенка, несет в душе необъяснимый груз вины — его ошибка не исправлена.

Каждый ребенок, который приходит в жизнь искупить плохое своих родителей, чтобы приобрести мудрость, но своим родителям не простил, а тем самым не усвоил необходимого, также ощущает необъяснимое чувство вины. Прощение имеет большую силу, чем мы себе представляем.

Пример из жизни.

Пришла на прием женщина — свихнувшаяся от страхов душевнобольная, которая не скрывала неустроенности своей жизни и психических диагнозов. Чем больше я рассказывала ей о ее проблемах, унаследованных от родителей и которые она по собственному желанию явилась разрешить, тем более прояснялось ее сознание, и к концу приема она уже мыслила разумнее, чем любой другой человек с так называемым нормальным мышлением. Ее внутренняя сердечность дышала теплом и желанием понять, но из-за своих страхов она напоминала загнанного лесного зверя. Она онемела от счастья, когда поняла душевные муки своей непутевой, безнравственной матери, которые заставляли ее бросать детей. Страдания ребенка, покинутого матерью, не ожесточили ее, поскольку она надеялась когда-нибудь выяснить, что мать вовсе не плоха. Унаследованный от матери страх *меня не любят*, превратил ее в душевнобольную, однако не привел к ненависти.

Ей очень хотелось знать, почему мать была такой, ведь и этому должна была быть причина. Причина оказалась в бабушке, которая своим властолюбием изничтожила своего мужа. Отец был для ребенка дорог, но своим внешним видом и поведением вызывал у ребенка неприязнь. Ребенок боялся как матери, так и отца, и ушел из дому бродить по свету в поисках любви. Собственный страх и неумение любить притягивали подобных же мужчин. В любовной страсти они зачинали детей, которых затем бросали. Позже чувство вины перед детьми возросло у матери настолько, что она предпочитала общество незнакомых людей, которые ее не знали и не указывали на нее пальцем.

Женщина слушала мой рассказ с пониманием. Потихоньку глаза ее приобрели блеск, беспокойство прошло. Никаких оханий и причитаний не последовало — она размышляла. Затем она рассказала, что и она оставляла детей на воспитание другим и что дочь ей этого ни за что не простит. Эта женщина призналась в сходстве со своей матерью, но со вздохом добавила, что ее дочь своего сходства с матерью не признает и матери не простит. *«Вы просите у нее прощения за свои ошибки как в мыслях, так и в*

делах. Вы же понимаете, как поколение за поколением вы увеличивали ошибки. Вы — центральная фигура трех поколений, которая должна исправить ошибку», — наставляла я. «Я уже поняла это. Сын, который к Вам приходил, дал мне послушать кассету, на которой Вы так же доходчиво объясняете судьбу его родителей и прадедов. Я точно такая же, только еще хуже. Вы не хотели сделать больно моему сыну и не рассказали всего. Сын мне простил, я это чувствую. Но дочь не простит». Она не винила дочь, была готова исправлять свои ошибки, хотя это и очень тяжкий труд.

До нее на приеме побывала ее дочь со своим ребенком. Она оказалась очень заносчивой молодой особой, готовой вскочить и выбежать вон, лишь бы не слышать то, что может ей не понравиться. *Что, любить такую мать и простить ей? Никогда! Она еще подумает, что все в жизни делала правильно. Я ни за что не выбрала бы себе такую мать, это просто невозможно.* Она не могла понять, что означают слова: **мы должны уяснить все на этом свете либо по-глупому — набивая себе синяки и шишки, либо по-умному — учась на чужих ошибках.** Все это ее личная проблема, понять которую должна только она сама.

Грустно видеть молодую женщину, которая ничего не хочет в себе менять, если ничего за это не получит. С бухты-барахты начать думать по-новому безумно трудно. Когда я сказала, что ее сдает стяжательский инстинкт, она резко запротестовала. Ведь она, напротив, осталась без мужа. Воспитатели этой особы взрастили в ней прямо противоположное мировоззрение, согласно которому не миловали ни одного виновного, и эту позицию было невозможно изменить. Она считала себя действительно исключительным человеком, поскольку заявила, что отца любит превыше всего, и тем самым уход мужа не был вызван ее неспособностью любить мужчину. Она была неспособна понять, что ее любовь к отцу была скорее вызовом матери, которая бросила ребенка. То была собственническая любовь — люблю тебя потому, что ты любишь меня. Так обманывают себя и других. Этим видимая сторона жизни выдается за единственно верную.

Эта молодая женщина была словно мученица. Красивые, благородные цели, разумное понимание собственных ошибок, желание уберечь другого человека, однако поза мученицы — *мне сделали больно, и этого я простить не могу* — сулит ей новые страдания, поскольку представление ее заострено. По молодости лет она еще не познала больших кризисов. А того, что в одной из предыдущих жизней она сама бросила своих детей, она не помнит.

Это пример о неуравновешенности духа, души и тела, доведшей до болезни.

55-летней женщине прооперировали левый бедренный сустав и затем заменили его искусственным, но ходить она не может. Перенесла пять операций, а результат тот же: нога не держит. Искусственный сустав отламывается от кости, и больную охватывает отчаяние при мысли, что ее случай — пример врачебного брака. Сами же врачи своими неуместными шутками лишь усугубили этот страх. Испуганный человек шуток не понимает.

Дух женщины = отец, словно деятельный неугомонный старик, который очень нуждается в радости и понимании, но которого очень строгая и требовательная душа = мать, никак не понимает. *Работать нужно, а не веселиться!* Поэтому дух сходит со своего пути.

Душа продолжает идти, стиснув зубы, запрещая себе радости жизни и в то же время говоря себе, что у нее есть все, что надо.

Тело идет с тяжестью на сердце, левая нога (отцовская половина тела) словно оторвана и отделена от туловища (нога символизирует поступательное движение в жизни). Оно знает, насколько тяжело душе, поскольку дух ушел далеко. У тела появляется чувство вины от того, что душа не принимает от него помощи. (Мать и помыслить не может, что духовная опора ребенка была бы для нее всесторонней поддержкой. *Что может смыслить ребенок в делах взрослых,* — такое бытует мнение). Телу очень хочется идти вместе с духом. Ведь человеческий дух идет и должен идти впереди.

Дух и душа матери этой женщины = дедушка и бабушка по материнской линии, были следующие: дух, мягкий по натуре, был созерцателем, пытающимся осмыслить мир: он ушел бы очень далеко, однако стал все больше уставать от понуканий души. Душа хотела многого и чтобы все получалось быстро, как ею было задумано. Она немилосердно всех подгоняла во имя доброй цели, чтобы преуспеть материально. Чем дальше, тем злее она становилась, а дух все более уставал. Тело видело, что из идущих энергичнее всех душа, она нравилась ему больше, чем медлительный и задумчивый дух. Возникло представление, что все, кто не работает до самозабвения, живут неправильной жизнью.

Сплетение противоречивых стрессов внесло в тело напряженность.

Дух отца женщины = дедушка по отцовской линии, был жизнерадостным, неугомонным странником. Устав, он обращался к душе = к своей жене и всякий раз приятно удивлял жену — ведь любящая душа всегда хочет поддержать дух любовью. Это была очень позитивная, радостная, всегда поддерживающая друг друга пара, чье тело, радостно шагая по своей дороге, знало, что все же время от времени нуждается в большом импульсе радости. Оно боялось печали.

Рассудите теперь логически!

Мать женщины была человеком, видевшим смысл жизни исключительно в работе, все остальное считалось плохим. Отец женщины был жизнерадостным, но боялся сердитых людей. Встретились две крайности. По характеру своих стрессов они притягивали друг друга к себе, но своего жизненного урока не усвоили — научиться уравнивать друг друга, понимать друг друга. Следствием явилась болезнь их ребенка. Будь эта женщина злая, разочарованная в жизни, всех обвиняющая, то подобная болезнь развилась бы у нее уже в молодости, а теперь началась в пожилом возрасте.

Женщина с больной ногой как раз и явилась на свет, чтобы научиться, как уравнивать крайности, но, к сожалению, до сих пор делала это через страдания. Выяснилось, что ее отец действительно был жизнерадостный славный человек, который полюбил другую женщину и создал новую семью. С дочерью же продолжал поддерживать тесные отношения до конца своей жизни. Дочь очень уважала отца, поэтому поначалу отрицала нанесенную ей отцом душевную боль. Разумом пыталась быть выше всего этого, и к плохому слову в адрес отца отнеслась бы как к осквернению святыни. В глубине души, однако, таила ожесточение за поведение отца.

Мать была молодчина, достойная уважения работяга, благодаря которой семья жила хорошо, и ребенок усвоил хорошие трудовые навыки. Об ином с матерью не разговаривали. Дочь очень любила мать, хотя между ними и существовало непонятное напряжение.

Сама дочь — веселая тучная дама, желающая во всем видеть только хорошее. Все плохое проглатывает и лишь полнеет. Она запрещает себе в жизни много приятного и необходимого, недооценивая себя, однако не сознает своих истязаний. *У меня все же веселый взгляд на жизнь* — таково ее искреннее убеждение. Она не понимает, что играла с собой в кошки-мышки. Она была замужем за очень хорошим жизнерадостным человеком, но неожиданно наступил крах — муж изменил ей. Последовал развод, после которого муж, вполне здоровый человек, вдруг умер.

Женщина тосковала по своему отцу и любила своего мужа, но ее душа умела выслуживать любовь лишь работой. Женщина считала, что всех прощает, но прощать не умела. Скрывающийся в ней *страх меня не любят* притягивал к себе подобное, но она подавляла страхи работой в поте лица. Муж любил ее, восхищался ею, но об этом жена узнала лишь на поминках. Муж никого вокруг кроме Жены не видел — так велика была его потребность в любви, однако общаться друг с другом они не умели. Муж Ждал, что жена хоть раз откроется и одарит его любовью щедрой, без оттенка супружеских обязанностей, но женщина не понимала этого, будучи заблокирована страхом.

Муж стал искать любовь на стороне, но и он тоже испытывал *страх меня не любят*, и удовлетворения не последовало. Он понял, что был виноват и ошибки ему не простят. Корил себя за то, что разбил любовь жены, и от этого сердце его не выдержало. Он покинул физический мир, но в духе продолжает пребывать рядом с женой, ибо сейчас понимает все. Необъяснимое чувство вины заставляет жену обвинять себя, и ее талия продолжает увеличиваться в объеме. Она убеждает себя, что ни в чем не виновата — муж ведь ушел к другой. Но душа ее знает правду и не дает душевного покоя. Теперь и разум постиг эту правду.

Женщина все правильно поняла и перестала отрицать свои стрессы. Нога стала поправляться. Ее левое бедро за две недели выправилось, боли исчезли. Костная ткань стала укрепляться. Самочувствие нормализовалось. Теперь каждый день она ощущала рядом с собой своего мужа, у которого испросила прощение за все. Она испытывала счастье. Отношения с мужем были следствием. Отношения с родителями и их взаимное непонимание были причиной. Она простила причину, и следствие ликвидировалось. Если она и впредь будет углубленно заниматься исправлением своих мыслей, то продолжится и процесс выздоровления.

Повторю еще раз — родителей мы выбираем сами из-за плохого. Тот ребенок, который уважает в душе своих родителей, даже если родители были для него плохими, будет иметь хорошую жизнь и

хорошее здоровье. Уважение — это энергия любви. Но уважение и любовь не должны быть слепы.

Чем больше будут освобождаться Ваши стрессы, тем больше Вы станете меня понимать.

Три шага до злости

Стрессы действуют системно, вызывая определенные болезни. Все заболевания берут начало со стрессов. **Все стрессы берут начало со страха меня не любят.**

Основными стрессами являются **чувство вины, страх и злоба**. Все остальные стрессы есть бесконечные вариации и комбинации основных стрессов.

Подобное притягивает к себе подобное, этот закон природы является основой перерастания стрессов в болезни:

Находящийся **ВО мне** стресс начинает притягивать **КО мне** похожие стрессы, которые (3) извергаются **ИЗ меня**, когда их становится много.

При накоплении стрессов один перерастает в другой:

Чувство вины перерастает в страх. Страх перерастает в злобу. Злоба губит человека.

Всякий стресс в итоге перерастает в злобу:

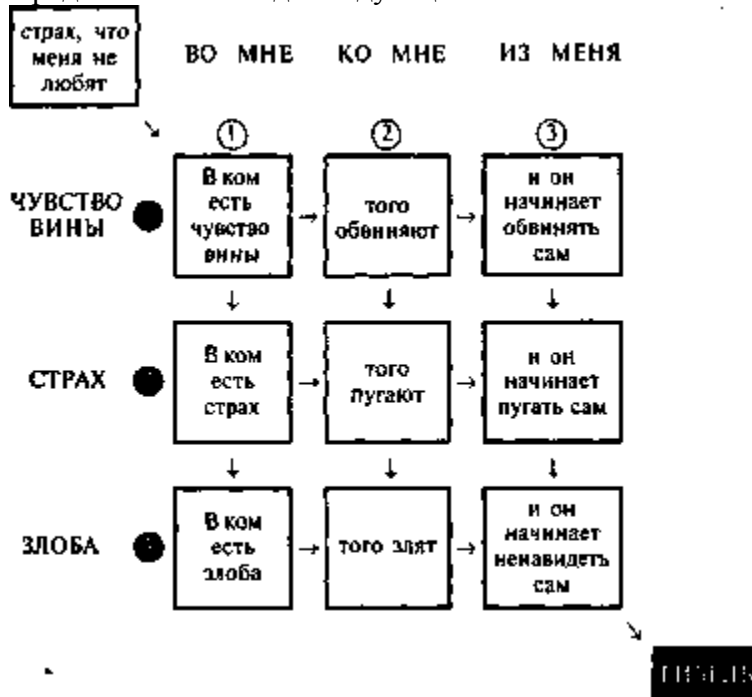
— кто испытывает чувство вины, того обвиняют, и он начинает обвинять сам — это уже злоба;

— кто испытывает страх, того пугают, и он начинает пугать сам — и это тоже злоба;

— кто испытывает злобу, того злят, и он начинает ненавидеть сам — это уже концентрация злобы и перерастание в недоброжелательность или злонамеренную губительную злобу.

В вышеприведенном и кроется системность действия стрессов.

Представим ее в виде следующей схемы:



В каждом ряду (Р) и каждом столбце (С) матрицы стрессов господствуют болезни определенного рода:

Р● Чувство вины вызывает болезни сердца и легких.

Р● Страх вызывает болезни почек и надпочечников.

Р● Злоба вызывает болезни печени, которые в свою очередь проявляются в виде кожных заболеваний, чтобы злоба была особенно заметна внешне и указала бы человеку на необходимость быстро начать освобождать злобу, ибо она губит.

С① Маленькое чувство вины, маленький страх и маленькая злоба вызывают психические отклонения.

С② Когда человека обвиняют, пугают, злят или когда он все это делает себе, то возникают психиатрические заболевания.

С③ Когда человек копит в себе все большую злобу против других или против себя, то развиваются болезни, поражающие ткани. Чем злоба сильнее, тем серьезнее болезнь:

— заболевания с серозными + гнойными выделениями — от обычного насморка до очагового гнойного воспаления и общего сепсиса;

— нарушение целостности мягких тканей — от маленьких царапин до больших ран;

— нарушение целостности костей — от трещин до переломов;

— опухолевые заболевания, различающиеся по локализации и характеру — от доброкачественных опухолей до рака;

— новые и малоизвестные инфекционные заболевания, заканчивающиеся быстрой смертью — начиная со СПИДа и заканчивая пока еще безымянными.

Самый короткий путь от страха *меня не любят* до гибели идет по диагонали матрицы, и дорога эта открыта для болезней, связанных с обменом веществ и иммунодефицитом.

Иммунитет обеспечивается вилочковой железой. Ей положено быть величиной с человеческую ладонь. У современных взрослых людей она словно рудимент, величиной с кончик большого пальца, который не способен выполнять свои функции. Такое изменение вызвано страхом *меня не любят*.

У детей вилочковая железа зачастую расширена настолько, что в ней возникают опухоли. Ребенку, который вобрал в себя скрытую злобу родителей и уже сизмальства проявляет упрямство, капризность, непокорность, властолюбие, недоброжелательность — угрожает опухолевое увеличение вилочковой железы.

Если страх *меня не любят* перерастает в ожесточение и злобу на то, что *меня не любят*, и если это чувство превращается в оцепенение и равнодушие ко всем и к себе или в желание как-нибудь завоевать чью-либо любовь, а заблокированность настолько велика, что любовь не узнается, либо желание стало нереально большим, то настала пора для СПИДа.

Там, где начался СПИД, закончилась потребность в духовной любви. Когда любовь превращается в вещь, то начинают ценить имущество. Так возникает господство крайнего материализма, которым довольствуются, пока не остановится развитие духа, ибо дух движется только в силу любви.

Происходит ли обожествление богатства пока лишь в мыслях или уже в деяниях, ясно одно: у этого духа недостает пищи для души — любви.

СПИД есть синдром иммунодефицита.

Символически:

— иммунитет есть душевная любовь,

— душа — это мать,

— синдром — это совокупность признаков.

Тем самым СПИД является совокупностью симптомов, характеризующих отсутствие материнской любви.

Там, где место матери занимает кошелек, где укоренилось представление, что за деньги можно получить все, в том числе и любовь, там благодатная почва для возникновения СПИДа.

Больной СПИДом может с грустью ощущать, что у него не хватает того, что придавало бы ему

Большие мудрости большого человека приходят через познание духовных трудностей.

Все мудрее становится тот, кто научается преодолевать физическую трудность духовными усилиями. Весьма мудр тот, кто научается изменять материю при помощи мысли. Чем быстрее это достигается, тем человек способнее как ученик.

Жизнь должна развиваться от простого к сложному, и это движение не остановится никогда. Современное человечество, все мы, усложняем свое развитие, потому что мы предали забвению законы природы. Мы полагаем, что если черное назвать белым, то все будет в порядке.

Мы не знаем того, что всякое маленькое плохое есть движущая сила и что большое плохое, наоборот, является губителем. Мы не умеем логически осознать, что маленькое хорошее заставляет нас беспокойно действовать для достижения большого хорошего, тогда как незаслуженно свалившееся на нас большое хорошее погребает под собой и губит своим хорошим. Мы не умеем либо не считаем необходимым уравновесить свою душевную жизнь, поскольку не знаем, что дух движется силой души. Зато мы умеем обманывать себя разными способами.

Еще раз об основных стрессах.

Мы не стесняемся признавать **чувство вины**. Подсознательно чувство вины порождает чувство долга. Чувство долга ведет все человечество вперед. Без этого чувства не было бы движения в будущее. Но когда чувство вины переходит границы, то возникает **страх**, из-за которого движение становится ненормально напряженным. Умеренный страх принуждает человека бежать ради достижения целей, но страх, перешедший границы, заставляет пуститься в бегство либо свернуть в сторону. В конце концов возникает злоба.

Мы бежим потому, что *иначе не успеем сделать для других столько хорошего, сколько нужно*. Так говорят, и мы не стыдимся высказывать это, ибо добрые дела делают нам честь. Нам все больше удается скрывать переросший в злобу страх, так как мы не хотим выглядеть невоспитанными. Чем человек искреннее, тем готовнее он признает, что все, что делается для других, делается на самом деле для себя.

Чем интеллигентнее человек, тем больше он боится показать свою злобу. Чем цивилизованней общество, тем больше людей, прячущих в себе злобу, делающих хорошую мину при плохой игре и с кажущейся легкостью уничтожающих себя, своих детей и человечество. Крик души, взывающий к любви, глушат деньгами. Вера во власть денег мало-помалу, исподволь губит счастливого человека, чьи потребности ограничиваются физическими потребностями и собственным счастьем.

СПИД пытается открыть человеку глаза на целостность мира. Сравнительно медленное протекание СПИДа говорит человеку: *«У тебя еще есть достаточно времени, чтобы исправить свои ошибки. Твои страх и злоба, что тебя не любят, что любовь не имеет особой ценности, пребывают в тебе в состоянии спячки, их надо разбудить. Ты никогда не умел любить душой, теперь настала пора этому научиться. Твое тело гибнет только из-за отсутствия душевной любви»*.

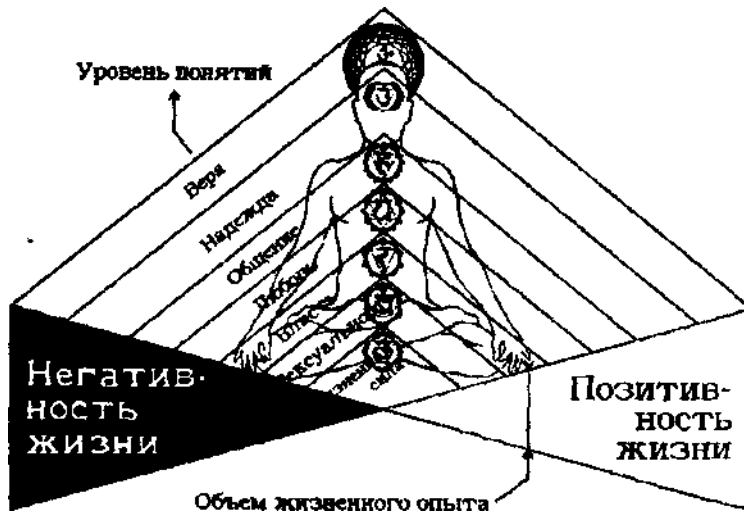
Так болезнь пытается помочь больному. Вероятно, придет время, когда она научит держать в чести и семью.

Уровень понятий и представлений определяет объем жизненного опыта. Этот уровень человек может поднять сам.

Ребенок сперва выучивается ходить, затем говорить и потом думать. Развитие происходит начиная с уровня первой чакры по восходящей. В символическом плане уровни развития человечества те же самые. Один человек развился в основном до уровня первой чакры, второй повыше, третий еще выше и т. д.

Преподносимое жизнью плохое и хорошее каждый человек воспринимает соответственно своему уровню развития. Иной навсегда остается ребенком, другой уже с рождения стар и разумен. Их видение мира различное.

Уровень понятий человека и объем жизненного опыта



Детская душа глядит себе под ноги и хочет, чтобы дорога была ровной. Она требует, возражает, и если не получает желаемого, то начинает топтать ногами и размахивать кулаками.

Человек, напичканный школьными премудростями, делает сам, но требует еще большего от других, так как, по его мнению, он имеет право требовать — ведь он знает, как и что надо.

Умудренный жизненным опытом человек сам расчищает дорогу для долгого пути. Так ему легче идти. Рассудительность выявляет увеличение возможностей вширь и вглубь. Для человека духовного удельный вес физического уровня становится все меньшим. С другой стороны, нельзя игнорировать тело и принижать его важность. Тело требует развития, укрепления, тренировки, ловкости и выносливости. Так мы доказываем телу, что любим его. Кто этого не знает, у того под ногой окажется препятствие, и человек упадет. Тем самым физический уровень напоминает о себе и показывает, насколько важно понимание единого целого.

Если умный понимает глупого, то он умен. Глупый же умного понять не может, для этого ему прежде необходимо поумнеть. Современный человек делает все, чтобы усвоить уроки мудрости по возможности более сложным путем. И хотя в итоге приобретает большую мудрость, однако на это уходит много времени и много жизней. Но сейчас время нас подгоняет, ибо мы потратили его впустую.

Кто боится казаться плохим, тот и есть плохой.

Он глубоко запрятал плохое, так как боится показать его другим и признать его наличие самому себе. Отношение человека к другим прямо противоположно его отношению к своей негативности. Тот, кто видит соринку в чужом глазу, не видит бревна в собственном.

Своя злоба — это то, что притягивает к себе злобу других. Тот, кто определяет свою позицию по отношению к злобе другого, на самом деле определяет позицию по отношению к себе.

У собственной злобы (и у страха) можно различить семь различных уровней, соответственно которым имеется семь различных отношений к ним и видов поведения по отношению к ним.

Откровенно злой признает свою злобу, от злобы ему освободиться легче. Внешне уравновешенный человек не понимает, почему он должен себя изменять, он ведь и без того уравновешен. Скрывающий злобу протестует, — он ведь *хороший* человек, который никому не делает зла. Ему ^{нужно} чтобы злоба выросла большой, чтобы через нее двоять большой урок.

Уровень злобы		Отношение к соответствующей злобе	Вид поведения в отношении этой злобы
1.	Физически активная злоба	Открытая злоба	<i>Тебя нужно уничтожить!</i>
2.	Физически пассивная злоба		<i>Тебя нужно презирать!</i>
			<i>Проясню ситуацию кулаками.</i>
			<i>Выругаю или скажу, что о тебе думаю.</i>

3.	Властвующая злоба		<i>Тебя нужно втиснуть в рамки!</i>	<i>Напугаю и загоню тебя тем самым в угол.</i>
4.	Сдерживаемая злоба	Уравновешенная злоба	<i>Я не люблю тебя!</i>	<i>Лишу тебя любви.</i>
5.	Отвергнутая злоба		<i>Я не разговариваю с тобой!</i>	<i>Я не общаюсь с тобой, чтобы ты видела, что я лучше тебя.</i>
6.	Засыпающая злоба	Скрытая злоба	<i>Я не думаю о тебе!</i>	<i>Не хочу о тебе думать; хочу покоя.</i>
7.	Спящая злоба		<i>Для меня тебя нет!</i>	<i>Для меня нет плохого, потому что я всегда получаю то, что хочу.</i>

Разбудите свою спящую злобу, не то она незаметно наберется сил, и когда проснется, то может оказаться, что вы безнадежно что-то проспали! Отрицание злобы является признанием злобы несуществующей. Но злоба пришла Вас учить, и она не смирится прежде, чем преподаст свой урок, сколько бы Вы ее ни отрицали. Несчастье отрицающего состоит в том, что он не понимает своего отрицания, будь он просто по-детски наивен либо сознательно придерживается своего мнения. Отрицающему придется страдать, хотя, по своему мнению, он делает все правильно. Лучше признайте, что то, что Вы видите в других, обязательно есть и в Вас, и Вы отыщете это и выпустите на свободу.

Отрицатели вызывают у меня улыбку своими противоречивыми разговорами, они испытывают потребность доказать свою правоту. Не задумываясь о смысле моих слов, отрицатель выпаливает нечто вроде: *«Нет, я не настаиваю на своей правоте, но ведь я же прав»*. Когда я пытаюсь заставить его думать, он обижается, раздражается, злится. Но и это им отрицается. Поэтому я частенько говорю: *«Легко иметь дело с плохими людьми, а с хорошими — сплошная морока»*.

Желание противостоять злобе губит человека. Научитесь пропускать злобу через себя таким образом, чтобы она за Вас не зацепилась. Представьте себе, что злоба протекает через Вас. Ощутите то место, через которое течет злоба — там у Вас наибольшие проблемы. Если поначалу это не удастся или трудно, или в этом месте возникает нехорошее давящее ощущение, то освободите свой страх и продолжайте работу со своим воображением. Умение дать течь злобе сквозь себя так, чтобы тебе стало хорошо, является неопенимой помощью самому себе.

Собранные примеры

Чтобы Вы поняли, как поколение за поколением передает свои характерные черты последующим поколениям, приведу один развернутый пример, предлагающий пищу для размышления. Большое спасибо женщине, которая позволила обнародовать свою жизнь во имя помощи другим — ради учения. Это далось ей нелегко. *«Чтобы по крайней мере на моей глупости учились другие»*, — сказала она, борясь со слезами. Такой человек непременно излечится от какой угодно болезни.

Эта женщина — человек бойцовского типа, сильный своими хорошими и плохими сторонами. Мудрость прощения давалась ей с трудом, но она прилежно училась.

Чтобы Вам было легче сориентироваться, приведем ¹мена действующих лиц.

С — сын

Ж — женщина, мать сына

МЖ — мать женщины, бабушка сына по материнской линии

БЖ — бабушка женщины по материнской линии ДЖ — дедушка женщины по материнской линии

ОЖ — отец женщины, дедушка сына по материнской линии

БЖО — бабушка женщины по отцу ДЖО — дедушка женщины по отцу М — муж женщины, отец сына ММ — мать мужа, бабушка сына по отцу ОМ — отец мужа, дедушка сына по отцу Д — дочь

Сын — С — пришел лечиться от алкоголизма. Его мать — Ж — переживала жизненный кризис. Она пребывала в духовных исканиях, шла напролом через препоны и рогатки.

Эта женщина — мать сына — была мужененавистница, которая в то же время жаждала мужской любви. Любовь и ненависть сосуществуют во всех людях, но когда ненависть непомерно возрастает, она истребляет любовь. Человеческая жизнь трудна и изнурительна, чтобы достигнутые ценности ценились бы больше. Человек должен сознательно беречь и возвращать свою любовь.

Мать не возражала мне, но прощать не захотела. Слишком большой казалась ей несправедливость, причиненная сыном и мужем. Я почувствовала приближение опасности и предупредила мать, но та меня не поняла.

Прошло три недели. У матери возникла серьезная глазная болезнь — глаукома. За свою жизнь женщине пришлось столько насмотреться на всякую гадость, что глаз решил ей помочь не видеть, поскольку иначе, по-умному, женщина не умела. Теперь женщина согласилась, что в ней сидит злоба на мужской пол.

Человек живет для себя. Эта мать была со мной не согласна — она живет для детей. Так говорят все матери и попробуй докажи обратное — обидятся. Теперь эта мать вспомнила мои слова как истину, которую ранее не могла осознать.

Человек делает другим добро, потому что так лучи¹⁶ ему самому.

Родители женщины:

ОЖ — отец женщины — выбрал сравнительно светлую дорогу, но не солнечную. Дорога по сути обманчива; погода словно смеется иронически. Мужчина будто бы идет по своей дороге и не идет. В нем сидит злобная ирония. Он никогда и ничего никому не прощает. Он не понимает, что из-за своего постоянного иронизирования над жизнью, своей постоянной агрессивности ему во всем мерещится опасность. Напряженность от состояния самозащиты не позволяет ему идти своей дорогой. Он не знает, что дух, который не движется, уничтожается. Он одновременно стремится вперед и отступает назад, поскольку не знает, откуда ждать удара. Видя во всем плохое, не замечает, что тем самым притягивает плохое. Такой мужчина не может не вызывать к себе ненависти. Ему необходимо, чтобы его ненавидели. Он провоцирует насилие, чтобы потом против него бороться. Это — человек, крайне негативно относящийся к жизни.

МЖ — мать женщины — идет своей дорогой, не спуская глаз с мужа. На вид она женщина смелая и сильная, но в душе ждет какой-либо подлости от мужа. Она знает, что не готова к неожиданной подлости. Она вынуждена пребывать в постоянном напряжении, устает и унижается. Так они идут и все больше начинают друг друга ненавидеть, ибо муж не выносит робких и покорных.

Ж — их ребенок, т. е. сама женщина — на этой дороге, словно разочарованный, потерявший надежду человек, который видит, что ни в одном из родителей не найти опоры. Мать ближе по душе, но ее слабость дочери не нравится. Хотелось бы сломать негибкую натуру отца, хотелось бы истребить плохое. Она не понимает, что тем самым увеличивает плохое. Презирает своего отца. Вступает в жизнь, презирая и ненавидя мужчин.

Родители отца женщины — ОЖ, этого крайне негативного человека:

ДЖО — дед женщины — был человеком со светлой Дорогой, но в жизни очень мягкий и бесхребетный. Мужчина, который занимался мелкими поделками, мастерил то, что хотел ощутить радость от труда своих рук. Ему было приятно ощущать, что жена подталкивает его сзади, вынуждает к действию. Самостоятельно по своей дороге идти не мог.

БЖО — его жена — была честолюбивая женщина, которой требовалось одобрение и уважение других. Она не понимала, что желание выделиться происходит от нереализованной личности. Она была неплохим человеком, но ее ожесточили несбыточные мечты.

ОЖ — их ребенок на той дороге — знал, что жизнью должен руководить мужчина, а не женщина. В нем возникло отвращение к женщине, которая понукает мужчиной, и в то же время неприязнь к мужчинам с мягким характером. Он знал, что никогда сам таким мужчиной не станет. Его презрение выросло в недоброжелательность к стоящим на месте. Он стал прямой противоположностью отца, поскольку отец был мужчиной с чрезвычайно мягким душевным складом.

Родители жены этого крайне негативного мужчины — МЖ:

ДЖ — отец — очень спокойный человек: *все устроится*. Он не препятствовал течению жизни, и

жизнь текла, и все улаживалось как бы само собой. Когда он спал, не зная печали, жизнь образовывалась сама собой. А если ничего не получалось, то тоже не велика беда. Его несло вперед по жизненной дороге, как по волшебству. Был он ленив, любил удобства, но неряхой не был. Когда выполнял работу, то аккуратно. У него был особый дар к размышлению. Когда он спал, то как бы и не спал, а размышлял, в этом и заключалось его особое умение жить. Для него небо и земля составляли единое целое. Он ощущал жизнь во всей ее полноте, обдумывал до тонкостей и никогда не делал лишних движений.

БЖ — его жена — была непоседливая, но беспомощная. Из ее задумок ничего особенного не получалось. Но ей представлялось, что, будь муж резвым бегуном, то все наладилось бы. Она была словно ведьма с клюкой, которая все ходила, ругалась и принуждала, однако не замечала безрезультатности своей деятельности. С виду она казалась злой, но по натуре была доброжелательна, и ее ругань ничуть не задевала ее мужа. Тем самым она демонстрировала деревне заботу об укладе жизни в семье.

МЖ — их ребенок — при виде такой жизни обозлилась. Она видела, что клюка матери никого не пугает. Она видела положительность своего отца. Жизнь родителей казалась ей фальшивым спектаклем, разыгрываемым для других. Она нуждалась в максимальной искренности, что было правильно и понятно.

Это были зарисовки из родословной женщины. Теперь еще дух ее сына, или отец — М, душа сына, или сама мать — Ж, и сын — С, который поборол тягу к алкоголю.

М — отец сына — выбрал для своего ребенка ослепительно золотую дорогу, сам же хотел с этой дороги уйти. Он чувствовал, что слишком черен и не вписывается туда — человек склонен к самоуничижению. Он хотел сделать жизнь очень хорошей. По обочине дороги он шагал не потому, что стеснялся самого себя, а чтобы не мешать сыну. Этот человек реально ощущал собственную негативность и не хотел, чтобы она повлияла на других. Края его дороги черны — в жизни его окружает негативность (выяснилось, что мужчина — полицейский), но на свою дорогу он ее не пускает. Он — человек, способный к борьбе, расчистивший дорогу жизни для своего ребенка.

Ж — мать сына, или главная фигура настоящего примера, ослеплена золотым солнечным свечением, исходящим от идущего впереди мужа, однако испытывает недовольство. В ее душе таится злоба на своего отца, а тут еще это ослепительное солнце. Из-за этого она не может делать то, для чего явилась на этот свет — мешает позитивность мужа. Она явилась отомстить, но плохо видит и хотела бы отомстить также и за это. Она не понимает хорошего и плохого. Не умеет видеть того, что у ней на дороге, но видит то, что рядом с дорогой, но это уже деяния мужа. Она не понимает даже, против чего борется. Это — несгибаемый дух ее отца.

С — ребенок — хочет перерастить все земное так, чтобы ногами стоять на земле, а головой упираться в небо: чтобы стать высоким и обозревать все это, подобно склеившейся иве. Он хочет нагнуться и со стороны солнца смотреть этим двоим людям в лицо. К сожалению, человеку не дано быть таким высоким, чтобы обозревать жизнь сверху. Он не верит тому, что видит за спиной. Не хочет верить в плохое своих родителей, однако видит, что родители состоят между собой в необъяснимо неверных отношениях. Между родителями сгущаются тучи. У сына в душе очень тяжелые и смешанные чувства из-за взаимоотношений между родителями.

Наконец еще родители отца сына — М, выбравшие золотую дорогу.

ММ — мать — оплакивающая потерю мужа женщина, которая не видит в своем сыну мужчину, способного защитить ее от любой беды. Ее жизнь — бесконечное оплакивание покойного мужа, и она не замечает, что сын ждет, чтобы мать приняла от него поддержку. У сына — М — возникает ощущение, что женщины не понимают его, и он должен продемонстрировать нечто контрастное, что бросилось бы в глаза, чтобы быть замеченным матерью. Он вбирает в себя идеализированную золотую сущность отца и отцовские жизненные трудности, словно черные могилы на обочине дороги. Так он приходит в золотом и черном, чтобы снискать внимание женщин, но поскольку он не получил учения от физического отца, то боится, что не сумеет вести себя с женщинами. Общаться он умеет с мужчинами. Так в жизни и получилось — жена не понимает его до сих пор.

ОМ — рано умерший муж.

Если Вы читали внимательно, то увидели, как люди навлекают на себя жизненные уроки и как

вместо того, чтобы усвоить их быстро и по-мудрому, начинают их усваивать через страдания, накапливая стрессы. Хорошо зная свою родословную, мы можем во многом себе помочь. Кто ее не знает, тому труднее.

Прочтя это, кое-кто может возразить, что тогда все дети из одной семьи должны быть одинаковыми.

Каждый ребенок является из своей прежней жизни, где им получен совсем иной жизненный опыт. У нынешних родителей он приходит научиться тому, что ему нужно. Ведь родители имеют не только те черты характера, через посредство которых хотел выучиться предыдущий ребенок. Да и дети не рождаются одновременно.

Чтобы стало понятнее, остановлюсь на сущности духа дочери этой женщины (Д) — выбравшего золотую дорогу мужчины, и ее души — собственно матери.

Д — ребенок — видит идеализированную картину с золотым мужчиной — М, который уходит. Это видение похоже на брата. Со все возрастающим страхом и печалью она наблюдает за уходом отца. В создавшейся ситуации она начинает истерически метаться, крушить, едва не калеча себя, но до отца не дотянуться и его не удержать. Она видит, что единственный, кто мог бы удержать отца — это мать, но мать стоит с равнодушным лицом, как монумент. Ребенок не в состоянии понять этого. Дочь знает, что если мужчина исчезнет с горизонта, то под монументом обвалится земля. Безумный страх дочери потерять отца — мужчину — перерастает в страх потерять и мать. Из дочери вырастает все более злобная истеричка, которая таким образом пытается исправить положение. Она не понимает, что страхом приближает распад своей семьи. В своей панической злобе она не видит, что губит все, даже собственных детей, ибо страх лишиться мужа выходил за границы ее понимания.

Выяснилось, что семья дочери распалась-таки очень неожиданно и с шумным скандалом.

Женщины не знают, что мужчины испытывают унижение и раздражение, когда им приходится попрошайничеством вымалывать по крохам любовь. Мужская горечь перерастает в злобу, передаваясь от одного поколения к другому, от отца к сыну. С подобным мужем женщине приходится несладко, но на то есть причины, поскольку сформировали женщину выкрутасы и страхи ее матери или бабушки.

Если бы каждый, как женщина, так и мужчина, освободил свои стрессы, то прекратилось бы взаимное истязание. Если муж и жена удосуживались бы иногда глядеть в глаза друг другу да так, чтобы почувствовали в эту минуту откровения, как душа наполняется теплом понимания, то они поняли бы, что брак не предполагает требовать друг от друга, а давать друг другу, отчего дающий становится счастливым. И если время от времени они подкрепляли бы свои мысли и чувства словом, то семья была бы прочной. Тогда не пришлось бы говорить друг другу: *«Докажи, тогда поверю!»*

В этом марафоне, когда вещи душевного плана доказываются материально, человечество достигло края пропасти. Впереди две возможности: кто на небо — в духовность, кто в пропасть — на погибель. Кто ищет ошибку в себе, тот понимает поведение другого, и мир в семье восстанавливается. И душа детей останется здоровой.

Женщине из нашего примера выпало немалое испытание: ее сын-алкоголик, который, несмотря на свой недостаток, был добрым и с виду любящим, стал теперь обвинять мать. Хотя он и знал суть дела, но пораженные алкоголем клетки мозга были неспособны восстановиться в столь короткий срок. Поведение сына вызывало у нее моментальную депрессию. Былое высокомерие стало теперь терзать дух совсем иным уроком. Так наказывает жизнь. Этот ответный удар научил их обоих, но и последним он не останется.

Неумение вообразить свое тело иным вынуждает нас носить в себе тяжелый груз стрессов. Когда стресс освобождается, тело становится более легким, оно поднимается, возникает радость открытости. Лишь тогда приходит понимание того, что я пыталась объяснить человеку, и он уже не противится прощению.

Многие люди удивляются, почему их тело весит так много, тогда как другие люди того же роста, носящие одежду того же размера, гораздо легче? И почему у них болезни протекают долго и тяжело? Например, хотя бы грипп, который протекает у них с осложнениями, а у других проходит за неделю.

Чем сильнее у человека *страх меня не любят*, тем больше в нем накапливается всевозможных стрессов, которые он скрывает, не решаясь дать своей жизни правильное название. Будучи человеком хорошим, он говорит себе: *«Но другому еще труднее»*. Глядишь, и сердце на время успокоилось. Это — само-обман, который червячком точит душу.

Некоторые говорят: «Я знаю, что у меня так и должно быть. Я же не могу позволить себе все. Вы хотите сказать, что это плохо? Но ведь я совершенно спокоен. Я же все для себя разъяснил».

Нет, это не плохо, а плохо то, что стоит за словами, иначе Вы не болели бы. Свои истинные мысли и чаяния нужно признавать, а не переиначивать черное в белое.

Такой человек (и их много) накапливает в себе стрессы, отрицает их наличие и ищет разумное оправдание, чтобы успокоить себя. Он хочет быть хорошим — сдержанным, вежливым, нетребовательным, но в его деяниях нет легкости, радости и удовлетворения. В нем есть отречение и самопринуждение. Он — нормальный человек сегодняшнего дня. Вижу его строптивость, когда пытаюсь объяснить, что у него еще много стрессов, требующих освобождения.

Человек не может представить себе, сколько в нем вообще вмещается стрессов. Если кто-нибудь сумел бы назвать число имеющихся у него стрессов, это было бы замечательно! Его убеждения непоколебимы — *я знаю, что у меня этих стрессов нет или уже нет.*

Человек очень по-разному пытается успокоить свое сердце, не умея освободить стрессы. Он сравнивает себя с плохим человеком, богатым и злым, но не сравнивает с бедным, который еще злее. Первый испытывает страх разориться, если не вкалывать и дальше, и этот страх перерастает в злобу. Второй злится на тех, кто богат и не делится с ним своим состоянием. Чан бранится на котел, тогда как злость этого человека ждет высвобождения. Ждет и копит силу.

Этот человек односторонне усвоил истины:

— деньги — корень зла;

— богатство — это страшная вещь, которая рано или поздно погубит владельца;

— быть человеком заметным также плохо, пусть даже Душа страдает от несостоявшегося самоутверждения, которое расшатывает нервы и раздувает страх *меня не любят.*

В своей жизни он выбрал золотую середину, чтобы не быть плохим. Он не в состоянии осознать, что это от страха *меня не любят.* Его небогатого любят ведь как богатые, так и бедные. Иметь этот стресс для него очень постыдно, и он говорит: «Я так не думаю!»

Милый мой, болезни нижней части тела говорят об обратном. Можно и вовсе перестать думать, но стрессы продолжают в Вас совершать свою работу. Мозг все же дан человеку, чтобы думать.

Всякий максимально скопившийся стресс вызывает в итоге злобу, сколько бы мы это ни скрывали и ни отрицали. Себя не обманешь даже при желании.

Если страх притягивает плохое, то злоба разрушает.

Разрушает все равно каким способом и все равно в какой части тела — будь то плохо заживающая рана, гнойные выделения (кашель, насморк, нарыв), переломы костей, размягчение костей, ревматическое уничтожение костей, разрывы кровеносных сосудов (кровоизлияние на поверхности тела или в полостях тела, инсульт, инфаркт), либо рак. Вариаций много, но принцип один — злоба уничтожает.

45-летний мужчина жалуется на боль и ограничение двигательных функций в локтевом суставе правой руки. Несмотря на компрессы и лечение мазью, боль не проходит, а, наоборот, усиливается. Сам он объясняет свой недуг непривычными строительными работами и ввинчиванием шурупов.

Будь это так, то перенапряжение мышц и сухожилий прошло бы за неделю.

Поясню: рука + правая сторона тела = связанный с женским полом страх *меня не любят*, что заставляет интенсивной работой выслуживать любовь. Рука воспротивилась такой работе. Рука работала бы охотно, если мужчина освободил бы стрессы, но мужчина упрямится — *я же не жалуюсь на этот стресс, значит, его у меня нет.*

Спорить я не собираюсь. Не хочет выздороветь, значит не хочет! У каждого человека есть право быть здоровым или больным, только больному следовало бы знать, что он излучает негативную энергию на свое окружение и в первую очередь на семью. Рано или поздно это приводит к семейным конфликтам. От равновесия в семье зависит равновесие скелета детей, так что разумнее было бы начать думать.

Таз мужчины в развороте просел влево и назад. Он не мог и предположить, что начавшееся в детстве недомогание в коленях произошло и от этого. В доме господствовала мать, отец был подавлен и держался в тени. В жизни отсутствовало продвижение вперед, желания как матери, так и отца были больше, нежели возможности достичь желаемого. Отцовский страх *меня не любят* разрастался, и в пожилом возрасте отец стал все больше удивлять всех, включая себя, приступами раздражительности и

злости. Сын начал внутренне протестовать против всего этого, но от страха *меня не любят* держал язык за зубами. Всю жизнь ходил он молчаливым страдальцем. Урок ума ему не придал, дух сопротивления по отношению к матери (женскому полу) растет, а выслуживание любви продолжается так, что теперь тело отказывается подчиняться принуждению. А того, что любое принуждение есть злоба, мужчина не знает.

Протест является злобой, даже если она никогда не выражается в словах и в поступках.

Телу нужно, чтобы мужчина простил злобу и духу сопротивления, вызываемому в нем господством женщин. Телу нужно, чтобы простили главенству женщин и своему страху *меня не любят*. Реакция мужчины не заставила себя ждать: *«Какой в этом толк, если все равно всякий раз, когда я прихожу к матери, опять что-нибудь случается. Опять что-то не в порядке или сломано! Опять Я должен это наладить. И так всегда, всегда...»* Свое мнение он не считает преувеличением.

Страх, что *все равно его опять заставят делать все против воли*, порождает ситуацию, где ему дают этот страх испытать. Вспомним — оловянный таз — семья. Костяк человеческого тела является самой элементарной системой рычагов.

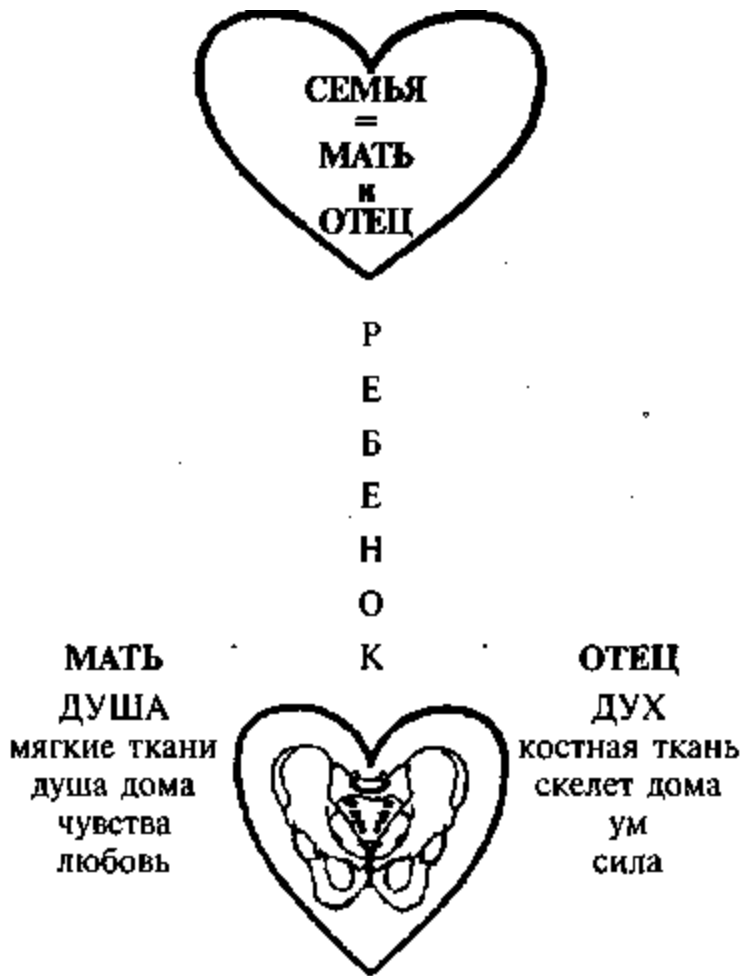
Уравновешенный рычаг работает, как часовой механизм, даже при сильном перенапряжении мышцы, как правило, не болят. Но когда таз перекошен, то позвоночник уже не может стоять прямо — он либо искривляется, либо натянут как лук и выводит из равновесия и плечевой пояс. Это в свою очередь нарушает двигательные функции рук. Мышцы и сухожилия долго не выдерживают состояния неуравновешенного перенапряжения. Без приведения костяка в равновесие их нельзя вылечить полностью.

Мужчина обычно выбирает в жены женщину, похожую на мать. И этот мужчина не явился исключением. Даже если жена не такая, все же у мужчины уже сформировалась оценка. Мужчина, который наконец-то, в 45 лет, выкроил время между материнскими делами, чтобы заняться своей работой и выслужить любовь жены, теперь боится, что мать будет все больше претендовать на его помощь. Как ни вертись, но сил и времени не хватит. Все равно с ним никто не считается.

Так и случилось — иначе было бы против законов природы. И главный рабочий инструмент мужчины — рука — отказался работать. На помощь пришло тело, чтобы можно было с полным основанием сказать: *«У меня болит рука, я не могу делать то, о чем вы просите»*.

Этот мужчина был хорошим человеком, работягой, но от его стараний было меньше пользы, чем он ожидал. Из-за чувства вины он испытывал постоянный страх, *что им не довольны*, да и сам он стал недоволен собой и другими. Страх перед требованиями, неудачами, увечьями притягивал именно то, чего он боялся. Он не знал закона природы, согласно которому подобное притягивает к себе подобное. Раздражение, сожаление и негодование усиливали депрессию.

Печень есть средоточие злобы и гнева. Начала давать о себе знать желтуха, возникшая в юности от страха перед злостью, но это недомогание мужчина объяснял неправильным питанием, хотя не мог не признать, что когда понервничает больше обычного, начинает пошаливать печень. Свойственное эстонцам упрямство не позволило ему поначалу понять сущность своей болезни.



Уравновешенная семья
уравновешенный таз
уравновешенный скелет
уравновешенные дух и душа
УРАВНОВЕШЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Упрямство воздействует на шею. У упрямого человека шейный отдел позвоночника выходит из равновесия, ущемляет нервы, и от острой боли шея становится неподвижной. Называют ли это шейным радикулитом или невралгией — какая разница! Причиной недуга является страх *меня не любят* + злоба из-за того, что *не любят* (т. е. не понимают, не заботятся, придираются и т. д.), что и вынуждает упрямец гнуть свою линию.

Разросшееся чувство вины вызвало злобу, которая из-за желания *быть хорошим* продолжала накапливаться. В итоге он уже и сам не понимал, что постоянно создает напряженность тем, что беспричинно обвиняет других. Как известно, лучшая форма защиты — нападение. Семья, зная о его ранимой душе, все ему прощала, но испытываемый ею страх, что он снова примется обвинять, притягивал его обвинения. Круг замкнулся. Энергия всех оказалась выброшенной на ветер, на работу затрачивалось в несколько раз больше сил. Вместо того, чтобы общаться нормально или хотя бы раз учинить порядочную ссору, все, будучи *хорошими людьми*, щадили и пытались понять друг друга, не догадываясь о том, что нервное биополе давно уже действует удушающе. Общение — великое, необходимое человеку умение, однако эстонец скован страхом *меня не любят*, боится сказать что-нибудь не так и потому предпочитает промолчать.

Доброта этого мужчины оказалась погребенной под грузом стрессов. Он не умел беречь свою любовь, безрассудно держал ее в заточении и надеялся, что ее сберегут другие. Он не понимал сущности любви, и жизнь научила его этому через страдания. Но хороший человек усваивает все, даже если он немного упрямый. Так и случилось. Скоро он уже учил других. Его убежденность была по-мужски разумной и логичной.

Хотя последний пример относился к мужчине, который *хотел быть хорошим*, в жизни гораздо типичнее мужчины, которые *не хотят быть плохими*. Такие мужчины не понимают, что их страх *оказаться плохим* делает их злыми.

Подобный мужчина скоро становится конфликтным, ироничным по отношению к чужим ошибкам, въедливым тираном или несговорчивым учеником, который дальше своего носа не видит. Женщина, вышедшая за такого замуж, пришла преодолевать в этой жизни большие трудности и учиться преодолению больших препятствий.

Должна сказать, что мужчина становится злым, когда не может двигаться вперед по жизненной дороге. Движению препятствует отсутствие любви, а источник любви находится в сердце женщины. Мужчине необходимо впустить в себя эту любовь. Если мужчина не понимает, что в этом ему мешают его собственные стрессы, то он начинает выискивать врага, с которым нужно бороться. Такой человек обычно даже кичится своей воинственностью. Если у него ненароком случается перелом кости, и история эта слишком простая и банальная, то он станет приукрашивать ее вплоть до героического поступка. Он и слышать не хочет о том, что в нем засел страх *меня не станут любить, если я не докажу свою удаль*. Чем мужчина удалее, тем сильнее страх.

Такой мужчина боится плохого и постоянно готов к атаке, так как исходящее от других для него негативно. Зачастую подобный человек в предыдущей жизни был либо чрезвычайно великим страдальцем, который теперь пришел отомстить, либо причинял страдания другим и теперь вторую жизнь подряд испытывает в душе ненависть и во всех видит врагов. Чаша страданий в предыдущей его жизни не переполнилась.

Если ему сказать о ком-то, что тот хороший, то он начнет горячо протестовать. У него есть доказательство, что тот плохой. А если сказать о ком-то плохо, то он обозлится с первых же слов. Начнет хвать кулаками доказывать, что тот хороший. И ему было бы легче, если оппонент был бы под стать ему — горазд на слова и скор на руку. Озлобленный от страха человек не в состоянии мыслить, а спокойному, рассудительному человеку невозможно иметь с ним дело. Они говорят на разных языках.

Почему-то таких мужчин пригоняют на мои лекции их жены, и они непременно спрашивают примерно следующее: *«Войны были всегда. Почему же Вы говорите, что лишь теперь люди стали плохими?»* Сдерживаемое раздражение не дает им извлечь из моей беседы ничего иного.

Так спрашивает человек, которого злит то, что нашелся умник, желающий быть умнее остальных. Он имеет в виду меня, но сам не понимает того, что его протестующая душа перекрыла рассудительность. Он считает меня умной, но его злит то, что я — женщина. Он не сознает, что и это тоже является его стрессом. Не умея освободиться от страхов, он слишком долго прожил под верховенством женщин и теперь готов напасть на любую из них. Этот человек не понимает, что находится на пути к инсульту или инфаркту, и тогда ему придется держаться тише воды ниже травы, ибо он не сможет о себе позаботиться. Я предупреждала таких мужчин, но они высокомерно обещали, что тогда они вздернут себя на суку. Но стоит лопнуть кровеносному сосуду, и высокомерия как не бывало. Жизнь вдруг сразу приобретает большую ценность.

Уж так в жизни заведено, что глупый учится на собственной шкуре и не видит, что другие учатся иначе. Он хочет и других учить в соответствии со своими убеждениями. Кто боится крикунов, у того уши должны иметь возможность слышать их крик. Кто ненавидит некий стиль Ж.изни, тот должен иметь возможность познать его как душой, так и через телесную боль.

Самых их чаще всего учит страдание, а оно у них немалое — они ведь в своей жизни стремятся только к крайностям.

Уроком для нашей цивилизации является материализм. Материализм — это урок жадности наживы.

В первобытные времена человек шел убивать, чтобы добыть пропитание. А в дальнейшем — уже для того, чтобы добыть одежду, сколотить состояние и т. д. Маховик был запущен и до сих пор никак не остановится. Давно миновали времена, когда люди дрались из-за куска хлеба. Со временем войны стали проводиться все меньше ради собственного выживания и все больше ради уничтожения другого с тем, чтобы поживиться чужим добром, даже если его уже негде хранить. Злоба человечества возрастает пропорционально росту богатства.

Как же можно утверждать, что люди не стали хуже. Плохие и стали хуже.

Жизнь устроена так, что чем больше становится плохое, тем больше становится и хорошее, пусть

даже оно не заметно. При возрастании крайностей наступает критическая черта, когда все превращается в свою противоположность. Плохое через разрушение рождает хорошее. В кризисе гибнут те, кто не умеет правильно мыслить, кто рвется в схватку с жизнью. Кто знаком с законами природы и использует их соответственно потребностям, тот пребудет вечно.

На прием пришла молодая супружеская чета с ребенком, который родился после того, как супруги, обратившись к прощению, исправили свой образ мыслей. Результат лечения, если можно такое сказать об очень славном и исключительно спокойном ребенке, оказался на удивление удачным.

За те полтора часа, что мы с родителями углубленно постигали мудрость прощения соответственно приобретенным мною новым знаниям, этот разумный человек ни разу нам не помешал. Сидя на коленях у матери, он успел между тем осмотреть на стенах все энергетические картины, надолго задерживая взгляд на каждой по очереди, даже если для этого ему приходилось оборачиваться назад. Не менее десяти минут он в глубокой задумчивости созерцал пламя свечи и еще десять минут — мою руку, посылающую энергию, из которой исходило большое пламя. Этому человечку было всего три месяца! Его мать, вынашивая ребенка, правильно с ним общалась и родила нормально. Этот ребенок **должен был** родиться смысленным.

У матери ребенка были некоторые страхи, которые ей внушили в ходе воспитания ребенка, и мы стали в них разбираться. Мы решили в первую очередь начать с обсуждения духа и души молодой матери, поскольку этого Ранее не делали.

Сказала я примерно следующее: *«Ваш дух — отец — словно убегает от кого-то, боится потерять свою свободу, но ощущает нехватку сил. Он делает последнюю попытку и вжывается ценой неимоверного усилия. Для него это жизненная потребность. Он уходит прочь».*

«Мои мать с отцом разошлись», — сказала женщина.

«Ваша душа — мать — ведет себя беспокойно, подсакивает, словно укротитель дикой лошади, который сидит верхом и не замечает того, что лошади-то нет. У матери бешеная сила и страстное желание укротить этого некто по своей мерке. Она с такой силой стегает его по бокам, что у самой клацают зубы: непонятно, каким образом у нее вообще зубы не повыпадали».

«Как раз и повыпадали, и Вы сами скоро в этом убедитесь — она сидит в приемной», — сказала женщина с улыбкой.

«Ваше тело — словно сторонний наблюдатель, опершийся об изгородь, который решает, что так делать не годится. Из-за чрезмерной властности своей матери сами Вы, в полную противоположность ей, человек мягкий, но с постоянным испугом следите за мужем, поскольку не уверены в нем. Так как отец был у Вас склонен к крайностям, то мужа Вы выбрали с очень мягким характером. Отпустите свой страх, иначе он вымотает мужа. Он начнет ощущать, что жена ему не доверяет». При этих словах ее муж энергично закивал головой, ибо у него действительно разросся страх, что его не любят.

Когда спустя некоторое время в кабинет зашла мать женщины и раскрыла рот, то я была вынуждена признать, что зубы этой 53-летней женщины и в самом деле повыпадали в напористом галопе по жизни. И когда она пожаловалась на аритмию, от которой сердце время от времени пускалось в галоп, то картина стала полной. Признать свои ошибки она не захотела, ну да сердце эту промашку исправит.

Прощение исцеляет как душевные раны, так и телесные. Попробуйте начать с прощения своим родителям, а если не получится, тогда начните с прощения стрессам.

Пришла на прием женщина с ребенком, не достигшим годовалого возраста, у которого был врожденный порок сердца. То был редко встречающийся дефект между желудочками, выглядевший словно нанесенная ножом рана. Раствор овального отверстия по форме походил на лунный серп, но мать на мои слова запротестовала, так как врачи этого не продиагностировали.

В предыдущей жизни этот ребенок являлся предводителем шайки разбойников, который попытался утаить сокровища от своих, за что ему было нанесено смертельное ножевое ранение. В эту жизнь он пришел, чтобы отомстить. В нем уже сейчас сидит злоба. Его повадки — гневные вопли и порча игрушек — воспринимаются как грозное предупреждение.

Болезнь сердца является положительным моментом, ибо не позволит ему в будущем стать преступником. Можно ли его вообще вылечить? Можно, но при соблюдении определенных условий, а эти условия связаны с родителями.

Мать привела с собой также дочь-подростка, худую, согбенную от страха, с сильными очками. При их появлении в кабинете стало зябко, словно в помещении оказался айсберг — настолько сильна была негативная энергия матери.

В матери сидят страхи, но их перебивает агрессивность и властность. Властность, которая требует всего ото всех. Властность, которая видит ошибки других преувеличенными, но слепа перед своими собственными. Если бы это не был ребенок, родившийся из ее чрева, то обвинения в его адрес были бы на переднем плане. У нее настолько заблокирована голова, что до нее ничего не доходит, и она не может слушать, а обрывает меня на полуслове. Моя мысль до нее не доходит. С таким человеком можно вести только бесполезную словесную дуэль.

Люди, яростно защищающие самих себя, всегда испытывают сильное чувство вины, притом даже не видят, что их и не обвиняют вовсе. Все, что человек делает неправильно, откладывается у него в душе необъяснимым чувством вины, которое исчезнет лишь когда вина будет искуплена = когда ошибка исправлена. Из разросшегося чувства вины вырастает злоба, и такой человек набрасывается даже на того, кто спешит к нему на помощь. Так оно и получилось.

Эта мать не поняла своих ошибок, даже слышать о них не хотела. В сущности ведь она хорошая и желает выздоровления ребенку. Может, начнет думать, тогда можно будет и помочь.

Подобное привлекает к себе подобное — ребенок с такой кармой и не мог родиться у иной матери.

Вторая дочь была словно запуганный мышонок. Она боялась всяческого проявления властности и господства, любого шума и крика, а к тому моменту уже и требовательного слова. Ее глаза еще до школы не захотели видеть того плохого, что было дома. Мать обвиняла врачей в том, что те не проверили зрение, как будто проверка выправила бы глаза и как будто врачи должны разъезжать повсюду и все время что-то проверять. Для этого ребенок выбрал себе мать, у которой найдется время заниматься ее глазами. В школе зрение стало еще хуже, поскольку она и впрямь притянула к себе сердитую требовательность учителей. Ее мать своим поведением по отношению к учителям лишь усугубила это. Если так пойдет и дальше, то скоро у этого ребенка начнет ухудшаться и слух.

В предыдущей жизни она сама причинила подобным же образом вред своим детям, который приходится теперь испытывать на себе. В этом и заключается суть жизненных уроков. Мать в своей предыдущей жизни была очень недоброжелательной, ее сильная энергия не раз достигала цели. В нынешней жизни ее бунтарство исказило целенаправленную недоброжелательность.

Это и есть те страдания, которые отрицаются протестующими. Они недовольны — *почему человек обязан страдать? Почему жизнь не может быть хорошей? Зачем эти проповедники из секты Иеговы мне морочат людям головы, не дают жить спокойно?*

Должно быть, Вам доводилось слышать подобные высказывания.

Испуганные, сердитые и неразумные существа были всегда, и до возникновения секты. Но столько, сколько их сейчас, действительно давно не было. Если бы только люди прислушались к хорошему... Если бы они поняли, что то плохое, которое они видят, есть видимая часть большого целого. Большое хорошее остается в тени. Если бы они поняли, что когда видят хорошее, то на самом деле в тени осталось большое плохое. Такова правда жизни.

Что касается этой женщины, то сущность ее проблемы осталась без объяснения. Пришлось отправить ее домой, чтобы подумала на досуге. Невозможно лечить следствие, если не ликвидирована причина.

Школа страданий

Человек оценивает других в соответствии со своим характером и убеждениями. То, что мы говорим о другом человеке, раскрывает нашу сущность. Характер есть сумма жизненного опыта. Эта сумма включает в себя весь опыт предыдущих жизней и жизни нынешней. Все до мельчайшей эмоции берут начало из прошлого, они постоянно повторяются, пока человек не усвоит урока этой конкретной жизни. Обычно только максимальное страдание дает надежную жизненную мудрость, которая навсегда закрепляется в этом духе. Это есть та жизненная мудрость, которая дает душевный покой. Такому человеку данная проблема уже никогда не причинит боли. Так прошлое живет в настоящем и будет жить в будущем. Никто никуда не исчезает.

Всем известно, что иная житейская трудность повторяется чересчур часто. Это значит, что Вы не сделали вывода и не исправили ошибку. Жизненная трудность снова и снова является Вас учить. Вы не поняли, что неотвратимость жизни и есть Ваша свобода учиться и искупать плохое. Задайтесь в трудной

ситуации вопросом: «Почему мне выпало это испытание, чему оно хочет меня научить?» И Вы, вероятно, почувствуете ответ Вашего тела.

К счастью, мы достигли такой стадии развития человечества, когда уже не нужно учиться через большие страдания, теперь возможно научиться освобождаться от плохого путем изменения своего образа мыслей. Кто учится через страдания, тот из каждого страдания извлекает жизненный опыт. Опыт — словно школьный урок, который в каждом последующем классе изучается все более углубленно, пока в итоге не достигнет завершенности. Этот предмет усвоен настолько, что в дальнейшей жизни послужит Вам живым учением, которое можно при необходимости использовать, не обращаясь к учебнику. Кто жизненной мудрости не усвоил, тот будет снова и снова бит жизнью. Подобное притягивает к себе подобное до тех пор, пока не обретется мудрость.

Часто спрашивают: «Что такое страдание?» Нас учили страдать, да и сейчас еще учат.

Отвечаю: «Страдание— это урок глупых». Кто хочет быть умным, тот должен научиться думать, тогда он освободится от уроков страдания. Ему не придется выслушивать приказы, наставления, запреты, его не нужно будет наказывать или запугивать угрозами. Свободный человек делает все правильно. У него есть сила, воля и желание.

Я видела, как иной человек усваивает одну и ту же жизненную мудрость в течение многих жизней. Например, ему нужно освоить, как вести себя с достоинством. В одной жизни он был богатым, в другой — бедным, в третьей жил в горах, в четвертой — в долине. Он перебивал женщиной и мужчиной, образованным и необразованным. Но всегда унижался перед другими и не понимал, почему его унижают другие. Ему и сейчас страшно иметь чувство собственного достоинства, поскольку он воспринимает его как заносчивость и эгоизм. Теперь же этот стресс возрос у него настолько, что грозит его уничтожить. Придя в эту жизнь, он нашел похожих на себя родителей, чтобы через так называемые наследственные болезни наполнить чашу страданий и завершить урок.

У людей все же хватает ума не говорить о схожих жизненных трудностях, будто они — наследственные трудности. Однако здоровье есть зеркальное отражение жизненной трудности."

Когда человек ищет выхода, то духовные наставники направляют его к учителю мудрости прощения. И если этим учителем оказываюсь я, то учу его прощать своему страху *меня не любят*, поскольку стресс этот является источником других стрессов, учу прощать страху *быть эгоистом*, прощать страху, что *меня не понимают правильно*, отсутствию интереса к жизни, чувству бессмысленности, комплексу неполноценности, страху, что *все равно ничего не исправить* и т. д.

Многие люди вздыхают: «Почему меня раньше не научили таким премудростям!?»

Во-первых, потому, что раньше человечество не было готово к восприятию этих мудростей. Во-вторых, потому, что Вы ведь сами ничего не предприняли для приближения к этим мудростям. А давать в принудительном порядке, даже если, по мнению дающего, дают лучшую вещь в мире, — есть насилие, и его не приемлют. Если Вы сейчас вздохнули, то уже готовы к приему этих мудростей. Но Вы же знаете, сколько людей еще не готовы. Если теперь Вы начнете исправлять свой образ мыслей, то поможете отстающим.

Делая хорошее себе, Вы творите хорошее для всего человечества.

Так соответственно опыту предыдущих жизней, для обретения полной мудрости мы нуждаемся в еще большем опыте, из-за чего ищем и находим родителей, предоставляющих нам эти испытания. А также супруга, друзей, жизненные события.

Мы не умеем осознать потребностей своего духа и не знаем самих себя. **Наш дух есть сгусток энергии, движущейся к совершенной мудрости.** У духа есть потребность стать совершенным, однако совершенство — не только хорошее. Совершенство есть постоянно перемежающееся движение по синусоиде между хорошим и плохим. Дух желает получить именно те знания, что остались недополученными в предыдущих жизнях, и в этом заключается непоколебимая потребность любого духа.

Не спрашивайте: «Почему я должен столько страдать?» Вы сами, то есть дух, выбрали этот урок, но Ваш разум этого не помнит. Вместо того чтобы охать, изучите науку прощения.

Не спрашивайте: «Почему у другого жизнь хорошая?» Тот сам выбрал такую, сам возделывал полученную от родителей почву и сам вырос в сильное растение. Он сам так определил, нуждаясь в такой жизни. И у его жизни есть негативная сторона, но Вы ее не видите либо не можете разглядеть из-

за потока собственных слез.

Даже в кругу близких подмечают у других хорошее, что вызывает раздражение, если самому плохо. Раздраженный человек не задумывается над своими мыслями, он видит лишь другого. Другой же... например, обращается с банальным вопросом: «Что тебе приготовить на обед?» Остывший от материальных дел человек видит лишь озабоченное лицо, которое воспринимается как упрек, и начинает кричать: «Зачем ты это у меня спрашиваешь? (Как хотелось бы накричать на своего подчиненного.) Разве ты не видишь, что у меня и без того забот хватает! Ничего в жизни не смыслишь (кто-то нанес ему ту же обиду), тебе все только подавай, а я все делаю!» И т. д. Характерный для полного ослепления разума крик еще долго не утихает. Так этот человек решает вопрос своей скопившейся негативности. Но разрешить его не может, так как изливает искомую злобу не там, где надо. Кто приносит домашние проблемы с собой на работу и изливает коллегам свои переживания, а также кто приносит домой рабочие проблемы, чтобы помучить домочадцев, особенно детей, тот не избавится от напряжения таким образом. Наоборот, он лишь усилит свою ошибку.

«Не кипятись, миленький» — должен бы сказать спросивший про обед, — «твое чувство вины возросло до опасной черты. Ты не увидел в моем вопросе желания приготовить тебе сегодня что-нибудь вкусенькое, чтобы развеять твои тревожные мысли. Отпусти чувство вины на свободу. Оно явилось научить тебя, что нет вины, а есть ошибки. Ты взвалил на себя слишком большой груз обязательств, слишком большую ответственность. Это же страшно — быть виноватым, если что-нибудь не удастся. Так можно быстро сдать.

Я прощаю тебе, что ты обрушился на меня со своим обвинением. Прости и ты меня за то, что я хотела слишком много лишнего. Прощаю себе, что вобрала в себя твои обвинения. Я и сама вобрала в себя излишние тревожные мысли, обязательства и чувство ответственности, а значит страхи и чувство вины, которое теперь притягивает обвинение. Мой глаз тосковал о блеске золота, прости.

Чувство вины и обвинение! Спасибо, что заставили вовремя задуматься, прежде чем мы оба получили инфаркт».

Так бы и надо, но так думать не умеют. Конфликт завершается обидой, за которой следуют слезы одной стороны и гневный зубовой скрежет другой. Либо вспыхивает бессмысленная злобная ссора, когда болезненно прохаживаются по ошибкам другого, после чего чувство вины становится еще больше. Кто из них раньше заработает инфаркт, продолжая жизнь в том же духе, зависит от того, чья чаша страданий переполнится раньше. Лишь тогда противоположная сторона начинает каяться (винить себя) в том, что многое было сделано неправильно.

Другая часть людей даже тогда отворачивается равнодушно, оставляет пострадавшего на произвол судьбы и принимается искать новую сферу приложения сил. Так поступают те, для кого богатство перевешивает человеческие души. Для того, кто в жизни ищет только наслаждений, час расплаты наступит когда-нибудь позже — через то, что он почитает за наибольшую ценность — через богатство. Не прийти расплата не может.

Тот, кто считает постыдным и унижительным просить прощения у других, еще не знает, что дарование прощения облагораживает человека. Это значит, что прощающий поднимает через прощение свое достоинство.

Даже если душевная рана свежа и болезненна, дух человека готов к прощению. Дух получил урок, но прощение необходимо, чтобы осмыслить ситуацию умом, чтобы человек оставался человеком.

Легковесное извинение является младшей сестрой серьезного прощения. Но и осознанное извинение, идущее от души, может быть осознанием своей ошибки и в этом случае оно действует освобождающе.

Просить прощения мы приучены с детства и делаем это легко, автоматически, не испытывая никаких обязательств. Прощение же есть весомая и серьезная работа, в которой есть святость, ощущаемая каждым на подсознательном уровне. Чем глубже уважение человека к жизни, тем серьезнее он относится к прощению. Прощение — святая работа. Часто бывает так, что человек вежливый, рассыпающийся в извинениях направо и налево, начинает сопротивляться прощению. Это сопротивление может быть столь велико, что, например, записавшийся на прием больной, который действительно нуждается в помощи, предпочтет болеть и дальше, но не станет исправлять свою ошибку прощением.

Извинение и прощение действуют как лекарство на душевную рану. Но просить прощения по

принуждению, даже по собственному, есть насилие, вызывающее еще большую злобу и взращивающее мщение. Если Вы чувствуете, что не готовы прощать, то знайте, что Вам придется еще страдать, так как таким способом Вы учитесь. Постарайтесь относиться к страданию как к наставнику, который учит так, как Вы ему это позволяете. Когда Вы разберетесь в причине своего недуга, тогда откроетесь и для прощения.

Ощущение реальности

Все сущее есть реальность. Это значит, что Бог реален для того, кто его понимает и ощущает. Многие считают, что они-то ощущают, а сами лишь находятся в поиске дороги. Познание Всеединства является бесконечным процессом, направленным вглубь. Никому не дано познать Бога, даже самому большому знатоку есть много чему учиться.

До тех пор, пока человек, пребывая в своем физическом теле, ощущает лишь физическую реальность — видит ее, слышит, осязает, обоняет и, глядя на часы, выверяет ее ход во времени, он воспринимает как реальность то, что познал. Вместе с тем обычный человек испокон веков вел разговор о чувствах, душевной жизни, духовности, эмоциях, не понимая значения этих слов, поскольку речь идет о вещах невидимых.

«Я люблю тебя больше, чем ты меня». Знакомый упрек. А чем Вы это взвешивали и измеряли?

Некто чересчур умный, прочтя мою первую книгу, сказал: *«Только тот, кто ничего не смыслит в любви, может о ней так говорить!»* Это прозвучало как окончательный приговор, и я не стала доказывать обратное. Жизнь ему докажет, справедливо ли его утверждение. Для меня же это дело во многом уже прояснилось.

Не так давно мой разум прореагировал подобным же образом. Услышав замечание одного философа, будто наша цивилизация не знает, что такое любовь, я рассерженно подумала: *«Что он себе позволяет! Как можно так говорить!»* В отличие от вышеупомянутого критикана, я ощутила подсознательную потребность докопаться до подопки этого утверждения. Стала спрашивать себя: *«Что он под этим подразумевает?»* Потом до меня дошло. Попробуйте и Вы всякий раз, когда хотелось бы твердо возразить: *«Нет!»* задуматься, что за этим скрывается, и Вы будете становиться все умнее. Кто действует по-умному, достигает успеха. Это не означает, что у умного легкая жизнь. Наоборот. Жизнь предъявляет умному повышенные требования. С развитием разума возрастает мудрость духа.

Для человека духовного невидимый мир является реальным, его можно видеть, ощущать и постигать. Чем больше раскрепощается дух, тем больше возможность спокойно и непредвзято осознать хорошее и плохое в этом мире без того, чтобы пришлось указывать на кого-либо пальцем. Чтобы достичь этого, следует освободить стрессы — они мешают видеть мир.

Мы существуем лишь в виде физического тела, и большая часть людей пребывает пока в духовной слепоте. Направляемые Богом высшие миры помогают нам подняться в духе, однако мы должны отдавать себе отчет в том, что для улаживания дел материальных пока еще необходимы материальные средства или их посредник — деньги. Кто относится к одной из частей целого наивно, как к ненужному, тот не усвоит до конца урок материализма. К деньгам нужно научиться относиться уравновешенно, их не следует отрицать. Кто деньги отрицает, тому придется жить без денег, — ведь он их отрицает. А попробуйте-ка прожить без денег.

Каждый день мне приходится слышать, как оказавшийся в душевном кризисе и от этого серьезно заболевший человек непрактичного склада ума с жарким пафосом описывает мне свое будущее, где все будет расчудесно.

Деньги — не проблема — заявляется мне декларативно.

«Милый Вы мой, из-за денег Вы как раз и больны! Раскройте глаза! Поглядите, все человечество, и Вы в том числе, сейчас сообща завершает урок, который, выражаясь проще, можно было бы назвать: губительное воздействие денег на глупых духом. Если мы явились его выучить, так учитесь. Магия денег является мерилом силы духа. Кто научился относиться к деньгам правильно — зарабатывать их, мысля при этом правильно и работая хорошо, и расходовать на правильную цель, тот искупил плохое и обрел мудрость. Сколько таких людей — это уже отдельный вопрос».

Из денег нельзя делать проблему, т. е. из денег нельзя творить Бога, но их нельзя и отрицать. Проблема отрицания денег является большим камнем преткновения для тех, кто движется в духе. Кто отрицает одну неприятность, тот отрицает и вторую, и третью. Желание быть идеальным человеком

лишает ощущения реальности.

В Божественном Всеединстве всему есть свое место. С мысли начинается действие. Кто хочет выстроить эти два понятия по ранжиру, тот рассорится со вторым. Так начинается борьба.

Кто наивно полагает, что дом нынче можно выстроить без денег, тому придется жить под елью, пока не поймет — можно или нельзя. Кто обладает разумом, тот сидит сейчас там и размышляет, что мешает ему обзавестись крышей над головой. Прежде всего он прощает всем негативным мыслям, тогда дух раскрывается и указывает, когда подняться и в каком направлении идти. Что человеку нужен дом, это дух знает.

Кто близорук, тот боится глядеть далеко. Он испытывает страх перед будущим, что вызывает раздражение и злобу. Чаще это происходит с молодыми. Отпустите свой страх, тогда у Вас разовьется предвидение, интуиция.

Кто дальнорук, тот переборщил со своими благими намерениями. Он желает видеть далеко, иными словами, хочет получить много и сразу, но не хочет видеть малого. В жизни нужно в первую очередь научиться радоваться мелочам, тогда жизнь может доверить человеку большое. Если человек требует у других, в том числе у государства, обеспечить его будущее, то у него ухудшается зрение, раз он не видит, что каждый должен прежде всего сам обустроить свою жизнь. Все начинается с образа мыслей, затем следует поглядеть себе под ноги и уже лишь потом поглядеть далеко. Необходимо освободить страх и недовольство, связанные с будущим, чтобы будущее могло приблизиться. Всегда следует начинать с себя — как духовно, так и физически — чтобы затем идти дальше. Кто научился анализировать свое поведение и освобождать плохие мысли, тот добьется желаемого и заодно вернет себе зрение. А о том, что сделать это трудно, говорит увеличение числа очкариков и слепых во всем мире.

Потеря зрения, вызванная старением, связана с нежеланием видеть раздражающие мелочи жизни. Состарившись, человек желает видеть то большое, что им сделано или достигнуто в жизни. Если он не понимает, что жизнь начинается с мелочей, которые столь же важны, как и большое, поскольку одного без другого не бывает, и начинает эти мелочи ненавидеть, то они станут все больше досаждают ему. Хоть зрение и ухудшается, чтобы человек не смог видеть мелочей, как ему и хочется, но человеку это не нравится. Не желает видеть мелочей, но почему-то надевает очки, чтобы можно было их видеть. Гнев способствует все большему ослаблению зрения. Кто перестает растрчивать себя на мелочи, ценя время в старости, может десятилетиями носить очки одной и той же оптической силы. А если состарившийся человек перестает обращать внимание на мелочи жизни, поскольку чувствует, что они утратили для него значение, то его зрение начинает исправляться. Что такое мелочь? Да все то, что для Вас малозначимо.

Пример из жизни.

Лечила я как-то раз 25-летнего молодого человека, который в семилетнем возрасте лишился зрения в результате воспаления слизистой оболочки глаза. Поначалу он производил впечатление человека рассудительного. Источником информации для него служило радио. Учение о прощении он воспринял положительно, ему не был чужд философский склад ума. Эффект от лечения наступил быстро. Он стал различать свет, затем тени, затем силуэты, а по их движению даже женщин и мужчин. Потом пошел на работу. Но вскоре прогресс затормозился.

Я пыталась по возможности яснее объяснить ему ошибки его образа мыслей, но, к своему удивлению, натолкнулась на полное противостояние. Он не хотел больше видеть! Он боялся увидеть плохое, боялся, что когда станет видеть, то ему придется заботиться о себе самому, тогда как раньше это делали другие. Они были обязаны это делать. То, что младшая сестра полностью пожертвовала собой ради него, никак не затрагивало его душу. Отец у него был пьяница-пенсионер, мать умерла. Его болезнь была для него словно спасением от мирового зла.

Я со своей логикой зрячего не могла поверить увиденному и сказала ему: *«Если Вы не желаете заниматься освобождением своих плохих мыслей, то не приходите больше»*. И он больше не пришел. Видел он уже достаточно хорошо. Остальное должны были сделать за него другие. До такой степени ожесточила его совместная жизнь его родителей.

Кто при встрече с плохим заинтересованно спрашивает: *«Чему оно хочет меня научить?»* — тот никогда не потеряет зрение. Кто любит шутку и умеет посмеяться над собой, у того плохое всегда

лучше.

Кто в мире видит только плохое и орошает все вокруг своими слезами, желая не видеть этой страшной жизни, тот должен будет когда-нибудь ослепнуть, ибо этого он ведь и желал. Поэтому не бросайте на ветер пророческие слова — от словоблудия до собственного сглаза один шаг.

Основной интерес всего человечества сосредоточен на росте материальной состоятельности. Однако переломный кризис конца столетия сплошь и рядом ломает людей, так как невозможно достичь желаемых результатов без развития философского образа мышления.

Например, ребенок, выросший в бедной семье, старается изо всех сил и добивается благосостояния. Его вдохновлял страх остаться в бедняках, и желание разбогатеть придало силы для осуществления заветной мечты. Однако страх остаться бедным продолжает сидеть в нем и незаметно перерастает в злобу на бедность. Человек чувствует, что больше не желает чинить одежду, даже пришивание пуговицы для него противно. Он обращается за платной услугой либо выбрасывает добротную вещь, не догадываясь о том, что начинает потихоньку отдаляться от богатства. Постепенно возникает презрительное отношение к бедности. Отсюда до жадности один шаг. Этому способствует скупердяйство. Преуспевание замедляется. В один прекрасный день приходит уведомление о банкротстве. Страх перед бедностью с почетом завершил свою работу.

Там, где основой жизни считается богатство, жизненный урок должен прийти именно через богатство.

Куда спешишь, человек?

В соответствии с законами развития Всеединства, мы развиваемся в направлении духовного раскрепощения. Каждый в отдельности имеет право и возможность идти быстрее остальных. На этой дороге нет таких препятствий, какие имеются в материальном мире, где существует зависимость друг от друга.

При этом у многих устремленных вперед людей возникает недовольство. Они не понимают, что спешить их заставляет страх опоздать. Кто излишне спешит, тот становится верхоглядом и начинает совершать ошибки. Страх затемняет разум.

Следует знать, что критическое отношение к отставшему есть злоба. Злоба на тех, кто не приемлет мою благую веру и не спешит слепо вослед. Чем больше человек с таким стрессом пытается обратить других в свою веру (хотя бы в мыслях), тем сильнее сопротивление ему оказывают.

Даже тогда, когда ко мне обращаются за помощью и я с предельно доброжелательным энтузиазмом стараюсь вывести человека на хорошую дорогу, меня может постичь разочарование, ибо человек отказывается следовать за мной. Он не готов возвыситься в духе. С такими большая морока. Не приди они за помощью, не было бы и проблемы, но они приходят. Такой человек начинает, соответственно своей образованности и красноречию, отрицать, сомневаться, изворачиваться, рассуждать, заниматься демагогией и т. д. Он не в состоянии так быстро перестроиться, но признавать этого не хочет, поскольку *кто знает, что я могу о нем подумать...* Но если такой человек удосужится поразмыслить над моими словами, то в дальнейшем останется лишь удивляться и радоваться вместе с ним его успехам.

Так что подумайте, дорогие спешащие, к какой бы вере или секте Вы ни относились. Если Вы освободите свою злобу на неверующих (выражаясь безжалостно, на глупых), тогда тот, кто нуждается в Вашей близости и мудрости, сможет прийти к Вам по доброй воле.

Если Вы говорите, что такой злобы у Вас нет, то почему Вы навязываете себя другим людям? Насилие остается насилием даже тогда, когда оно совершается в мыслях. Все берет начало от мыслей.

Наблюдаю я за собой и другими, которые пытаются передать желающим доброе учение. Нелегкое это дело. Но уж если назвался почетным именем наставника, то и наставлять нужно правильно, поскольку от того, каким способом передается учение, зависит и его восприятие. Если необходимое учение остается невоспринятым только из-за неправильного обучения, то наносится большой вред. Профессия учителя является наиважнейшей и наипервейшей среди остальных.

Об обучении очень метко говорится в пословицах. Правильное обучение — *делиться мудростью с желающим, который нуждается в этой мудрости и сам много трудится для ее обретения*. В философской литературе за каждым словом стоит другое слово и за каждым предложением — мысль. Кто удосуживается пораскинуть мозгами, тот извлекает жемчужину и это — вечное сокровище, жизненная мудрость.

И даже если он не сумеет отыскать там сокровище, все равно от общения с мудрым остается приятное и необъяснимо волнующее чувство. Вспоминаю свои школьные годы, когда университетские профессора ходили по школам и учили детей жизненной мудрости. Было такое время. Нас сгоняли слушать их в принудительном порядке, хотя наш возраст не позволял воспринимать мудрые речи. Но до сих пор во мне сохранилось магнетическое ощущение. Это — чувство узнавания мудрости.

Говорили они с воодушевлением, не сдабривая речь неуместными деталями. Они не критиковали обстоятельства и людей, а развивали свою мысль так, что кто хотел и мог, тот следовал за ее ходом. В беседу они вкладывали часть себя и не скупилась на это. Оттуда я вынесла удивительную заинтересованность. Теперь-то, пожалуй, я могу ее определить, это — заинтересованность бытием.

Ценность учения определяет метод его передачи. Зависит он от душевного склада учителя, будь то школьный учитель или духовный наставник. Спешащий учитель требует, приказывает, оценивает, но для приобретения знаний этого мало.

Например, если лектор, пропагандирующий растительную пищу, говорит доброжелательно о растениях, их свойствах и единстве со всем, в том числе и с человеком, рассказывает об индивидуальных возможностях выбора, о радости бесконечного варьирования меню, то его учение захватывает, и еда получается вкусной.

Но если лектор диктует неукоснительные требования, требует резать растения именно так, а не иначе, то он воздвигает стену между собой и слушателями. Если к разговору он еще примешивает плохие условия, недоброжелательность людей, экономический кризис и политику — все эти факторы ведь существуют — то его рецепты, сами по себе превосходные, не будут годны к употреблению.

У идеального дара природы — растительной пищи — пропадает благословенная суть, если пища приправлена плохими мыслями. Растение становится безвкусным. Его энергетика теряет способность насыщать. Вместе с растением в меня попадает злость и неудовлетворенность повара.

Пару лет тому назад, оказавшись на большом приеме, я имела возможность понаблюдать за пищей и ее приготовлением. Еда была как еда, только растительной оказалось больше обычного. Голодным не остался никто.

Я наблюдала за главными поварами и их влиянием на персонал кафе, еду и посетителей.

Через день работал серьезный, требовательный и корректный главный повар. Персонал трудился молча, старательно. Все шло нормально. Еда была качественная, но чего-то в ней не хватало — вкуса.

На другой день на смену заступил другой главный повар, сияющий, словно красное солнышко. Он наслаждался самим собой, своей работой и испытывал радость от того, что может дать частицу себя всей этой массе народа. Он не извинялся за стесненные условия, нехватку денежных средств и за тысячу разных вещей, как это часто принято делать. Он был постоянно с нами, однако ненавязчив в своей доброте, а как мать, которая с просветленной улыбкой глядит на едящего ребенка и думает: *«Ешь, золотко, волю и дай тебе Бог счастья!»*

Исходившая из него любовь передавалась через еду нам.

В те дни, когда работал этот повар, очередь двигалась медленнее. Но не потому, что все сидели спокойно за столами и старательно пережевывали пищу. Незаметно для себя люди наслаждались собой, едой, обществом и предавались мечтам. Те, кто стоял в очереди, не спешил наружу, на солнце, люди оживленно беседовали между собой. Именно в этот день в докучливой очереди простого кафе чужие люди находили друг друга.

Все это происходило благодаря любви повара. Сам повар, среднего возраста, склонный к полноте, вечером выглядел таким же сияющим, как и днем, только ноги, сказал он, порядком устали.

Современный человек торопится получить как можно больше и как можно скорее. Жизнь превратилась в гонку все равно с кем или с чем. Спешащий не понимает, почему он не получает желаемого. Недовольство быстро делает свою работу. Жажда наживы уничтожает как достоинство, так и ценности.

Спешка происходит от страха. Страх опоздать заставляет бежать, но человек тем не менее опаздывает. Страх остаться с носом заставляет работать локтями, но человек тем не менее остается с носом. А страх проспать что-либо важное ведет к бессоннице. В итоге человек, даже бодрствуя, все равно просыпает нечто важное. Таково уж действие страха.

Освободите свою спешку и жажду наживы, жадность, завистливость, неудовлетворенность, неумение

чувствовать радость от препятствий и страх, что Вы ни на что не способны. Запаситесь для этой работы настойчивостью и целеустремленностью.

Жизненные ценности нужно искать

В каждом целом есть хорошее и плохое. Давать одностороннюю оценку — это глупо. Глупый учится через страдания.

Кто дает положительную оценку другим, кто действительно ценит достижение другого, но и не слеп по отношению к недостаткам, тот возвышает свое достоинство, ибо кто возвышает другого, возвышается сам. Тот, кто дает другому лишь отрицательную оценку, сам себя принижает. За этим скрывается нереализация себя как личности, страх, что *кто-то лучше, чем я*.

Пожалуйста, не путайте правду с ложью. В мире полно краснобаев, которые превозносят друг друга сладкими речами. И таких, кто превозносит собственную ценность, также становится все больше. Подлинная ценность распознается без рекламы.

Потребность физического мира — *быть лучше* — не представляет собой никакой ценности в мире духовном. Там нет борьбы за первенство. Там у каждого своя дорога, которая нужна ему и одновременно всем.

Так оно обстоит и в физическом мире, но мы этого не понимаем. *Я все равно лучше, чем он*. Затем появляется кто-нибудь еще лучше, и борьба продолжается.

Хорошее и плохое образуют во всем единство. Например, широкая доступность духовной литературы — это плохо из-за того, что обильное чтение может заблокировать способность мыслить. Особенно когда читатель считает одного автора более правильным, чем другого, не Умея отобрать для себя необходимое.

Каждая книга дает что-то, если ее пропустить через душу, чтобы найти то зерно, которое туда вложили именно для меня. Для этого нужно думать.

Чтение без размышлений — бессмыслица.

Догматическое зазубривание религиозных знаний и их проповедование есть бессмыслица, и человек начинает злиться, если к нему обращаются хотя бы с просьбой что-либо пояснить. Это воспринимается как неверие, а к неверующему относиться нужно сурово. История религиозных войн должна была бы уже научить многому, однако еще не научила. Кто считает себя мудрее других, тот слеп, он так и не нашел зерна. Простите его, тогда он не сможет потревожить Вас.

Человек, цитирующий произведения именитых авторов, хоть и производит впечатление умного, но какой прок в его знаниях? Цитирующий Библию еще не есть верующий.

Иной раз я спрашиваю у больных: *«Как Ваш муж (или жена) ладит с Вашей матерью?»* — *«Хорошо, ведь моя мать верующая!»* — говорят мне в ответ, как будто этим все сказано. Веру превращают в щит, и сын или дочь закрывает глаза на ошибки матери и позволяет третировать свою беззащитную семью. Больше всего страдают дети. В нынешнее время типична и обратная ситуация — дети родителей-атеистов в надежде на защиту окунаются в догматические глубины религиозных сект, и вызволить их из оков догмы бывает трудно.

Человек, которому внушены догматические представления, становится жестоким и безжалостным по отношению к инакомыслящим. Следовало бы знать, что вера идет не из церкви, а из собственного сердца. Верующий, который после богослужения идет сплетничать или драться, нисколько не понимает ни себя, ни веры.

Подлинные ценности жизни являются скрытыми. Кто присвоил себе ореол непогрешимого и в принудительном порядке навязывает другим свою мудрость, приправляя ее своими титулами, тот когда-нибудь непременно ошибется.

Подлинная сущность жизни открывается через освобождение плохого. Поэтому не отрицайте плохое, свойственное Вам самому и дорогим для Вас людям, а научитесь понимать обучающую ценность этого плохого и освобождать ее прощением.

Освободившееся плохое засверкает, словно драгоценный камень.

Основательность и поверхностность

Мне часто приходится огорчать людей, когда говорю им, что всеведущие обычно люди поверхностные. Большинство из них знают свой характер и в обыденной жизни считают себя людьми с широким кругом интересов. Эти люди испытывают трудности с исправлением жизни и здоровья путем

прощения, так как у них не хватает терпения делать что-либо основательно. *«Такие, как я, тоже нужны!»* — говорят они в оправдание. Я не спорю — да, нужны, только вот результат соответствует проделанной работе.

«Мне очень хотелось бы, но, наверное, не сумею», — говорит хороший человек, а сам подавляет в себе раздраженность. Если хорошо разберетесь в себе, то сумеете, но нужно упражняться. Жизнь — та же школа, а в школе за неумение ставят плохую оценку, и вы не будете успевать, пока не научитесь.

Основательный человек может и не знать о себе, что он основательный, но все, что он предпринимает, доводит до конца. И если с ходу не получается, то он будет пытаться, пока не удастся. Он не бросается тут же искать новые возможности. Он знает, что лишь настойчивость приводит к цели.

Поверхностный человек перескакивает с мысли на мысль. Он не умеет слушать собеседника, зато умеет говорить. Результат хочет видеть до начала работы. Не желает прислушиваться к своим чувствам, отсюда неверие в результат своей работы. Не способен логически развивать мысль — рассуждать не в его натуре, поскольку он признает свою позитивность и отрицает негативность. Видит ошибки других, а о своих даже не задумывается — ведь он хороший человек.

Приведенные недостатки являются основными стрессами поверхностных людей, ждущими освобождения. Тогда Вам не придется сомневаться в силе прощения. Поверхностность — женская черта, свойственная также тем эмоциональным людям, которые ищут в жизни легкого пути.

Поскольку в своей книге я рассказала не только о логике душевной жизни человека, но и об Учении Христа о Прощении, то имейте в виду, что **знание является правильным знанием тогда, когда оно действует на практике**. А на практике оно действует у тех, кто понял. Понимает тот, чей разум не заблокирован. Разум блокируется страхом *меня не любят*. Любовь не следует путать с сексом. У кого этого страха нет, у того страх уже перерос в злобу *«все не так, как я хочу»*.

Прощением приобретается жизненный опыт, или мудрость, если человек при этом пропускает все через себя. Духовную работу нужно делать от всей души. Если эту работу производить, добросовестно полагаясь на разум, то в теле от прощения не возникнет физически ощутимого прорыва энергии, не возникнет освобождения, облегчения, улучшения самочувствия.

«Вера должна идти из сердца, а не разума, тогда она является верой, и лишь тогда она действенна», — сказала я когда-то давно одному иностранцу, который постоянно подчеркивал свою веру и духовность, тогда как сам болел раком. В то время я находилась в начале своего пути, и выдвинутые им убедительные аргументы поставили меня в тупик, так как я не была еще уверена в себе. Эту краткую истину я произнесла так, что сразу поняла — мне помогли мои духовные наставники.

Этот человек не понял моей простой истины, однако у него не оставалось времени ждать. Он заслуживал скорой помощи еще в этой жизни. Он был очень начитан, совершенствовал свои знания на разных курсах, но сложность его знаний не вписывалась в простую структуру человеческого тела и жизни.

Он долго глядел на меня в упор, а затем его глаза наполнились слезами. Он замолчал, съежившись на стуле, глубоко задумался, потом резко выпрямился. *«Ты права»* — кратко сказал он. Столь простой вещи его раньше не учили. Но умный человек всегда восприимчив к новой мудрости даже тогда, когда ее высказывает более глупый человек, чем он сам.

Разум есть свойство физического мозга. Осмыслив суть веры, он поднимает человеческую сущность на новый, более высокий уровень.

О прощении правильном и неправильном

«Посмотрите, правильно ли я прощаю?» — спрашивают у меня. *«Неправильно»*, — приходится часто отвечать. — *«Вы простили матери и отцу для того, чтобы выздороветь. Когда же простите им для того, чтобы им стало хорошо, тогда будет правильно. Тогда и сами поправитесь»*.

В жизни так заведено, что дают только дающему, берущий остается ни с чем. Вы явились на этот свет, чтобы искупить плохое своих родителей. Простив родителям, Вы ликвидируете свой недостаток, делаете им добро, и Вам воздастся сторицей.

Также нужно прощать стрессам, вернее, просить у них прощения за то, что держите их в плену, и тогда они смогут развязаться. Если Вы пожелаете плохой мысли хорошего пути, то она пойдет по хорошему пути. Но если Вы, стиснув зубы, заставляете себя просить у нее прощения, то результата не будет. Не хватает Вашего добровольного желания.

Необходимо понять, что все мы приходим в эту жизнь для того, чтобы учиться. Учение — это осознание и освобождение препятствий.

Человек, стремящийся к легкой жизни, на самом деле не знает, чего он желает. Так называемая легкая жизнь — это дорога без преград. Радостная жизнь, жизнь без преград бывает только у идиота. Вы такой жизни хотите?

Чем больше человек жаждет легкой жизни, тем больше он притягивает к себе желаемое, пока его разум не деградирует до уровня идиота. Посмотрите на старых женщин, которые страдают от нарушения памяти, атеросклероза мозга, наконец, так называемым старческим маразмом — они получили то, чего жаждали. Жизнь уготовила им много преград, чтобы они научились испытывать радость от своих деяний и достижений, а они лишь вздыхают о своей золотой жизненной дороге, пока тело не предоставит им то, о чем они тоскуют. Теперь уже нет бед, поскольку нет памяти, которую мы именуем разумом. С мужчинами такое происходит реже.

Кто ожидает завтрашнего дня, невзирая на его трудности и особенно из-за его трудностей, у того ум сохраняет ясность до глубокой старости. Ни себя, ни других нельзя лишать трудностей, которые призваны испытать нас и вразумить. Человек, который хочет быть очень хорошим для других, который все делает за других сам и не дает другому приложить усилия, тот делает плохое, потому что лишает другого человека жизненного опыта. Спасибо ему не скажут. Если, например, ребенок хочет стать умным, то излишняя опека со стороны матери или отца вызывает у него злость, так как он не хочет стать в жизни идиотом. Родителям нужно это понять, а не считать ребенка неблагодарным.

Конечно, есть и ленивые, комфортные люди, которые с удовольствием позволяют прислуживать себе и которых ничуть не волнует торможение в развитии их разума. Тот, кто под личиной хорошего человека способствует подобному поглупению, будет наказан жизнью, ибо жизнь — это место приумножения мудрости. Жизнь не спрашивает, известно ли Вам, что такое хорошо и что — плохо, она лишь учит.

Бывают и сверхактивные люди, которые готовы на все ради продвижения в жизни. Гляжу на них, слушаю и удивляюсь тому, как такие люди занимаются прощением. Прощение должно быть свято, как сама жизнь, его на бегу не освоить. Прощение на скорую руку напоминает вежливое обещание, которое тут же забывается, когда хотят показать свой характер. От сердитого высокомерия прощение при всей его святости оказывается выброшенным на ветер. Бог видит, что этот человек не хочет меняться. К чему ему душевный покой, если нуждается он в материализме, в соревновании по бегу с препятствиями! Он хочет показать свою власть, чтобы блистать в ореоле почета. При этом он так правильно и с таким благоговением говорит о любви и прощении, что диву даешься, а в следующий миг принимается ругать того, кто не понял или не захотел понять его приказа. Будь то ребенок или подчиненный по работе — они не могут действовать правильно, ибо в противном случае властолюбец не сможет криком выплеснуть свою власть.

Властвовать можно по-разному, причем как над собой, так и над другими.

Пример из жизни.

Как-то раз лечила я мужчину с почечной недостаточностью, который очень красиво говорил о прощении и о том, как его самочувствие благодаря прощению улучшилось. Изменения в его теле, особенно в печени были большие, однако недостаточные для существенного улучшения состояния.

Я сказала, что его вера в силу прощения слабая и слишком поверхностная, но он это отверг, поскольку, по его мнению, теория эта очень правильная, и он стал совершенно иначе понимать жизнь. Хороший был человек, вежливый. В следующую секунду он уже заговорил о имплантации почки. Мне не удалось втолковать ему, что почки излечились бы, если бы он вспомнил и освободил свои страхи, которые хотел преодолеть злобой, а также если прощением освободил бы себя от ожесточенной жизненной борьбы.

Он не понял, что для того, чтобы быть выше плохого, должно быть еще хуже, а чтобы быть выше страхов, нужно стать злым. На всякую несправедливость, которая доходила до него, он реагировал, словно пороховая бочка.

Однажды он пришел со своим десятилетним сыном. Вел себя мальчик послушно, очень тихо, сидел и слушал, что говорят отцу. Это был запуганный муштрой ребенок. Кстати, больше всего дети боятся смерти родителей. Я видела, насколько поверхностно отец слушал мою речь, предназначенную для его

же исцеления, и почувствовала, что мои старания напрасны. Неожиданно мужчина устрашающе гаркнул: *«Малец, слушай, что умные люди говорят, и учись, чтобы не наделать в жизни таких же ошибок!»* Он не заметил, что в тот же миг разум сына отключился — грубый тон напугал и разозлил мальчика, он не смог принять добрый совет отца. Его воспитывали в атмосфере постоянного запугивания.

Мужчина понимал, что его собственная болезнь почек являлась плодом пережитых с детства страхов. Но не понимал того, что своего сына изводит так же, как изводили его самого. Не понимал, что его выздоровление послужило бы для сына наилучшим уроком усвоения духовных мудростей. Он приказал ребенку учиться на словах, а не на деле и не понял, что добился противоположного результата.

Он любил ребенка, а не самого себя. А тот, кто не умеет любить и уважать себя, тот не умеет любить и другого.

Жизнь должна быть движением по прямой. Жизненные принципы должны быть прямые и чистые — ясные, честные, искренние и без задней мысли. Прямой позвоночник является показателем представлений человека, которые в свою очередь берут начало от отца.

Каждый по-разному реагирует на препятствия, встречающиеся на жизненном пути.

Представьте себе, что человек идет по дороге и неожиданно перед ним возникает препятствие в виде горы. Реакция будет индивидуальная, и она характеризует убеждения человека.

Первый человек пугается, застывает на месте, впадает в отчаяние и боится идти вперед. Его жизнь останавливается. Рано или поздно он погибнет, поскольку жизненная энергия должна находиться в движении. Застой есть гибель. Свечу жизни задул страх.

Второй недолго думая бросается на штурм преграды. Собрав все силы, он залезает на вершину и затем спускается вниз, чтобы по-прежнему нести дальше по жизненной дороге. Если же этот человек начинает анализировать свои достижения и замечает, что преодоленная дистанция неравноценна затраченным усилиям, то можно надеяться, что он задумается.

Третий видит в преграде врага. Он бросается в бой, чтобы уничтожить преграду, и не понимает, почему гора увеличивается в размерах, поскольку не знает, что возвращает в себе злобу. Он хоть и может уничтожить препятствие, но еще больше уничтожает себя. Его собственная гибель не обязательно видна сразу.

Четвертый человек считает себя умнее и находчивей либо беспомощней и несчастней, чем другие. Он прокрадывается мимо преграды и спешит снова попасть на свою дорогу. Тут же обнаруживает перед собой новое препятствие, и теперь требуется найти другой выход. Он начинает бегать вокруг препятствия, и ему некогда оглянуться назад, чтобы сделать вывод из достигнутого. Спешка для него — своего рода предмет чести и гордости, и он не замечает, что по жизненной дороге движется медленно. Чтобы увеличить скорость и обогнать других, человек все больше начинает комбинировать, использовать нечестные и кривые пути. Его жизненная дорога начинает вихлять, возрастает бессмысленная трата энергии, и искривление позвоночника отражает его жизненные принципы.

Пятый достигает препятствия и говорит себе: *«Вот-те раз! Ведь это показатель моей глупости. Я незаметно взрастил свой жизненный урок до таких размеров, что сам себе перегородил путь. Свои ошибки нужно исправлять самому».*

Он обращается к препятствию: *«Дорогой учитель, как бы тебя ни называли и откуда бы ты ни взялся — из чувства вины, страха или злобы! Я прощаю тебя за то, что ты возник на моем пути. Я понимаю, что ты явился учить меня. Дорогой учитель, прости меня за то, что я до сих пор не усвоил твоего учения. Вместо того чтобы научиться и шаг умнее, я превратил тебя в своего пленника и знай себе возвращал, пока тебе не пришлось послать мне в виде болезни сигнал о совершенных мною ошибках. Ты был как песчинка, а я насыпал на тебя все новые и новые песчинки и собственноручно превратил в гору. Прости, что я только теперь осознал свою ошибку. Дорогое тело! Прости меня за то, что своей невежественностью заставил тебя страдать».* Так освобождается стресс, и проходит болезнь. Гора с его пути исчезает. Можно идти дальше.

Этот человек идет по своей жизненной дороге медленно, но зато спокойно и рассудительно. Останавливается, когда нужно обдумать что-то очень важное, поскольку он умеет применять жизненную мудрость на практике. В глазах спешащего и суетящегося он предстает ленивым счастливым человеком, которому всегда везет. Спешащего это злит.

Между тем каждый человек волен сам выбирать, как ему двигаться по жизненной дороге. А также каждый способен сам прочувствовать силу своего прощения, и она может оказаться невероятно большой.

Приведу два примера, которые могут оказаться поучительными даже для самого материалистического человека.

Два примера из жизни.

Однажды после лекции подходит ко мне женщина, разворачивает кусочек марли, показывает маленький камешек, в котором я с первого взгляда не распознала желчный камень, и спрашивает: «*Какая же это злоба?*» Взглянула я на нее с удивлением уставшего человека, и она догадалась, что я ее не вспомнила.

Она пришла на прием после операции желчного пузыря и стала заниматься освобождением стрессов так, как я учила. Через пару недель она случайно открыла коробочку, где хранила свои *драгоценные* камешки, и с удивлением обнаружила, что камни полностью рассыпались. Остался лишь самый маленький. Женщина сразу сообразила, что причина распада извлеченных у нее камней заключалась в ее прощении злобам. Ее обуяло азартное желание освободиться от последней злобы, твердой, как камень,— она почувствовала в себе мощь силы мысли.

Когда она услышала, как эта злоба называется, то воскликнула: «*Как это я сама не догадалась! Я же хорошо это помню!*»

Неделю спустя за помощью обратилась другая женщина, у которой от желчных камней произошел разрыв желчного пузыря. Из-за осложнений ей было сделано две операции. Из-за рвоты женщина стремительно худела и от изнеможения едва держалась на ногах. Прощению она выучилась быстро, и, когда по прошествии недели пришла снова и я рассказала ей про случай с предыдущей женщиной, она понимающе произнесла: «*Так вот почему мой большой круглый камень обратился в такие странные округлые мелкие камешки*». Мне довелось видеть тот большой камень размерами два на три сантиметра — твердый-претвердый: чтобы раздробить его, потребовался бы большой молоток. Женщина эта много слышала о прощении и помогала себе, но, к сожалению, всегда лишь для того, чтобы затем вести свою жизненную борьбу еще безжалостнее. Камнем преткновения для нее всегда была чрезмерная властность ее матери, относившейся к бедам других людей, включая дочь, холодно и требовательно. Обоюдная борьба этих двух твердых камней привела обеих женщин к очень серьезной болезни.

О чудо-людях без недостатков

Слишком часто я провожу долгую разъяснительную и предлагающую возможность выбора беседу с больным, который является *идеальным*.

Кого и почему я так называю?

Это относится к человеку, который сидит за своей энергетической стеной, словно ожидая нападения, за мыслью моей не следит, а, напротив, ждет конца моей речи, чтобы раздраженно сказать: «*У меня таких стрессов нет! Я никогда никого не обвиняю и никогда не злюсь. И мои родители тут ни при чем, я давно уже их не видел. Насколько я помню, моя мать всегда была хорошей*». Столь решительная беспелляционность есть нежелание признать свои ошибки. Это — второй лик непрощения. Ведь если я не совершил ошибок, то и прощать не надо!

Запомните, что единственный грех на этом свете есть непрощение!

Все чаще возникает ситуация, когда слов не хватает, а интонации не понимают. Сказать в лоб такому человеку нельзя — обидится. А обиду он за злобу не признает. Его страх, что кто-то ищет его ошибки, превращается в злобу, но и это он отрицает. Сидит упрямо за своей стеной, злобно сощурился, и не в состоянии осознать, что пришел он из-за болезни ко мне сам, я его не звала.

Я не говорю сейчас о материалистах, которые еще не пришли к духовным мудростям, а о людях, именующих себя духовными. Духовны они в том смысле, что осознали направление, однако от духовных дефектов зрения нужно избавляться, иначе скоро и направления нельзя будет разглядеть.

Серьезно тревожит меня та эйфория, с которой молодежь движется по духовному пути. Поскольку старшее поколение всегда считает молодежь пропащей, то у молодых извечное желание доказать обратное. А так как пожилые неизменно считают себя более умными, то не удосуживаются критически пересмотреть свое решение. Деяния молодых превращаются в поспешную погоню за целью, что подобно галопу зашоренных лошадей, где эмоции ослепляют, сужая и без того узкое поле обозрения. И

если на обочине духовной дороги оказывается пожилой человек, желающий по-настоящему добра и пытающийся притормозить поверхностную стремительность молодежи, то его в лучшем случае просто высмеют, а в худшем — собьют с ног.

Если молодой не хочет признавать, что жизненный опыт является ценностью, и играет в умника, то он навлекает на себя урок страданий. К сожалению, лишь умному известно, что у всякой глупости есть чему поучиться.

Стремительность не есть признак молодежи. Стремительность — это страх *опоздать, чтобы не остаться на бобах*. Люди стремительные встречаются повсюду, на жизненной дороге и в духовном движении, и они распознаются по ложному пафосу и неудовлетворенности, вечной спешке и преувеличению, хвастливости и сверхэмоциональности.

У иного идущего по духовному пути возникает такая большая эйфория от видимости своего успеха, что он начинает мчаться вперед с ускорением, которое не позволяет понять, что он давно вылетел на повороте и находится на неверном пути. Тот, кому видится, будто в него перетекает негативность других, идет по ложному пути, пока не поймет, что он сам своими плохими мыслями вбирает в себя плохое. Упоенность собственной персоной — явление опасное, от него произрастает зависть к более удачливым, недовольство теми, кто не ценит его исключительных способностей, и жажда мести, не имеющая конкретного адресата. *Кто-то ведь должен быть виноват!*

Иной оказывается настолько затянутым в карусель жизни своей неумемной энергией, что нет такой вещи, о которой он не преминул бы произнести свое веское слово. Эмоциональное тщеславие ослепляет. Равномерное движение к глубоким знаниям для такого человека неведомо. Он не удосуживается разобраться в болезнях и несчастьях, как собственных, так и своей семьи, чтобы обрести через них мудрость. Горячий скакун — душа — несет его по скользкому пути эмоций, а дух печально наблюдает со стороны и ждет.

Движение есть основа существования духа, застой есть гибель.

В обыденной жизни застой мы называем убеждениями человека, целеустремленностью, принципиальностью.

Наше движение по жизненной дороге определяется целью учебы духа. Потому-то очень трудно изменить убеждения человека. Этого не в состоянии сделать ни другие люди, ни смена государственного строя, это может сделать только сам человек, если он познал себя и свое место в мире.

Можно внешне менять курс, подобно флюгеру, можно скрывать свои цели ради материальной выгоды, но у духа есть своя цель — выучиться, и, если жизненный урок не усвоен, то когда-нибудь в удобный момент снова откроются потайные двери былых убеждений.

Тогда прозвучат разные оценки. Одни скажут: *«Ведь он уже стал таким хорошим человеком. Завоевал у всех доверие»*. Другие скажут: *«Наконец-то снова стал нормальным. Насквозь был лживым, пусть лучше будет такой, какой есть на самом деле»*. К первым относятся те, кто поддается на внешний обман, им будет преподан жизненный урок через обманы. Вторые исходят из реальности и ценят искренность. Им легче усвоить искомую мудрость. Если они пожнут горькие плоды сурового урока своих убеждений, то станут своей прямой противоположностью, но, в отличие от флюгеров, они тверды в выборе своего пути.

Так из преступника может получиться святой, из сурового прокурора — нестрогий учитель. Эти люди через душевное горение с уровня эмоций перешли на уровень чувств. Они больше не говорят: *«Я.. у меня..!»* Они говорят: *«Я знаю»*.

Что такое эмоция и что такое чувство?

«Какая между ними разница?» — удивленно вопрошают те, кто хотел бы поспорить и доказать, что это одно и то же. Привычка отождествлять эти понятия происходит оттого, что у нас не принято думать или размышлять над своими мыслями. Мы, так называемые цивилизованные люди XX века, отвыкли от этого.

Как, по-Вашему, смогли бы выжить наши прапрадеды, не зная духовной жизни и не размышляя о ней? Они завещали нам немеркнущую жизненную мудрость, а мы не желаем воспользоваться ею, поскольку мы якобы ее переросли. Нам подавай новую! Факт, что человечество становится все старше, однако не намного мудрее — мы лишь усложняем жизнь и считаем это мудростью. Мы путаем разум и жизненную мудрость. Из-за быстрого технического прогресса духовное развитие затормозилось, ибо

дух мы стали отрицать. Вера превратилась в массовую моду, и все рады этому обману. Так же и церковь.

Что за польза от бессмысленной веры? Мы постоянно ищем новое, увлекательное, а старые мудрости выбрасываем в мусорный ящик.

Новым нам кажется медитация, распространившаяся по всему миру из стран Востока. В действительности же медитация — это иноязычное название, обозначающее размышление. Это не что иное, как дошедшее до нас с Востока новое старое. Поскольку обряды и обычаи жарких стран отличаются от наших, то и медитация воспринимается как явление загадочное и притягательное.

Думаю, что сформировавшийся на протяжении тысячелетий опыт размышления, характерный для каждой страны и народа, должен быть наиболее близким по духу и наиболее действенным. Мы ведь произрастаем на этой почве, только она может способствовать нашему бурному цветению. Если мы бездумно заимствуем чуждое, то оно не может нас учить. Половинчатое учение может нанести вред.

Конец XX века нуждается в раскрытии разума и реализации огромных возможностей мозга.

Человек Севера живет в холоде, темноте и обособленности.

Эти условия благоприятны для развития разума.

Прощение есть выход на уровень чувств через разум и при помощи разума.

Чувство — это душевный покой, а эмоция — порыв чувств. Это словно волна, поднятая шквалистым ветром. Чувство и эмоция — две стороны мира чувств.

Человечество живет на уровне эмоций. Не сознавая того сами, мы стремимся к глубокому уровню чувств. Иногда же, наоборот, говорим о чувствах, а на деле жаждем больших и красивых эмоций. Иной их жаждет, а иной боится. Иной считает свое большое чувство эмоцией, а иной считает эмоцию чувством. Они — два противоположных полюса единого целого.

Кто постиг их принципиальное различие, тот хорошо понимает себя и других. В самых общих чертах как люди мы очень похожи друг на друга, при ближайшем же рассмотрении оказываемся очень разными. Хоть мы и считаем себя умными, нам всем недостает знаний.

Ребенок говорит: «Я знаю».

Молодой человек говорит: «Я знаю».

Старый человек говорит: «Я знаю».

Человек с начальным образованием говорит: «Я знаю».

Человек с высшим образованием говорит: «Я знаю».

Интеллигент говорит: «Я знаю».

Ученый говорит: «Я знаю».

Экстрасенс говорит: «Я знаю».

И каким тоном можно это произнести! Иной высказывает свои знания так ясно и дружелюбно, что увлекает за собой. А у иного из уст извергается такое, что ты цепенеешь и уже не хочешь сказать ни слова.

Человек, умудренный жизненным опытом, то есть человек духовный, не говорит ничего — он знает.

Знают все, но знание каждого, даже если глядеть на один и тот же предмет, будет различным. По-настоящему умный не подчеркивает своего ума, он и без того виден зрячему, а что видит слепой — это уже неважно.

Представьте себе аудиторию, полную народу, следящую за выступающим. Никто не видит его абсолютно одинаково, каждый видит его по-своему, со своего уровня. А если выслушать мнение каждого, то различие будет еще разительнее, поскольку на оценку влияет характер человека, жизненный опыт, эмоции и чувства.

Так и книга вызывает у каждого разные эмоции. Например, та, что Вы держите сейчас в руках. Кто-то смеется, кто-то плачет, кто-то сердится, а кто-то радуется, так как нашел опору, чтобы идти дальше. Иной отчаивается, обнаружив, что совершил в жизни слишком много ошибок. Иной возмущается, поскольку вычитал, что его заклеили плохим человеком. А многие вообще не берут эту книгу в руки. Они уже заранее составили о ней свое мнение, опираясь на чужую оценку. Очень у многих, прочитавших ее, возник страх, что прощение им не под силу — еще напутают что-нибудь, поди знай, что тогда может случиться...

Страхи, страхи, страхи! Не успеешь начать готовиться в мыслях к прощению, а страх уже тут как тут

и уничтожает прекрасное подчистую.

Посмотрите, сколько эмоций. Мы живем на уровне эмоций, боремся с несуществующими врагами и не сознаем, что сами их выдумали.

Многие мне говорили: *«Спасибо за книгу! Теперь я знаю, отчего у меня все эти недуги. Раньше я только догадывался, а теперь знаю»*. В последнем предложении ясно сформулировано то, что характеризует нас всех — уровень чувств подает знак в виде догадки, но ей до поры не верят. *«Как прочел книгу, так поверил»*, — говорят люди.

Отсутствие веры является проблемой современного человека. Усвоивший школьную премудрость нуждается в прочных знаниях, это — характерная примета нашего времени. Если знание столь конкретно, что человек готов его использовать, то оно тут же усваивается. Этот человек неожиданно для себя поверил в хорошее. За несколько месяцев жизнь и здоровье таких людей быстро нормализуются. В них все больше укрепляется вера в то, что знания дают возможность лечить себя мыслями.

Знание есть умение идти в правильном направлении. Знание дает душевный покой. Душевный покой — это чувство.

С душевного покоя начинается развитие мира чувств в сторону все больших мудростей духовного мира. До тех пор человек, будучи пленником эмоций, будет продолжать охотиться за впечатлениями, наслаждаться внешним блеском и привлекательностью материального благополучия, именуя себя при этом человеком чувств.

Чем больше богатство, тем больше эмоций и меньше чувств. Чем сильнее мы жаждем зажиточности, тем дальше отдаляемся от мира чувств.

Мы называем эмоции чувствами, и это большая ошибка. Чем человек духовнее, т. е. чем у него больше жизненного опыта, тем меньше у него эмоций и тем глубже мир его чувств. А человек, живущий в эмоциональной чехарде, может навесить на мудрого свою бирку с ценой, не понимая, что его оценка является отражением его собственного уровня. Только эмоциональный человек дает оценки, сравнивает, соревнуется, жаждет почета и славы. Мудрый же кажется обычному человеку скучным и бесчувственным.

Поразмыслите над своими эмоциями. В качестве эмоции возьмите, например, страх. Вообразите, что Вы оказались в некоем жутком месте, откуда никак не выбраться, и запомните это ощущение.

Теперь представьте себе страх уровня чувств. Вы находитесь в том же месте, но на сей раз Вы мудры. Вы знаете все об этом жутком месте и пребываете там в состоянии полного душевного покоя. Не испытываете ли Вы уже иное чувство? Не спокойное ли понимание того, что такое страх? Знание мудрого, которое дарит душевный покой? Это и есть чувство.

Если у Вас не сработало воображение, то представьте себя пострадавшим на пожаре. А потом пожарником, который знаком с огнем и в очаге огня ведет себя разумно. Если бы он там боролся со своими страхами, то пламя распространилось бы дальше.

Для четкого уяснения различия между эмоцией и чувством сравните таким же методом, например, чувство вины, злобу, подозрительность и любую проще или сложнее выраженную словами мысль.

А теперь подумаем о любви. Вообразите себе любовь на уровне эмоций, а затем любовь на уровне чувств. Первая вызывает возбуждение и эротические фантазии, за которыми следует подъем физической активности, бурная деятельность и наконец грусть и состояние опустошенности. От второй душа наполняется невыразимо теплым чувством счастья и сознанием того, что я люблю и меня любят. Ничего лучшего быть не может.

Если мы сумеем разграничивать эмоции и чувства, то сумеем и разобраться в своих жизненных проблемах. Если нет, то придется учиться. Придется заставить работать мысль и делать это до тех пор, пока различие не станет ясным.

Человечество — словно море. Море есть совершенство. Оно всегда переменчиво, прекрасно и одновременно пугающе. Оно может быть зеркально гладким, но стоит нагрянуть порыву ветра, как возникают волны. За короткое время может подняться шторм. Море — как человечество, где все поверхностное лежит на поверхности, а все основательное залегает на глубине. Естественно, что имеются и промежуточные уровни.

Ветер — это жизненная трудность, жизненный урок. Лишь только ветер делает из эмоции стресс.

Стресс возникает только из эмоции.

Кто преодолел страх, тот научился плавать. Кто освободился от страха, тот научился нырять.

Но ныряющих на глубину мало... Морское дно — это мечта. Не все осмеливаются о нем даже мечтать, они скорее скажут, что дно их не интересует, что у них и на суше дел предостаточно. Между уровнем эмоций и уровнем чувств стоит барьер страха.

Кто осмеливается и умеет нырять, того шторму не достать. Чем глубже нырять, тем меньше беспокоит шторм. Даже самой высокой волне никогда не достичь дна.

Поверхность моря есть уровень эмоций, который на всякий порыв ветра отзывается волнами. Чем крепче ветер, тем сильнее эмоции, и их воздействие может оказаться сокрушительным. Чем неумелее пловец, тем больше он боится как за себя, так и за других. Испуганный человек утрачивает способность мыслить, теряет разум. Оценивая все со своей позиции, он в каждом ныряльщике видит утопающего, которого требуется спасти. И он не в состоянии понять, почему спасаемый вырывается из его рук и в итоге злится, когда спасение удается. Подобным образом, не спрашивая, нужна ли их помощь, поступают люди, которые считают себя хорошими, не сознавая того, что в действительности ими движет страх *оказаться плохим*, или страх *меня не любят*. Страх этот вызывает потребность быть хорошим, что само по себе было бы неплохо, если бы не давящий страх. В этом случае доброта — лишь видимость, фальшь.

Морское дно является уровнем чувств. Кто освободился от страха, тот способен нырять. Чем смелее совершенствуется он свою технику, тем большую приобретает сноровку. Чем больше он желает разведать глубины, тем терпеливее стремится к своей цели, тем больше успех. И так в жизни во всем.

Постарайтесь теперь отыскать свое место в этом море. Попробуйте уяснить, почему Вы находитесь именно на этом уровне и какие из-за этого возникли проблемы.

Будьте честными перед самим собой, тогда сумеете понять и других.

Женственность и мужественность как козырь или оружие

Большинство женщин пребывает на уровне эмоций, не умея понять мужчин.

Большинство мужчин пребывает на уровне чувств, не умея понять женщин.

И те, и другие погрязли во взаимных обвинениях, попытках уподобить себе другую сторону. Тоскуя по большим чувствам, они затаскивают друг друга в бушующие волны эмоций на верную гибель. Первыми обычно начинают обвинять женщины, которые находят, что муж бесчувственен, бессердечен, толстокож, груб, неотесан, не любит и т. д. Шутливый вначале тон становится все более резким от ожесточения, ибо, несмотря на сигналы, муж не исправился и не стал любить жену так, как жене того хочется. Скоро муж находит, чем ответить. И ни один из них обычно не сознает того, что каждый высказывает лишь собственную жизненную мудрость. А того, что мы пришли в этот мир лишь учиться друг у друга, враждующие стороны понять никак не могут.

Если женщины знали бы свой уровень, сознавали бы, что они отстают от мужчин духовно, а по закону жизни отстающий вскоре выходит вперед, то они с прилежанием учились бы мужской жизненной мудрости, а не подавляли бы мужчин обвинениями. Доказательством этого утверждения служит особая активность современных женщин.

Не следует делать поспешных выводов, будто женщины начисто лишены чувств, а мужчины — эмоций. В каждой женщине заключен ее отец = ее дух, тем самым и уровень чувств. И в каждом мужчине заключена его мать = его душа, тем самым уровень эмоций. Благодаря своему духу каждая женщина целеустремленна и видит жизнь вглубь. Благодаря своей душе, каждый мужчина беспокоен и видит жизнь вширь.

Природой нам даровано все — если бы мы только умели понимать жизнь!

Мужчина, который рассматривает женщину, как игру волн на море, получает от этого положительные эмоции. Умный знает, что не бывает моря без волн, и не бывает женщины без эмоций. Умный мужчина учит женщину выйти на уровень чувств и делает это по-умному, без унижений, без насилия, без сравнения с другими женщинами, без подчеркивания ее глупости — одним словом, не причиняя боли. Но если глупый причиняет боль, то умный не станет отвечать той же монетой. Умный обладает чувством собственного достоинства, которое не позволяет копить в душе злобу, и потому ведет себя правильно.

Мужчина, испытывающий чувство вины и страх, что *его не станут любить, если он не будет*

потрафлять женщине, дает женщине возможность себя *спасти* и тем самым блокирует свое продвижение по жизненной дороге. У мужчины теперь две возможности — бороться или сдаться.

Бойцовский тип быстро озлобляется, так как на пути стоит препятствие. Он не знает, что злоба возникает только у того, кому не дают идти вперед. Вспышки мужского гнева, проявляющиеся в избиениях, истязаниях, издевательствах, не что иное, как изживание злобы, чтобы остаться в живых. Женщине приходится при этом слышать: *«Никакая ты не женщина!»* Обоюдный страх: *«не любит»* не позволяет женщине любить мужчину и мужчине — принять любовь.

Сдавшийся копит злобу медленнее, поскольку поначалу женщина довольна послушным мужем, а эмоциональный мужчина становится женоподобным, и любовь женщины гаснет. Слишком хороший муж перестает быть истинным мужчиной. Если сердитый муж еще способен идти вперед, расчищая себе дорогу насилием, то подкаблучнику суждена гибель, и заодно он погубит судьбу своих детей. Его болезни более серьезные и опасные для жизни, потому что протекают в скрытой форме.

Чрезмерное послушание и покорность опасны, особенно для мужчины. Такой человек будет исправно работающей машиной в обществе и семье до тех пор, пока не изменится ситуация. Свыкнуться с новым он не в состоянии, и поэтому гибнет. Его страх, что *его не любят*, — ведь он больше не может угождать другим — настолько блокирует разум, что возникает психическое отклонение или заболевание. Тогда уже никто не сможет доказать ему, что в нем нуждаются. Если человек непоколебим в убеждении, что любовь — это только лишь производство и потребление материальных ценностей, то его душа разбивается при первой же неудаче. У такого человека пропадает смысл жизни. Подобный человек не знает, что такое любовь.

Глубокий кризис материализма безжалостно выводит на передний план данный тип человека.

О таком человеке говорят: *«Он всегда был по характеру такой хороший и добрый. Уж с ним-то ничего не должно было случиться плохого. Он и мухи не обидит. Всегда такой аккуратный и трудолюбивый».* — *«Но он давно беспокоил Вас своим состоянием. Вы долгие годы пытались вдохнуть в него жизнь. Хотели сделать из него человека, поскольку он остановился на своем жизненном пути».* — отвечаю я. Так оно действительно бывает. Удобная послушная машина незаметно превращается в человеческую тень, вводя в панику семью своим быстрым очевидным угасанием. Столь хрупок бывает лишь тот, кто испытывает страх *меня не любят* и кто выслуживает любовь рабской покорностью.

При этом следует подчеркнуть, что раболепство не связано с государственным строем. Не виноват ни социализм, ни капитализм. То, что мы сейчас познаем, есть раболепствование эпохи социализма и эпохи капитализма. Человек, усвоивший горький урок рабского повиновения в своих предыдущих жизнях, не будет смиренным рабом ни перед запертой дверью социализма, ни перед раскрытым денежным кошельком капитализма.

Простите этому человеку его хрупкость, вызванную страхом, что *жизнь его не любит*, и попросите у него прощения за то, что Вы использовали его, не понимая, что творите. Это большая работа! Хрупкую вещь нельзя гнуть туда-сюда несколько раз, она сломается. Поэтому не стоит беспокоить человека своим извинением, лучше сделать это в своем сердце. Люди жертвенные хотят страдать, для них необходимо признание их страданий — показателя их верности. Если Вы в достаточной степени освободили себя от стрессов, которые тревожат Вас в ближнем, если уже способны сами трезво оценить ситуацию, то к этому времени ближний наверняка уже изменился. Теперь вы сможете разговаривать открыто и искренне. Он стал гибким.

Знайτε и то, что если такой человек живет в Вашей семье, то вам всем необходим этот жизненный урок. Подумайте, чему он Вас учит, освободите свои стрессы и исправьте свои ошибки.

Жертвенность, независимо от пола человека, всегда является негативностью. Кто этого не понимает, тот вначале напрямую страдает сам, затем подключает к своим страданиям других. И тот, кто хотел вначале согнуть послушного человека, гнул и радовался своим успехам, будет ой как больно наказан. А воспримется это как очередная жизненная несправедливость.

Ничей дух, даже дух самого агрессивного человека, не нуждается в том, чтобы кто-то перед ним унижался, ибо унижающийся своим поведением автоматически унижает другого. Унижающий другого не понимает себя, и унижающий себя также себя не понимает, оба они, естественно, не понимают друг друга, и тогда люди удивляются, почему такой хороший человек так жестоко пострадал от руки

другого. Выражаясь яснее — пресмыкающийся раб унижил достоинство рабовладельца и был за это наказан.

Когда женщина поймет, что мужчины находятся на ином уровне, куда хочется попасть и женщине, то она начнет, освобождая свои страхи, погружаться в подлинный мир чувств. Ценность достигнутого — в собственноручном устранении преграды. Мужчина, предвзято относящийся к женскому полу, как правило, хочет сделать так, чтобы женщина походила на него. Он подобен ныряльщику, который, поднявшись с глубины, хватает плывущую женщину, увлекает за собой на глубину, а потом никак не может понять, почему та настолько неэмоциональна, неженственна, и холодна, что ее никак нельзя полюбить. Мужчина, прибегающий к насилию, уничтожает женщину физически.

Духовное уничтожение — удел униженных женщин, даже если они в силу обычаев и привычек не считают себя униженными. Очень многие женщины выглядят рядом с мужьями как красивые куклы, стараясь угодить их настроению и вкусам. Современная модница мужеподобна, ухожена и театральна. Человека в ней уничтожает мода. Кому такая женщина по сердцу, тот от счастья сам не свой. Во всяком случае, вначале...

Женоподобный мужчина и мужеподобная женщина одинаково несчастны, им бывает очень трудно реализовать себя.

Спутника жизни, как и родителей, мы выбираем сами. Выбирает дух, в соответствии с тем, что необходимо выучить. Когда мы влюблены, нам милы даже ошибки любимого человека. Это достаточно долгий срок, чтобы лучше узнать друг друга. Это — время, когда дух четко раскрывает нам жизненную мудрость, заключающуюся в том, что мы приходим любить в другом то плохое, путем исправления которого вырастаем духовно. Дух представляет нам также возможность изменить выбор, если разум подсказывает, что мы нуждаемся в ином уроке. Наш дух не ошибается. Ошибаются тогда, когда любовь разменивают на материальную выгоду.

С началом семейных будней нами начинает управлять заблокированный материальными страхами разум, и милые ошибки супруга, через которые нам надлежало поумнеть в жизни, становятся вдруг страшными препятствиями на жизненном пути. И начинается схватка, где не выбирают средства.

Жизнь есть движение. Кто исправляет плохое, тот движется вперед. Лишь тот, **кто, меряясь силами с жизненными трудностями, научился распознавать ценности, способен также ценить сделанное другими.** Этот человек становится созидателем, а не разрушителем.

Чем раньше ребенку доверится какое-нибудь дело без опасения за сохранность вещей, тем быстрее он выучивается через маленькие трудности. Тем лучше ребенок способен распознавать границу между хорошим и плохим.

Родитель, который желал бы мне возразить, что, мол, его ребенку ничего нельзя доверить, так как он непременно что-нибудь сломает — тот родитель сам точно такой же. Только в ребенке родительская черта выражена сильнее. Вспомните своих родителей и их ошибки в Вашем обучении и быстро исправьте собственные.

Иная мать считает естественным, что ее *двухлетний* ребенок накрывает на стол и моет посуду. Она покупает посуду подешевле, чтобы было не жалко, если *ЧТО-ТО* разобьется. Не боится мать, и ребенок ничего не ломает. И в дальнейшем этот ребенок будет ловко со всем справляться, потому что ему доверяют.

А иная мать дрожит от страха от одной мысли доверить десятилетнему чаду сервировку стола. Откуда взяться у этого ребенка необходимым в жизни навыкам? К сожалению, такая мать, считает себя очень хорошей и берет на себя право критиковать ту, которая все дела поручает ребенку.

Бывают родители, которые воспитывают детей угрозой: *«Будешь плохим, то я рассержусь!»* Вскоре этот ребенок начинает хмурить брови и, не стесняясь, заявляет, что он злой. Так оно и есть на самом деле. Нельзя, чтобы ребенок был важнее или незначительнее других. Для ребенка необходимо ощущать свое достоинство. А человек, обладающий чувством собственного достоинства, знает законы и обычаи жизни, поскольку был обучен им с раннего детства во имя его же достоинства. Есть дети, которые способны превратить в ад любое большое сборище, и никто и пикнуть не смеет, чтобы не прослыть детонена-вистником. Есть дети, которые уже с годовалого или двухлетнего возраста находят свое место в большой компании и, не требуя к себе особого внимания, чувствуют себя весьма комфортно. Они находят товарища по играм или собеседника из числа взрослых, и их родители заслуживают

благодарного поклона. Из этого ребенка вырастет уравновешенный человек.

Если ребенку препятствовать в познании жизни, то плохое усиливается, причем настолько, что навлекает большой и болезненный урок.

Хорошее переиначивается в плохое, когда родители запрещают ребенку делать что-либо или ругают его за сделанное. Если в семье культивируется ругань, брезгливость, презрительность, разгромная критика, подсчет выгоды, перерасчет на деньги, подчеркивание собственной исключительности и т. д., то все это начинает довлеть над ребенком и, если он бойцовского типа, вызывает у него протест. Покорные же гибнут, не протестуя.

Часто у детей именитых родителей возникает дух сопротивления, поскольку подсознательно они испытывают страх, что *не смогут превзойти родителей, не хватит сил их обойти*. Ведь всякий дух приходит в жизнь для того, чтобы в лице нового поколения уйти вперед. Сознательно они заставляют себя делать усилия, однако перевешивает подсознание. А если еще родители во имя будущего ребенка заставляют его заниматься одновременно спортом, музыкой и живописью и ждут от него максимальных успехов на каждом поприще, то ребенок ломается. Происходит ли это в виде истребления душевной силы воли или в виде физической болезни, но так или иначе чрезмерное хорошее превращается в плохое.

Матери обращаются за помощью из-за протеста детей. У кого ребенок потерял зрение, у кого — слух, у кого ребенок тупоголовый, у кого — убежал из дома. Сажу и выслушиваю лавину слов, которой нет конца и края. Сама мать уверена в собственной правоте, ибо цель у нее хорошая. Страх ребенка перед такой матерью отнимает у детского тела силу воли. Органы не могут работать. Кто не желает ослепнуть, оглохнуть или лишиться разума, тот убегает из дома. В современном мире дети даже уже рождаются слепоглухонемыми. Они рождаются у чрезмерно покорных детей чрезмерно властолюбивых родителей. Теперь у них нет причины сбегать от своих дорогих родителей. Их тяжкий долг кармы предыдущих жизней требует искупления через страдания от любви таких родителей.

Протест есть злоба. Вначале протест возникает как защитная реакция, позже перерастает в агрессивность.

Особенно большим вырастает протест у тех мальчиков, чьи матери принижают их отцов. Такая мать не понимает, что ее сын также является мужчиной, и она, сама того не сознавая, воспитывает трудного ребенка, который оплатит ей когда-нибудь за эти унижения. У детей униженного мужа дух и разум закрыты.

Посмотрите на детские зубы. У детей, чей отец страдает от комплекса неполноценности, зубы растут кривь и вкось. Верхние зубы выражают чувство неполноценности отца по отношению к верхней части своего тела, будущего и ума. Нижние зубы выражают чувство неполноценности отца по отношению к нижней части тела, потенции, прошлому и материальному обеспечению семьи. Если отец вынужден от страданий стискивать зубы, то у ребенка наблюдается прикус. Зубы характеризуют наиболее сильную сторону отца. Злоба матери на мужественность отца разрушает зубы ребенка. Если ребенок поддерживает точку зрения матери и злится на отца, то он скоро останется без зубов. Такие дети не умеют понять мужской пол, в мужчинах они видят корень зла. Они провоцируют мужчин на насилие. Цепная реакция будет продолжаться из поколения в поколение до тех пор, пока у какого-то поколения не переполнится чаша страданий и у ребенка не откроются глаза. Он становится мудрым.

Девочка, чей отец груб с матерью, ненавидит мужчин, поскольку видит только внешнюю сторону. В дальнейшей жизни она оставляет без любви как отца, так и мужа. Но без любви мужчина жить не может. Подсознательно и женщина не может прожить без мужчины. Так возникает любовь-ненависть, которая причиняет боль.

Многие родители удивляются характеру своего ребенка, на что могу лишь повторить следующее.

Дорогие родители! Ребенок — это сумма отца и матери. Поглядите на своего ребенка, и Вы узнаете самих себя, если не замечали этого раньше. Он явился к Вам искупить Ваше плохое, а сами Вы свое плохое отрицаете и хотите силой не подпустить ребенка к тому плохому, ради чего он пришел на этот свет. Если хотите помочь ребенку, то признайте свои ошибки и освободите их от себя. По труду и оплате. И запомните — времени мало, чтобы тратить его бездумно и достаточно, чтобы правильно усвоить жизненные уроки.

Ребенок пришел учиться жизни, он делает это через Вас, а сами Вы еще даже не научились понимать

друг друга. Напротив, Вы упрямо старались подавить друг друга, и свидетельством Ваших взаимоотношений является Ваш ребенок. Вы можете кого угодно обвинять в ухудшении Ваших взаимоотношений, но этим Вы только все запутываете. И если Ваш второй или третий ребенок оказался лучше, то он либо относится к типу покорных, либо прячет в глубине души свое плохое, чтобы когда-нибудь позже, но уже гораздо больнее, доказать вам то же самое.

Момент зачатия ребенка является по сути первичной энергией для данной физической жизни. Каждый ребенок рождается в разное время. Вспомните, как происходило зачатие ребенка: любили ли вы друг друга в этот момент или, наоборот, ненавидели. Может, Вы повиновались чувству долга. Или, возможно, желали снять напряжение...

Я не раз наблюдала, как ребенок, видя, что отношения между родителями ухудшились, отдает всю свою энергию. Родители не понимают этого, не пытаются изменить себя, они просто наслаждаются хорошим, чью ценность не умеют определить. Они не делают вывода, ибо не знают. Но законы жизни суровы — если не знают, то нужно научить, и рождается больной ребенок. Он не может напитать троих людей своей слабой любовью. Еще будучи в материнском чреве, дух ребенка усвоил жизненную истину, что жертвовать собой — это неправильно, что прежде чем начать помогать другим, каждый должен прежде всего стать сильным. Он усвоил и то, что делать все за других — это ошибка, за которую придется поквитаться. А родители через уход за ребенком-инвалидом должны усвоить, что бывает, если самому с умом не позаботиться о своем жизненном счастье.

Все ошибки требуют осознания. Лишь тогда можно прощением залечить раны. Если родители отрицают свои ошибки, то это равнозначно тому, чтобы творить плохое.

Кто перекраивает хорошее на плохое, какая ни была бы причина или цель, или, проще говоря, кто делает плохое, тот движется назад. Двигается до тех пор, пока ему не будет преподнесен большой болезненный урок, из которого извлечет вывод. Если не извлечет в этой жизни, придется в следующей, но уже через куда большие страдания. Так, искупая плохое, учатся жизненной мудрости.

Баловать детей опасно

Особенно плохо обстоит дело с теми, кому жизненные блага преподносятся на блюдечке, за кого все делают хорошие родители, и кто понятия не имеет о негативных сторонах жизни. Эти люди, не подозревая ничего дурного, ходят, словно ослепленные солнцем, и не замечают того, как падают в пропасть. Так им преподносится жизненный урок того, что чрезмерное хорошее — это есть плохое.

Ребенок, которого превозносят до небес, чей по-детски чистый дух принимают за небывалую гениальность только благодаря тому, что он является средством достижения родительских мечтаний, потихоньку утрачивает желание развивать себя. Он ведь и без того лучше всех. Волевой ребенок, всегда и во всем выставленный родителями в центр внимания, может очень резко вырваться из пут обезьяньей любви, причиняя боль обеим сторонам. Он должен был освободиться от того, что его уничтожало. Положение становится плохим, когда он позволяет ослепить себя солнечным светом похвал.

Такое несчастье чаще постигает детей старых родителей или детей тех родителей, которые были покорными детьми у своих крайне честолюбивых родителей. Хоть ребенок и выбирает родителей сам, но долг родителей — правильно помочь ребенку твердо стать на ноги. В противном случае Ваш ребенок окажется беспомощным, презираемым сверстниками, неприспособленным к жизни существом, которое так расшибается о первое же препятствие, что его собственные и родительские мечты обратятся в прах.

Дети должны становиться взрослыми, а не оставаться навсегда детьми. И не стоит забывать, что все мы усваиваем уроки эпохи, к которым относится также невоспитанность, жажда наживы, подлость, бесчестие, борьба за власть, насилие и многое другое.

Человеку, чужающемуся жизни, жизнь должна продемонстрировать себя во всей своей негативности.

Ребенок должен познать плохое, чтобы чувствовать себя перед ним уверенно.

Многие родители руководствуются принципом: *я хочу, чтобы моему ребенку не пришлось столько страдать, как мне.* Из доброго желания незаметно вырастает излишняя опека, и родители начинают жить жизнью ребенка — учат за него уроки, помогают одеваться, есть, умываться, убирать за собой и т. д. У любящих родителей чрезмерная заботливость может принимать столь диковинные формы, что у ребенка пропадает смысл жизни. Тогда родители приходят к врачу с жалобой на то, что их ребенок настолько беспомощен и не способен принимать самостоятельные решения, что настоящего человека из него не получится.

Именно излишняя избалованность делает человека житейски наивным и беспомощным. Воспитывая ребенка с верой в хорошее, отрицая плохое, родители обрекают его на уничтожение. Необходимо разъяснить ребенку сущность жизни, ситуацию данного момента, научить его осваиваться в жизни. Следует научить его понимать воспитательный смысл плохого — подчеркивая, что плохое есть и будет, ибо без плохого нет хорошего, но что плохое постоянно ждет, чтобы его исправили.

Ребенку необходимы преграды и усилия, необходимо испытать свои силы и оценить себя по достоинству. В противном случае первая же серьезная преграда окажется непреодолимой. Возникает нулевое состояние — самая опасная ситуация, ибо это апатия, депрессия, утрата воли к жизни. И если такие люди знают, что о них заботятся и буквально должны заботиться по закону, то они не удосуживаются ради себя и пальцем пошевелить. А того, что другим бывает трудно, они и вовсе не замечают, поскольку таково их домашнее воспитание — за них всегда все делали другие. И если кто-то зовет их на помощь, они ссылаются на болезнь, им недостает главного признака жизни — движения.

Безвольный человек не удосуживается даже думать. Он ходит по миру, пока держат ноги, и живет чужой милостью. В лучшем случае он винит в своих бедах других, чем еще *больше* разрушает свое тело. За этим маленьким *хорошим* следует плохое — полное угасание, бессилие, уничтожение.

Когда я впервые увидела подобную ситуацию, то не поверила своим глазам. Мужчина высокого роста, бывший спортсмен, а ныне беспомощный, ожесточившийся человек. Спорт для него был возможностью добиться почета и славы. Это самый распространенный способ выслужить любовь, но если человек с таким страхом занимается спортом, то далеко он не пойдет, и поэтому в один прекрасный момент победу в нем одерживает страх *меня больше не любят*. Тогда он чувствует, что все потеряно. Такого человека начинает уничтожать депрессия. Его поразительная вила воли была лишь средством спасения от страха, но этого он не сознавал.

Когда спортсмен тренирует свое тело с любовью и доставляет публике удовольствие своим выступлением, то его спортивная карьера долгая и результативная. Он увлекает за собой других развивать свое тело. Но если перед стартом спортсмен начинает нервничать, т. е. испытывать страх, то его энергия блокируется, и результат окажется соответственным. А если он к тому же разозлится на самого себя или начнет винить других, то ему гарантирована травма или болезнь.

Спорт — это борьба за победу, где пытаются быть лучше остальных. Сильным и постоянно развивающимся является тот спортсмен, который развивает тело для себя, борется сам с собой, сравнивает свой уровень со своим же вчерашним и наслаждается возможностями собственного тела. Развивая тело с позиции правильных принципов, спортсмен достигает максимума.

Спортсмен же, который желает сопернику плохое, например, травму, лишь бы победить самому, сам получает то, что пожелал другому. Травма случается у человека, который вынашивает в душе злобу. Я не берусь утверждать, что все спортивные травмы бывают от недоброжелательности к сопернику, которого часто именуют даже другому. Свообразие злобы характеризует полученную травму или иную неудачу. Все злобные обвинения в адрес тренера, возможностей, условий, оплаты... Оставим это спортсменам для размышления.

Человеку свойственно злиться в мыслях даже на самого дорогого и беззащитного, даже на грудного младенца, если он препятствует получению чего-то необходимого, хотя бы минуты отдыха. А спустя мгновение автору мысли и в голову не придет, что его мысль могла явиться причиной несчастья. Следуют совместные переживания и поиски виноватого.

Типичной болезнью нулевого состояния является рассеянный склероз.

Коротко говоря, это болезнь человека, махнувшего на себя рукой. Возникает она в ответ на глубокую потаенную печаль и ощущение бессмысленности. Многолетнее физическое перенапряжение с целью достижения чего-то очень ценного истребляет смысл жизни. Заболевают работоголики, которые не щадят ни себя, ни других, а становятся лишь злее, если планы не осуществляются. Заболевают спортсмены, у которых, несмотря на сверхнатренированность и полную отдачу спорту, из рук ускользает удача.

Эта тяжелая и неизлечимая медициной болезнь возникает из-за злости и горечи поражения, когда человек не получает того, чего добивался. Покуда у такого человека не появится желание помочь самому себе, желание изменить свой образ мыслей, поправиться он не сможет. Чем дольше он намерен со смехом относиться к жизни и тем самым скрывать свою злобу на жизненную несправедливость, тем

безнадежнее становится разрушение его мышц. Тем же, кто хочет сам что-нибудь предпринять, можно будет помочь.

Самые сильные в физическом отношении люди являются самыми слабыми душой. Развитие физической силы происходит обычно путем начавшегося в детстве культивирования чувства ответственности = чувства долга = чувства вины. Взывание к совести ребенка оказывает свое действие, и ребенок начинает стараться изо всех сил. Самопринуждение становится привычкой, поскольку цель все еще не достигнута. Пребывание в состоянии перенапряжения во имя славы, внимания, богатства и других всевозможных целей надлежит являться выслуживанием любви. С каждой неудачей безмолвно возрастает страх *меня не любят*, и в какой-то момент возникает ощущение бессмысленности.

Чрезмерно разросшееся чувство ответственности уничтожает смысл жизни — любовь — и ее центральный орган — сердце. Уменьшается кровоснабжение тканей, включая ткани сердца. С падением работоспособности сердца начинается истончение перенапряженной ткани — мышечной. Некогда неумный властелин жизни становится беспомощным и немощным, поскольку не напрягался во имя иного, нежели достижения больших результатов. Таково логическое завершение, когда человек отдает только для того, чтобы получать.

Хочу напомнить: сексуальная энергия есть страсть. Страсть укрепляет мышцы. Центр сексуальной энергии расположен в крестцовой кости. Крестцовая кость находится в сфере влияния экономических проблем. Под экономику подпадает любая область материальной деятельности, включая спорт. Злоба разрушает мышечную ткань и ее функцию. Следовательно, причиной этой болезни является накопление данных стрессов и удерживание их в себе. Подчеркну: особенно если они заперты очень глубоко, и их наличие отрицается.

Когда болезнь находится в начальной стадии, такие люди не верят, что их не излечить. Удивленно-простодушная улыбка на лице бесстрастного человека говорит, что *со мной такого не произойдет, я же хороший*. У таких людей отсутствует понимание хорошего и плохого, контрасты им неведомы. Отсутствует желание понять жизнь.

Этой болезни подвержены молодые. Особенно безнадежно относятся к помощи мужчины, поскольку с возникновением импотенции у них пропадает смысл жизни. Как правило до заболевания они отличались сверхсексуальностью. Полное отсутствие воли к борьбе, равнодушие к другим, отсутствие силы воли и интереса к жизни вызывают у жизнеутверждающего человека ужас. А если у них и имеется интерес к жизни, то интерес этот нездоровый. По своему разумению, они не считают, что с ними что-то не так, и не проявляют интереса к тому, чтобы поумнеть.

Зачастую в их выздоровлении заинтересованы больше их близкие, поскольку силы их на исходе. Терпению помогающих приходит конец, особенно если помогающие — люди бойцовского типа. До них не доходит, как это человек не удосуживается даже задуматься, не говоря уже о том, чтобы действовать в собственных интересах. Потому и не удосуживается, что у него нет чудодейственного средства, которое бы его подстегивало — боли. Боль является чудодейственным средством, которое пробуждает разум.

У каждой медали есть две стороны. Хорошо, когда люди готовы оказать помощь, но когда они перебарщивают с заботой и жалостью, то человек, которому оказывается помощь, делается ленивым. Помощнику следует знать, что если своей добротой он перегибает палку, то он делает плохо. Например, он сам может заболеть. Но и у этой задачи есть хорошая сторона. Если помощника вдруг не оказывается рядом, то от неожиданного испуга больной может начать правильно осмысливать свое будущее. Начиная по-умному оценивать жизнь, человек исцеляется. О чудесных исцелениях вы уже слышали.

Но если у изнеженного больного имеется запасный выход в лице новой сиделки, то потеря предыдущей не особенно его тревожит. Таких людей характеризует все возрастающая неэмоциональность. Дольше всего держится злоба — обвинение в том, что никому нет дела до несчастного страдальца, запугивание своей смертью, угроза отплатить на том свете (странно, что это говорят именно те, кто в загробную жизнь не верят), требование исполнить нереальное желание и т. д. Короче говоря, эти больные становятся деспотами. А их домочадцы из-за чувства вины и страхов превращаются в неврастеников, чей разум не в состоянии воспринять толкового совета.

Подобное разрушение мышечной ткани обычно бывает у детей очень воинственной матери. Воинствующая злоба матери, ее желание превзойти других подавляет семью и разрушает мышцы ребенка, тогда как сама мать будет потом искать виновника в невестке или зяте. Вместо того чтобы объединить силы для спасения больного, у его постели затеваются скандалы.

Если помощник посмел бы спровоцировать у больного сильнейший страх и злобу, то результатом могло бы оказаться быстрое выздоровление, однако не исключается и смерть. Если помощник прощением развяжет страх, что больной может умереть от его слов, то больной не умрет даже в случае сильнейшей психической травмы, а, возможно, даже поправится.

Подлинная сущность таких людей, вызывающая подобную болезнь — злоба — обращается вовне, если категорически потребовать от них собственных усилий. Постоянное душевное или физическое перенапряжение дома, в школе, на работе, против чего человек не смеет протестовать и что заставляет молча копить в себе злобу, дало теперь человеку возможность больше не напрягаться, раз он заболел. В нем сидит подсознательный страх перед выздоровлением и страх излить свою душевную боль. Он пытался доказать, чего он стоит, но никто не оценил его старания.

Один молодой человек, страдавший атрофией мышц, написал мне, что лишь теперь понял, насколько в нем засело высокомерие по отношению к другим, и оно все возрастало. Он считал себя лучше других и готов был отстаивать это любой ценой. Людей он ни во что не ставил, но жаждал славы и власти. Болезнь пришла к нему, чтобы помочь предотвратить превращение душевного высокомерия во внешнее насилие. Он был благодарен болезни, он ступил на путь выздоровления. Очень часто болезнь является к человеку, чтобы помешать ему совершить еще большую ошибку.

Все болезни берут начало в семье. Любовь ребенка к родителям бывает подчас столь огромна, что он не высказывает им ни единого упрека. А если и высказывает, то по принципу: на уме одно, а на языке другое. Подобная же линия поведения свойственна и родителям такого больного. В наши дни таким образом детей учат вежливости.

Подобное отрицание особенно характерно для молодых мужчин, чья мать жила ради ребенка и все делала ради его будущего, одновременно скрывая свои тревоги, отчаяние, злобу и т. д. Если мать не понимает законов природы, то не понимает и ребенок. Придется учиться через страдания.

Всех нас учили делать хорошую мину при плохой игре, чтобы не казаться невежливыми. Привычка обманывать с вежливой улыбкой на устах есть жизненно необходимый обман, без которого еще недавно нельзя было пробиться в жизни. Такое бытовало оправдание. Нынче же мы делаем то же самое в еще большей степени, чтобы произвести хорошее впечатление. Теперь уже это не свалишь на государственный строй. И дело совсем не в государственном строе. Власть денег и блеск славы — вот что скручивает людей.

Чем человек прямолинейнее, тем ему труднее обманывать и оставаться при этом честным. Он все больше испытывает желание махнуть на все рукой и сдаться... Младшее поколение наследует стрессы родителей, и на помощь является рассеянный склероз. Теперь родители имеют возможность увидеть результат своего неправильного образа мыслей и искупить собственные ошибки терпеливым уходом за больным. Лишь человек с правильным образом мыслей является по-настоящему сильным. Жизнь учит, что будущее за сильными, тогда как смирившиеся должны учиться через страдания, чтобы в дальнейшем стать сильными. Этим можно заняться сразу, но если сразу не удосуживаются учиться, то в следующей жизни выпадет испытание посуровее.

Избалованность, свойственная детям, чья мать боится, как бы с ребенком чего не случилось, поскольку испытывает сильное чувство вины перед вторым, больным ребенком, может пребывать в скрытом состоянии до тех пор, пока не выпадает первое испытание. Например, учитель делает ребенку замечание по поведению. От малейшего замечания в избалованном ребенке может вспыхнуть жажда мести, и он начинает терроризировать его школу, семью, а позже — общество. У девочек мстительность выражается в стремлении унижить других. Мальчики пускают в ход кулаки. Мальчишеская злоба утихает, когда у другого из носа пошла кровь. Девчоночья злоба так просто не унимается, поскольку потребность унижать других возрастает.

Чем ребенок умнее, т. е. чем выше у него отметки, тем он считает себя лучше других. Чем больше он с годами получает привилегий, тем труднее освободить агрессивность этого ребенка.

Помощь — это прежде всего обязанность матери, хотя жизнь показывает, что куда большую заботу

проявляют учителя. Уважаемые учителя! Гоните прочь все плохие мысли, относящиеся к такому ребенку и его матери, и Ваши усилия увенчаются успехом. И знайте, что в ребенке всегда воспроизводится характер его матери, причем в усиленном выражении, но при этом ребенок является также Вашим учителем. Через него Вы учитесь понимать людей такого типа и общаться с ними. Если Вы сумеете полюбить его за его ошибки, то Вы усвоите этот урок.

Ребенок, который хочет очень хорошей жизни, становится требовательным. Если чего-то не получает, то обижается, поскольку для него это равнозначно тому, что о нем не заботятся, его не любят и т. д. Он берет пример с материально более обеспеченных сверстников, душевные ценности ему безразличны. *Почему им все дозволено, почему мне не дают, разве я хуже их?* Расхваленный родителями гениальный ребенок становится зубрилой, который утрачивает способность мыслить логически, поскольку он должен оценками выслуживать любовь и материальные блага. В жизни же логическое мышление является основой преуспевания, здесь цитирование книжных мудростей не помогает, их нужно применять на практике.

У чрезмерно требовательного ребенка постепенно начинает притупляться ум. Разочарования прорываются в«эго». Как следствие, девушки бросаются в круговорот жизни, мечтая заполучить богатого, умного, красивого, высокопоставленного, преуспевающего мужа. Юноши ищут такую же жену, а когда терпят неудачу, начинают заглушать душевную боль сигаретами, алкоголем, наркотиками и прочими мужскими доблестями вплоть до преступления. Либо же оправдывают себя болезнью, которая требует приема успокоительных и иных психотерапевтических средств. Это также является наркоманией. Весьма обычна комбинация, когда мать — алкоголичка, а ребенок держится за счет транквилизаторов, и наоборот. В любом случае неврастеник — это тот, кто указывает пальцем на алкоголика. Так или иначе, оба обезумели от страха и злобы, что *все не так, как мне хотелось бы*.

Но и так называемые порядочные родители, которые из чрезмерной деликатности стараются не причинять ребенку боли, могут в один прекрасный день обнаружить, что они воспитали чужающегося жизни ребенка, капризного и требовательного. Они не привили ему искренности, честности, умения считаться с мнением других. Правда, они подмечали в нем неискренность, хитрость, корыстолюбие, скрытничество, однако надеялись, что эти отклонения пройдут. Такие родители боятся и рта раскрыть, чтобы осудить ребенка, поскольку испытывают подсознательный или осознанный страх, что в ответ ребенок швырнет им в лицо их собственные недостатки. Человеку сегодняшнего дня ведь хочется, чтобы все было в наилучшем виде. Испытание своих сил и героизм воспринимаются как вышедший из моды анахронизм. Указание на собственные недостатки может привести к губительным последствиям, поэтому лучше жить в слепоте.

У людей, стремящихся к очень хорошему, страх, что *меня не любят, что моя любовь никому не нужна*, оказывается сильнее, чем у тех, кто довольствуется малым. Во имя хорошей цели хороший человек заточает в плен природу, животных и самого себя, а злоумышленника продолжает видеть в других. Глядя на неудавшуюся жизнь детей, родители заболевают, а о том, что сами послужили тому причиной, даже не догадываются. Они ведь воспитали своих детей с большой любовью.

Ребенок извлекает на свет затаенные ошибки своих родителей. Мы же верим только тому, что видим. Кто научился признавать свою скрытую негативность, тот не пытается казаться хорошим.

О хорошем в людях

До чего же все мы хотим быть хорошими, не понимая того, что мы и так достаточно хорошие! Даже те, кто ощущает, что они никому не нужны, и в запальчивости и злобе выпаливает: *«Я и хочу быть плохим! Я и хочу делать плохо!»*

«Прекрасно, в тебе по крайней мере есть запал. Для того мы все и родились, чтобы плохое сделать хорошим, а то, что ты прямо об этом кричишь, показывает твою честность. Какая разница, что ты этого не знал и хотел таким образом выразить свой протест», — говорю я агрессивным детям.

Чтобы из плохого сделать хорошее, нужно только немного знаний, и вот ошибки уже исправлены. Но попробуй сотвори что-нибудь из этого обманчивого хорошего...

Желание быть хорошим, встречающееся у *хороших* людей, делает их слепыми. В своей работе мне часто приходится удивляться тому, что люди торопятся назвать себя хорошими прежде, чем мы вообще начинаем разговор на эту тему. Страх, что *меня сочтут плохим*, относится к разряду панических, он требует и просит выпячивать хорошее. Традиционное представление о хорошем и плохом причиняет

боль тому, кто, в соответствии со своим сиюминутным настроением, сам делит других на хороших и плохих. Даже многие из прочитавших книгу первую «Как победить себя...» пока еще не в состоянии понять закон о единстве противоположностей. В начале книги я подчеркнула, что если кто-то этого не понял, пусть перечитает еще раз. Но разве у *хорошего* человека есть время перечитывать, он ведь должен спешить творить добро.

Я постоянно подчеркиваю, что нет вины, а есть ошибки, учиться на которых мы и явились на этот свет. Но и эти мои слова отскакивают, как от стенки горох. Поэтому приходится снова и снова повторять одно и то же.

Сложнее всего разъяснить философию жизни человеку, который выносит категорическое окончательное решение, не подлежащее дальнейшему обсуждению: **Я хороший человек. Я никогда никому не делал плохого и не сказал плохого слова. Я всегда терпеливо все сносил, хотя мне причиняли много обид**.

Я хороший и все тут!!!

Давайте повторим еще раз. Повторение — мать учения.

Не бывает хорошего, не бывает плохого.

Все просто **пребывает** в своем хорошем и плохом.

У всякой вещи есть две грани — хорошая и плохая. Только так существует всякое целое, иной возможности нет. Кто с этим не смиряется, тот жизненно слеп и должен учиться через страдания.

Человек — такое же целое.

В каждом человеке 49 % плохого и 51 % хорошего. Во всех и без исключений, иначе мы не были бы людьми.

Кто болен, а у него непременно и жизнь разлажена, у того процент плохого на несколько десятых выше и процент хорошего на столько же десятых ниже. Если плохое возрастает до 50 %, то наступает смерть, и тем самым плохое делается хорошим. Для духа смерть тела есть выход на свободу.

- Людям, испытывающим страх смерти, этот разговор может показаться глумлением над святостью жизни. Простите меня и постарайтесь научиться лучше понимать сущность жизни. Тот человек, кто усвоил **все** уроки своей нынешней жизни, хочет уйти, т. е. умереть. Окружающие не в состоянии этого понять, пока сами не доживут до этого момента.

Мне выпало счастье наблюдать смерть нескольких таких людей: они спокойно произвели окончательный расчет с жизнью, а также завещали наследникам нажитые крохи, когда смерть простерла к ним свою длань. Один умирающий спросил, который час, задумался на несколько минут и сказал: *«Господь призывает меня к себе»*. Скрестив руки на груди, он сделал глубокий шумный выдох. И человека не стало. Такова была смерть истинного христианина.

Но я присутствовала и при кончине истинного коммуниста. Перед смертью он еще думал о завтрашнем дне.

Он тоже верил в хорошее, верил в силу любви. Прямо он этого не сказал, но его лукавую, из последних сил вымученную улыбку сопровождали слова: *«Я же не совсем ухожу»*. Через пять минут его не стало. Это был мой отец.

В наши дни большинство людей умирает в сильных мучениях, т. е. уходят, участь до последней минуты через страдания. Их неосвобожденная злоба причиняет адские мучения.

Люди, выучившиеся прощению, до последнего своего часа живут полноценной жизнью и интересуются будущим, так как знают, что каждым оставшимся вздохом они мостят дорогу для своих последующих жизней. Они уходят за считанные минуты, сделав усилие высвободиться из физического тела. Красивей смерти нельзя и пожелать.

Кто прощает страху смерти и просит прощения у страха, тот освобождает себя от страха и страх от себя. Мы и наш страх — это те же тюремные надзиратели и тюремные камеры.

Наша жизнь есть игра в пределах тех 2 %, что остаются между 49 и 51.

Кому правила игры понятны, у того игра будет долгой и счастливой. Кто правил не знает или не использует их, у того жизнь бывает очень короткой или, наоборот, долгой, но наполненной страданиями.

Вам известно, что все движущееся суть энергия любви — вечное; все, пребывающее без движения, суть негативная энергия — подверженное разрушению. Наше физическое тело подвержено

разрушению, следовательно, оно является скоплением отрицательной энергии.

Логика подсказывает, что в худых людях, таким образом, негативность меньше, а в толстых больше...???

Так оно и есть. Только в худых меньше и позитивности, а в толстых больше. Соотношение 49 : 51 продолжает сохраняться, куда мы живем. Жизнь и есть движение по дороге исправления этого плохого. Кто движется медленней, кто быстрее, но пока мы движемся, мы живы. Неподвижность есть гибель.

Следовательно, все мы одинаковые, хотя и привыкли одних называть хорошими, а других плохими. Мы привыкли оценивать по внешним признакам. Обманываем себя и других, а потом сами страдаем.

Я делю человечество на две полярные группы:

— **хорошие плохие** = ложно хорошие,

— **плохие хорошие** = ложно плохие.

Остальные более или менее уравновешены, но их число постоянно сокращается. В условиях углубления кризиса Земли возрастает степень крайностей.

Чем больше мы продолжаем увеличивать материальные блага, поглаживая себя по голове и ожидая похвалы от других, тем больше возрастает ложное хорошее. Лишь путем быстрого наращивания духовных ценностей и возведения их в почет можно еще как-то помочь.

Для уравновешивания ложного хорошего в мире есть ложно плохие, которых ложно хорошие обычно именуют преступниками.

О творящих добро благодетелях

Хорошие плохие, или ложно хорошие — это люди, чье хорошее направлено вовне. К ним относятся так называемые *благодетели*, чье благо зачастую красиво, деликатно, вежливо, но зачастую и неуместно, жизненно непригодно, неприемлемо, назойливо, навязчиво, раздражительно, бессмысленно и т. д. Обычно эти люди желают добра другим и всему миру, только не понимают, что их хорошее не является хорошим для других. Другому, возможно, нужно в этот момент, наоборот, плохое, чтобы извлечь необходимый именно сейчас урок.

Например, *благодетель* может, не помышляя о дурном, напичкать человека до отказа трюфелями, не спросив его согласия, и испытывать чувство счастья. Он не замечает, что тот уже давится с измученным видом. Человек глотает из последних сил, чтобы другому было приятно, но его пищеварительная система наверняка думает иначе.

Каждый человек, желающий быть хорошим, должен помнить, что мое хорошее вовсе не обязательно должно быть по вкусу или по сердцу другому. Так он избежит в дальнейшем разочарований.

Благодетель обычно не замечает, что окружающих он не считает за людей. Прославленных, именитых и своих он видит, но так называемых бесполезных — нет. Окружая заботой одного, растаптывают другого, и попробуй тот пикни.

Благодетель считает себя хорошим, а других, как правило, плохими. Покуда другие молчат, поскольку они тоже хотят быть хорошими, этот человек и не догадывается о своих ошибках. Если же бросить правду ему в лицо, то *благодетель* начинает шевелить мозгами, и может случиться, что из него получается действительно хороший человек, хотя и, увы, грубоватый внешне. Но это уже оборотная сторона медали.

Благодетель попусту растрчивает свое хорошее, не получая ожидаемого результата. Он никогда не станет утешать себя тем, что хоть одно дело да удалось. *Благодетель* готов разорваться на части, лишь бы все получилось. К сожалению, жизнь — это не только хорошее. В душе копятя разочарования, и человек ожесточается на жизнь. Как правило, злобу он не выказывает, а со временем и радость тоже. Затаенная злоба может быть спрятана так глубоко, что и самый искусный провокатор будет разочарован. Искренне желая творить добро, человек впадает в отчаяние, когда ему указывают на ошибки. Мне довелось видеть, как злоба такого человека проявилась лишь в его внуке, так как и его ребенок был приучен максимально себя сдерживать. Злоба двух поколений выплеснулась наружу в третьем в виде эпилепсии.

Благодетель обычно берет на себя ответственность, стремится к достижению цели любой ценой, он патриот, ему свойственны признание своей вины в случае неудачи и постоянная мобилизация сил во имя того, чтобы идти вперед. За чрезмерными усилиями обычно следует депрессия, так как другие не

оценили сделанного им по достоинству. Депрессию помогают снять еда и напитки. В свою очередь, калории помогают усилить тяжелое вооружение для следующей атаки.

Хорошее таких людей хоть и бывает очень большим, но оно тратится впустую и не достигает цели. Истинным добром является добро, которое востребуется. До тех пор, пока человек, желающий добра и его творящий, не прекратит свои насильственные благодеяния, его добро будет растрачиваться бессмысленно и бесполезно. Для уравнивания потраченного хорошего начинает накапливаться постоянно возрастающая масса негативности, особенно в виде злобы.

Злоба делает человека толстым. Злоба скапливается в жировых тканях.

Негативность человека растет незаметно. Люди свыкаются с тем, что *благодетель* творит добро, и далеко не сразу замечают за ним плохое. Плохое совершает свою разрушительную работу исподволь, а в итоге проявляется в виде полного духовного и физического упадка. Такие люди жалуются на *несправедливость судьбы, ибо ничего плохого они не сделали*. И все это происходит оттого лишь, что люди не сознают, что не бывает хорошего без плохого. А кто сознает, тот не именуется хорошим и не указывает пальцем на другого.

Я уверена, что если эту страницу станет читать *благодетель*, то он быстро пробежит ее глазами, так как эти строки к нему якобы не относятся. Типичными представителями этой категории людей являются женщины и толстые люди. К сожалению, их число возрастает за счет мужчин и худых людей.

Проблему ожирения бессмысленно решать лекарствами. Правда, ценой больших усилий, самоистязания и подавлением аппетита на некоторое время вес сбросить можно, но в этом случае человек становится рабом тела. Освобождаясь от лишнего веса, человек освобождается от стыда появляться на людях, но ведь другие стрессы остаются, включая и те, что вызвали ожирение.

Многие толстые люди боятся пользоваться средствами для похудения, поскольку подсознательно боятся потерять способность к сопротивлению. Ведь злоба питает способность к борьбе. Кто силой подавляет страх и ради хорошей внешности самоуправствует над телом, не умея освободить страх и злобу, тому придется позже раскаяться.

Поэтому люди часто заболевают после курса похудения, раскаиваются и были бы согласны на еще больший вес, лишь бы не было хворей, мешающих жизни. Но из-за болезни былого уже не вернуть. Ранее они были способны прятать в себе плохое, проглатывать и радоваться, что, невзирая на трудности, могут быть хорошими для всех. Теперь же из-за болезни у них глаза на мокром месте и радости как не бывало. Если раньше эти люди могли прокормить семью, делать доброе для других, то теперь они испытывают страх перед будущим.

Негативная энергия, скопившаяся в жировых тканях, должна теперь концентрироваться где-то еще, в более плотном виде, чтобы уместиться. Так могут возникнуть, например, опухоли. Кто осознает свою ошибку, тот не винит лекарства и их производителя, а прощением отвязывается от злобы, и опухоль исчезает. В моей практике быстрее всего — менее чем за четыре недели — прошла, кстати говоря, самая крупная опухоль — величиной с голову новорожденного. Это произошло с женщиной, у которой была киста яичника и которая прощением добилась чуда.

Страх делает человека худым.

Некогда полный человек все худеет и худеет, но врачи ничего у него не обнаруживают. Теперь из-за предполагаемой скрытой болезни возникает смертельный страх. На самом деле у человека ничего серьезного нет, если не учитывать того, что если он не умеет мыслить, то дело действительно серьезное. Возникает психическое заболевание.

Проблема ожирения отнюдь не шуточная. Многие замечательные люди пребывают из-за этого в депрессии, ибо задето их чувство достоинства.

Ожирение может развиваться весьма по-разному.

Шея, запячье и руки оплывают жиром у тех, кто испытывает злобу, что *меня не любят*, что *у меня ничего не получается*, *меня не воспринимают* и т. д., короче говоря, злобу, что *все не так, как я хочу*. Ожирение этого ограниченного участка тела случается редко. Обычно оно сопровождается ожирением всего тела.

У кого располнело туловище, у того в жировую ткань должны были уместиться все его злобные обвинения и чувство вины, кого или чего бы они ни касались, включая, естественно, и самого себя.

У части людей совершенно непропорциональное тело — крошечные лицо и голова, мягкие редкие

волосы, тонкая шея, а от плеч книзу идут жировые отложения, уменьшить которые невозможно. Велик испытываемый этими людьми страх, что *меня не будут любить, если...*, и они пытаются стеной заслониться от жизненной негативности, стеной, которая вбирает и не пропускает через себя все плохое. Солидное телосложение является выразителем их образа мыслей. Таковы многие начальники женского пола.

Ожиревший человек — это борец, который ищет причины плохой жизни, т. е. обвинитель, но вместе с тем он очень чувствителен, когда обвиняют его. Чем больше он клеймит других из боязни оказаться виновным самому и копит эту злобу в себе, тем толще становится талия. Его требовательное желание видеть жизнь хорошей незаметно перерастает в злобу, несмотря на то, что он активно действует сам и задействует других для улучшения жизни. Властность, приказ и запрет всегда связаны со злобой. Эти люди становятся глубоко несчастными, когда в них видят плохое. Со временем и это перерастает в обозленное наведение порядка в доме.

Максималистское желание совершить нечто такое, чтобы быть лучше других, не исполняется. Из разочарования вырастают разные виды злобы — злоба из-за несделанного, злоба из-за несостоявшихся разговоров, невыплаканных слез, несостоявшихся ссор. Подобная обличающая и себя, и других злоба стабильно и незаметно добавляет к талии килограмм за килограммом. Если такой человек заступает на должность начальника и удовлетворяет свое желание властвовать, то излишние килограммы исчезают. Особенно же быстро улечиваются они в случае, если человек, опасаясь конкуренции, боится лишиться своей высокой должности.

Ожиревшие люди являются типичными *благодетелями*, поскольку их злоба направлена не против людей, а против жизни, ее устройства и преград на жизненном пути. Их раздражает глупость, бессмысленность, расточительство, лень, дороговизна жизни, протекающие трубы, загрязнение природы, своеволие политиков, экономический спад, собственный тощий кошелек и все, кто за этим стоит, и т. д.

Благодетель не станет выплескивать свою горечь чужому. *Поди знай, чем это может кончиться!* Страдать приходится, как правило, безвинным членам семьи. Особенно детям, поскольку у них нет права возражать, ведь они живут милостью родителей.

Ругая ребенка, мы хотим сделать из него маленькую бесчувственную и управляемую вещь. При этом мы не понимаем, что ребенок становится машиной, которая изнашивается. Когда ребенок плачет, родитель раздражается — это родительское чувство вины подает сигнал. Но родитель не хочет быть виноватым, и от всего этого становится лишь злее. Как ребенок, так и мать прибавляют в весе.

Ругаясь на ребенка, мы ругаемся на себя в ребенке.

Люди все чаще спрашивают, отчего ребенок просит: *«Побей меня, но только не ругайся»*. Чистый дух знает, что физическая боль ничтожна. Настоящая боль — боль душевная. Когда мать ругает ребенка, у нее в душе растет чувство вины. Сама мать этого не сознает, но ребенок видит и не хочет, чтобы матери было плохо.

Если концентрация однотипной злобы в каком-либо органе приводит к его заболеванию, то злоба ожиревшего человека, вызванная жизненной борьбой, не имеет границ, как и сама жизнь, и будет очень долго накапливаться во всем теле, пока не прорвется в каком-либо органе.

Это вызывается некоей возникшей в жизни конкретной неразрешимой проблемой.

Человеку с ожирением нижней части тела свойственна злость из-за хозяйственных дел, работы, денежных проблем в целом. Нижняя часть тела соотносится с прошлым. Кто не освободился от злости, связанной с прошлым, у того неизбежно ожирение нижней части тела. Там сосредоточена злоба, связанная с детством и юностью. Там находится злоба матери на отца, который не делает того, чего хочет жена, и злоба женщин на мужской пол в целом.

Верхняя часть тела — это будущее. Кто со злобой рвется в будущее, у того верхняя часть тела должна быть внушительной. Он хочет идти в будущее назло всем преградам.

Поясничная область соотносится с настоящим, с сегодняшним днем. Кто не освободится от минувшего, для того дорога в будущее представляет собой борьбу, и у того талия полная. Кто с легкостью выбрасывает из головы неприятности вчерашнего дня, у того талия тонкая даже при очень объемистой нижней части тела.

Если человек желает продемонстрировать и доказать другим свои похвальные цели, т. е. быть

демонстративно правильным человеком, то он становится толстым. Он может даже стыдиться своей положительности и чувствовать себя неловко, если кто-то обращает на нее внимание, но внутренний позыв оказывается сильнее. Обычно такие люди не признаются в своей злобе даже себе, ибо они искренне не знают, что такое злоба. *До злобы их доводят другие* — это еще понятно. Они могут даже испытывать злобу к злым. Этот своеобразный способ борьбы за хорошее весьма распространен. Такого человека раздражает, когда кто-то хнычет, ищет ошибки или обвиняет напрямик.

«*Что вы хнычете, разве от этого что-нибудь изменится! Терпеть не могу обвинений и бессмысленной траты времени*», — выпаливает он с раздражением. Хорошо, если такой протест излился наружу и освободил стресс — тогда, по крайней мере, злость была не напрасной. Обычно такой человек, к сожалению, не задумывается о том, что вбирает в себя два вида злобы — обличение другого и собственную злобу. Через некоторое время у него ухудшается самочувствие, что он объясняет повышением кровяного давления и связывает с нелепым инцидентом, из-за чего начинает корить себя за то, что вмешался. *Опять не сумел сдержаться!* Это уже прямое обвинение в свой адрес, но это не осознается. А тут еще вдобавок страх из-за плохого самочувствия, ибо неизвестно, в чем, собственно, дело. *А вдруг это не просто давление подскочило?*

«*Терпеть не могу нытиков, они меня бесят! Я чувствую, что готов лопнуть от злобы, они ведь ровным счетом ничего не понимают! Переливают из пустого в порожнее, а у самих на глазах шоры!*»

Так-так! Видите, это и есть Ваш стресс. Этим Вы притягиваете к себе таких людей, и они приходят Вас злить. Если не приходили бы, то Вы не могли бы ощущать этой злобы. А ведь Вам так хочется!

Вы притягиваете к себе состояние, при котором можно «лопнуть» от злобы. И если для инсульта этого стресса еще недостаточно, то какое-нибудь кровоизлияние Вы точно заработаете. Хотя бы ушибетесь до синяков. Этим Ваше тело посылает Вам предварительный сигнал о сиюминутном состоянии. Это состояние отражает общее состояние.

Те, чей страх *меня не любят* поменьше, являются, по мнению других, более равнодушными. Из-за слетевших с языка слов они не переживают, поскольку считают, что высказали правду. Стресса от этого они не получают. Их вес, естественно, меньше.

С точки зрения медицины, у ожиревших обмен веществ замедлен, чем и объясняется разрастание жировой ткани. Клинические показатели обмена веществ определяются исследованиями работоспособности щитовидной железы.

А теперь давайте подумаем по-новому и более упрощенно, как я постоянно и пытаюсь Вас учить. Щитовидная железа располагается в центре V чакры, которая связана с общением. Следовательно, нарушено общение с миром, т. е. с людьми, животными и природой. Сам человек может считать, что он прекрасно со всеми ладит, а животных просто обожает, но это значения не имеет. У щитовидной железы возникла дисфункция, а значит, общение с миром затруднено, требует чрезмерных усилий, а сил на это нет, приносит одни разочарования, ощущение тщетности и бессмысленности. Постоянный страх оказаться подмятым жизнью приводит к дисфункции щитовидной железы. Все это — знаки озлобленной жизненной борьбы.

V чakra расположена в центре сферы влияния страха *меня не любят*. Над реи находится голова со всеми жизненно важными центрами, включая центр обмена веществ. Страх, что *меня не любят, я никому не нужен, у меня ничего не получается так, как надо, несмотря на старания*, и т. д. блокирует общение.

Заблокированное общение не позволяет центрам видеть тяготы тела. Кто не обучен или не научился общению, у того голова не ведает, что делает тело. А тело не может понять, о чем думает голова! Умение общаться правильно объединяет человека в целое. И то же умение объединяет в целое семью, коллектив, государство, человечество. Пока мы не научились читать мысли, нам необходимо общение при помощи слова. Однако неискренность человек всегда узнает подсознательно, даже если его никто никогда общению не учил.

Маленьких детей учат здороваться. На радостное детское приветствие любой отвечает с улыбкой, поскольку ребенок излучает искреннюю радость. Это — чистая любовь ребенка, которая ничего не требует взамен. Если мы сохранили бы во взрослом возрасте хотя бы это прекрасное начало общения, если мы отвечали бы детям с той же радостью, то дети, вырастая, не ходили бы, понуриив голову и стиснув зубы в знак протеста против взрослых. Сердечное «*Здравствуй!*», произнесенное без страха и

злости, открывает людские сердца. Давайте выкроим время, чтобы остановиться на пороге для этого приветствия и дождаться ответа, и мы ощутим начало общения. Формальное приветствие ничего не дает.

Несмотря на достаточно высокий уровень развития интеллекта, человек позволяет страху *меня не любят* изменить свои понятия на прямо противоположные, поскольку не удосуживается разобраться в своих чувствах. Кто предпочитает убежать от страха, у того физический уровень более активен, и у него возникает гиперфункция щитовидной железы. Если человек предпочитает найти иной выход, то вместо бегства начинает искать другой материальный выход. Оба разными путями приходят к все той же злобе. Разница лишь в том, что один в результате бега похудел, а другой сохранил спокойствие мыслей, не сдвинулся с места и растолстел.

Ожирение означает, что человек хочет получить от жизни больше, чем дать.

Похудение означает, что человек хочет дать жизни больше.

Стройное тело с нормальными пропорциями свидетельствует о том, что человек отдает столько, сколько получает.

Но что получать и что отдавать? На этот вопрос ответьте каждый сам, так как цели жизни у всех разные. Один хочет разбогатеть, а другим с пафосом заявляет, что деньги ему ни к чему. Второй хочет душевного покоя, а сам ни на минуту не дает покоя другим. Третий хочет повидать мир и объясняет свое пребывание дома нехваткой денег, а когда деньги появляются, он растрчивает их на мелочи. Четвертый хочет покоя в доме, но не проходит и часа, как он уже рвется вон из дома, словно в него злой дух вселился.

Жизненные цели у каждого разные. Отдали бы Вы все, что получили в жизни? Стали бы Вы тогда смелыми в отношении будущего?

Жировая ткань — это склад Ваших бойцовских качеств, которые Вы накопили, чтобы вести схватку с жизнью и выстоять — как сегодня, так и завтра (чем старше, тем больше). Вы рассуждаете по-человечески логично: *«С какой стати я должен отдавать свое? Каждый должен сам устроить свою жизнь! Я и так отдал больше других»*. Вы много накопили впрок и поэтому чувствуете себя уверенно. Так же ощущает себя Ваша жировая ткань.

Другому жизнью даровано меньше, и он должен меньше отдать. Такова его жизненная судьба. От каждого по способностям. Вам дано больше, чтобы Вы и отдали больше. А что отдают другие, Вам видеть не дано. Один отдает вещь и считает это великим делом, а другой отдает всю свою душевную силу — ничего большего у человека нет — однако другим это не видно. А между тем к обоим случаям подходят с одной меркой.

Нежелание отказаться от своего — это хитрый стресс. В символическом смысле жир — это то же свое, что Вы накопили, борясь с жизнью. Освободите стресс, и Ваша жировая ткань начнет рассасываться. Поговорите со своей жировой тканью, поговорите с жировой клеткой. Сколько же Вы накопили в ней страхов перед завтрашним днем. И сколько воинствующей злобы! Один сам сражается в бою, второй посылает в бой другого. Третий сражается словом, четвертый — пером. Пятый — действием, шестой — мыслью. А Вы как? Подумайте и освободите свою злобу и нежелание отказаться от своего.

Все, что как будто принадлежит нам, пришло от планеты Земля. Наша планета не принадлежит мне, следовательно, материальное богатство не мое. Через созидание этого богатства ко мне приходит жизненная мудрость — мое единственное сокровище, которое сопровождает меня из одной жизни в другую. И если я иду правильно, то мне достается все больше материальных богатств, через которые я непрерывно учусь. Нельзя не отметить, что пользоваться этими учебными пособиями весьма приятно. Но мы не должны забывать, что они лишь учебные пособия. Их нельзя считать своими, но их нельзя и уничтожать, ибо они от Бога. Уничтожая их, мы уничтожаем себя.

Поиски физического выхода из душевных невзгод всегда заводят в тупик. В результате начинается борьба за жизнь, которая никогда не ведется без боя, то есть без злобы. А злоба уничтожает. Кто сдаётся без боя, тот также погибает. Победить способен только тот, кто правильно мыслит.

Бывают ожиревшие люди, особенно женщины, которые даже голоса никогда не повышают и внешне не подавляют других своей волей. Да и семьи у них нет, где можно было бы показать свою власть, а у друзей они пользуются исключительной любовью. Всю свою злобу они запрятали в себе, и их

устойчивость к стрессу вызывает удивление. Им помогает то, что доброжелательность их искренняя, и они пытаются понять других.

Неуемная потребность казаться все лучше и лучше превращается в саморекламу. Выражается ли она в самовосхвалении, в рекламных трюках или в подавлении конкурентов — все это увеличивает скрытую негативность. Человек скромный, чувствующий, что справляется и на самом деле справляется с работой не хуже других, обладающий прекрасной внешностью и завидным умением общаться, начинает глотать горькие слезы при виде, как у другого дела идут хорошо, а у него самого работы не хватает. У того клиенты — люди известные, а к нему вообще редко кто приходит.

Скромный не умеет общаться, либо настолько чувствителен к фальши, что его естество не приемлет мысли преподнести себя в неестественном виде. Если он оказывается рядом с блистательной личностью, то замыкается в себе настолько, что и сам удивляется своим неприветливым грубым манерам. При таком душевном состоянии человека работа не может ладиться. Заключение же, как всегда, делается по внешним признакам — *у него такие жуткие манеры, хоть бы еще с работой справлялся*. И то правда — работа ведь не выполняется.

Я обращаюсь сейчас к тем, кто чувствует себя дискомфортно в такой фальшивой среде. Оставайтесь такими, какие Вы есть — искренними, добросердечными и толстыми. Но освободите свой страх *меня не любят*, а также все остальные стрессы, причиняющие боль и вызывающие злобу, тогда в один прекрасный день окажется, что к Вам нашел дорогу именно такой человек, приятный и чистосердечный, какого Вы все время ждали. И этот ищущий отзывчивости человек почувствует, что нашел наконец того, в ком нуждался, и удивится, как же раньше он Вас не замечал.

Когда Вы идете в заведение, где оказывают услуги, например в парикмахерскую, и видите, что у парикмахера подавленное настроение, то знайте — он нуждается в любви. Он может как угодно искусно скрывать свое настроение, но Вы же чувствуете, Вам дискомфортно. Освободитесь от нежелания вступить в общение с человеком, у которого плохое настроение, или от недовольства его невоспитанностью, или от того стресса, что происходит от Вашего образа жизни и поведения. Не забывайте, что Вы идете к нему, следовательно, помимо стрижки, Вам необходимо усвоить один жизненно важный урок. Он может оказаться чрезвычайно важным, хотя Вы сами и поймете это лишь спустя некоторое время.

Освободите также свой страх, что *парикмахер сотворит Вам прическу в соответствии со своим настроением*, тогда Вам потом не придется сердиться по тому же поводу. Отчерпните в мыслях из своего сердца большую теплую пригоршню любви — ведь ее у Вас много — и мысленно поместите туда, где должно находиться сердце у него.

Если после этого у Вас на голове окажется на удивление красивая прическа, то знайте, что это благодаря Вашей собственной мудрой доброте. А когда Вы уйдете, парикмахер подумает: *«Какой приятный человек, дурное настроение и то развеял»*.

Аналогично обстоят дела всюду, куда бы Вы ни направляли свои стопы. Освободите прощением свои стрессы, тогда Вам будет везде хорошо. И доведись Вам оказаться в чужой стране с непривычными обычаями, то Вы сумеете понять этих людей и не станете считать их:

- ни хуже себя — это вызвало бы у Вас высокомерие, чем можно больно наказаться;
- ни лучше себя — от этого униженно сгибается спина, и Вы тем самым притянете к себе унижение. Своими мыслями люди навлекают на себя зло.

Обсудим на том же примере возможность иного подхода к ситуации. Вы видите, что у парикмахера плохое настроение. Будучи человеком хорошим, а, правильнее было бы сказать очень хорошим, Вы тут же принимаетесь расспрашивать: *«Ой, золотко, что с Вами? Могу ли я чем-нибудь помочь? Как-то Вы плохо выглядите»*. Такие расспросы могут, напротив, вызвать у другого раздражение — ведь он так старался скрыть свое состояние. Он не хочет делиться своей проблемой, ему нужно освободиться от нее. А в этом человек может помочь другому, если освободит себя от страха *показаться плохим и бессердечным, если я не восприму его проблему близко к сердцу*.

Насколько вообще человек пытается помочь другому в беде? Вопрос этот по сути риторический, пустые слова, унесенные ветром прежде, чем прозвучит ответ. Он отражает современный изысканный стиль обучения хорошим манерам. Тот, кто наивно ему следует, будет обманут, и ему придется учиться через это. Истинный помощник отличается немногословием и серьезным отношением.

Может случиться и так, что обслуживающий Вас человек чересчур велеречив и навязчив в своей доброте. Ведь Вы не выносите излишеств ни в общении, ни в том, что Вам дают. Простите своей нетерпимости — злобе, тогда Вас не будет уже задевать назойливый и докучливый стиль поведения.

Хорошая злоба и плохая злоба

Злоба является хитрым стрессом. Например, злоба на конкретного человека хорошо понятна всем. Но злоба на ситуацию, на проблему, на помеху вызывает в душе смятение. Когда я говорю, что и это — злоба, то иной человек впадает в задумчивость. Сам бы он до этого никогда не додумался. В лучшем случае он спрашивает: *«Кому же я причинил вред этой злобой, раз вынужден страдать сам?»*.

Когда я разъясняю людям сущность добра, что мы творим для других, у них иной раз возникает такой паралич мысли, что продолжать беседу бывает небезопасно. *«Выходит, я всю жизнь все делал неправильно/ Неужели я всю жизнь все делал неправильно?»*. В словах этих звучит такое отчаяние, что человеку уже не втолковать, что на ошибках учатся и что так было всегда. Повторный паралич мысли приводит уже к раздражению — кто-то смеет говорить, что он ошибался.

И тогда может случиться, что чрезвычайно депрессивный и покорный человек становится вдруг на удивление агрессивным: *«Ах, значит, Вы утверждаете, будто я всю Жизнь прожил неправильно!»*. Он был таким послушным и преданным государству, а тут является некто и ставит его принципы с ног на голову. Этого нельзя допустить. Пусть лучше я буду страдать. Переоценка жизненных уроков развязывала войны и прежде.

Будет правильнее, если человек прощением освободит свои стрессы, а не станет пытаться понять других, жертвуя собой, чтобы затем совершить для других какое-нибудь доброе дело. Понимание других — дело трудоемкое, да и ошибиться можно, а освобождая свой стресс, мы открываем дорогу тому хорошему, в котором нуждаемся сами. Например, освободив злобу: *«все равно то хорошее, что я могу дать, никому не нужно»*, я увижу вдруг на пороге человека, которому нужно именно это хорошее.

Стресс является стрессом до тех пор, пока он во мне закреплен. Если я прощением отпускаю его на волю, то он может превратиться в энергию любви. Это изменение в своем теле я могу ощутить в виде чувства, которое именуется хорошим для меня именем.

Хорошая злоба — это злоба, выпущенная на свободу. Плохая злоба — это злоба, которую я держу в себе в плену. Тому, кто лишает кого-то свободы, не может быть хорошо.

- Среди негативных стрессов наибольший удельный вес имеет злоба.

У кого выпучена верхняя часть живота, тот в злобе стремится вперед. Самопринуждение приводит к выпученности живота. Его живот должен пробиваться сквозь жизнь, словно нос ледокола. *Вот возьму и всем назло докажу, что я лучше всех. Если не удастся на этот раз, то напьюсь, заявлю во всеуслышание о своем поражении* (все лучше, чем лопнуть изнутри) *и попытаюсь снова*. Во имя хорошего средств не выбирают. А если и новая попытка сорвется, то злоба возрастает и начинает разрушать.

Простите тому, что Вы злобно протискиваетесь сквозь препятствия, тогда перед Вами откроются ворота. И хорошее само придет к Вам. Тогда отпадет надобность в большом животе.

Нереальное желание, вызывающее злобу своей неисполнимостью, приводит к грыже. Большинство нереальных желаний относятся к сфере экономики, поэтому грыжа чаще всего бывает в нижней части живота и на месте шрамов от ран. Нижняя часть тела соотносится с прошлым, верхняя — с будущим. Если у разочарованного в жизни человека жажда наживы внезапно прорывается в будущее, то происходит ущемление диафрагмы. Проще говоря, если человек задумал штурмовать будущее со злобой *«все равно у меня это не получится»*, то тело ограничивает его дыхание, чтобы человек осадил себя от острой нехватки воздуха и не совершил бы еще большей ошибки.

Кто начинает признавать незримую сторону жизни, сознавать свою естественную негативность, тот начинает терять в весе. Тогда ногам становится легче бегать, а человеку — легче делать то хорошее, что достигает нужной цели в нужное время. Ведь нет смысла пускать хорошее на ветер.

Кто сумеет избавиться от навязывания своей воли другим, у того начинает уменьшаться жировая ткань на спине. Кто сумеет избавиться от чувства, что *без меня ничего не сделается, без моего вмешательства у них все равно ничего не получится*, у того начинают уменьшаться жировые отложения на животе и груди.

Кто говорит сердито, что *теперь-то я насижусь волю* — самому мне ничего не надо, а ради других

не сдвинуть даже с места, у того раздается вширь задница. У мужчин такой стресс бывает редко, однако становится все более распространенным. Мужественность есть устремленность вперед, и мужчина хочет идти, покуда хватит сил.

В ком засела злоба *«не могу я расслаживаться и наслаждаться жизнью, как другие, поскольку не позволяет материальное положение»*, у того зад раздается еще больше.

В ком засела злоба *«я должен заставить себя встать, так как без меня они не справятся»*, у того лишняя жировая ткань поднимается с зада на талию. У мужчин с таким стрессом талия расширяется до умопомрачительных размеров.

У женщины, искренне стремящейся приманить мужчину любовью, чтобы вместе идти по жизни, увеличивается грудь. Если женщина любит мужчину без задних мыслей, то ее грудь не вырастает до ненормальной величины.

Если женщина упрямо не желает завлечь мужчину любовью, раз сам он не делает первого шага, то грудь у нее остается маленькой. А если женщина перестает упрямиться, то маленькая грудь начинает увеличиваться, невзирая на возраст.

Если человек обреченно думает: *«Все равно мне не получить того, о чем мечтаю»*, то жировая ткань становится дряблой. Дряблая душа есть дряблое тело.

Все равно вы моей доброты не замечаете — и талия становится дряблой.

Я не заслуживаю любви — и лицо, шея, грудь становятся дряблыми.

Мне все равно не разбогатеть — ягодицы, ляжки становятся дряблыми.

Злое *«вы еще увидите, на что я способен»* — и возникает целлюлит. Тогда действительно все прекрасно видно. Начало закладывается там, где злоба наиболее жгучая. Зачастую это ляжки и ягодицы, поскольку для современного человека работа является средством самоутверждения. Работой человек доказывает свою ценность.

Доброту можно измерять и взвешивать злобой

Злоба — наиболее энергоемкий стресс.

Если тело требует пищи, следует задуматься о том, что же Вас разозлило. Об этом обычно не думают, не хотят вспоминать, а приступают к еде. Если Вы ощущаете сытость, а аппетит не уменьшается, то начните прощать своей злобе против тех, кто не принимает Вашей доброты. Простите потребности ощущать себя в злобе выше их, через них переступить. Простите злобе на тех, кто считает Вас из-за Вашего веса хуже себя, ибо ничем иным они не могут Вас превосходить.

Чем энергичнее Вы станете освобождать эти стрессы, тем быстрее пропадет аппетит. Ведь это — Ваши стрессы, которые никогда не насытятся. Они появились у Вас для того, чтобы Вы усвоили, что Ваше хорошее будет востребовано, когда Вы перестанете властвовать со злобой. Когда Вы эти стрессы освободите, все наладится как бы само собой. Будет правильнее, если освобождать стрессы постоянно, а не в экстренном случае, но можно и так, как только что советовалось.

Сама я происхожу из рода толстых по женской линии людей. Лишь одна тетька была немного похудее — дни и ночи напролет она все что-то делала на бегу, подстегиваемая страхом *как бы не оказаться хуже соседней*. Иначе говоря, ею владел страх, что *меня не станут любить, если я окажусь хуже других*. Для всех она была очень хорошим человеком, отзывчивым, щедрым и жизнерадостным. Будучи бездетной, она воспитала многих детей своих родственников и тех, кто в войну лишился родителей. Вот только дети впоследствии отделились от нее. Она их не винила и не упрекала в неблагодарности. Она выкладывалась, чтобы быть лучше других. Потребность в признании и желание разбогатеть оказались настолько сильными, что свели ее в могилу в 54-летнем возрасте от рака желудка. Стесняясь своей неумности, она подрабатывала по ночам, когда деревня спала. Рак желудка, как Вы помните, есть злонамеренная злоба на самого себя, суть которой — *несмотря на максимальные усилия, я не могу добиться того, что мне надо*. Так чрезмерное добро обратилось в чрезмерное зло. Так излишний вес оказался губительным.

Я очень хотела своим появлением искупить карму именно этой линии своего рода. Не зря же я явилась на этот свет. В придачу к карме рода и карме семьи я, естественно, приняла на себя и личные стрессы.

Например, еще недавно я чувствовала, что рабочая нагрузка возросла до умопомрачения, что я больше не желаю иметь дело с людьми, которые не хотят понимать и настолько переполнены злобой,

что ничего не видят и не слышат, а лишь настаивают на своей правоте. Мое раздражение возрастало, и я все больше притягивала к себе именно таких людей. Также я стабильно пребывала в весе.

Я пыталась обмануть себя работой. В долгий трудовой день толком ведь не поешь. Но и от недоедания худеть я не стала. Наоборот, когда вечером приходила домой и ради интереса вставала на весы, то оказывалось, что я опять прибавила в весе. Отупев от усталости и подавляя нервозность, чтобы не волновать семью, я кулем валилась на стул и за четверть часа незаметно поглощала целый дневной рацион.

Мне известно, что плохо прожеванная пища способствует накоплению жира. Известно и то, что типичное для толстых людей явление — *я много не ем* — является неправдой. Толстяки за короткое время съедают очень много. Способны они и на обратное, их жировая ткань это позволяет, однако только ненадолго. Их тело усваивает все калории без остатка, ибо как иначе могли бы эти люди бороться во имя светлого будущего.

С виду я человек хороший — спокойный, доброжелательный, самоотверженно помогающий страждущим. Чрезмерная нагрузка делает злым любого. Чрезмерная нагруженность работой не что иное, как выслуживание любви на физическом уровне. Не помогало даже знание, что злоба делает человека толстым, хотя я ежедневно злобу освобождала. Чем больше освобождала, тем большую нагрузку взваливала на себя на работе. Меня подхлестывал страх, что *меня не станут любить, если я не помогу всем желающим*. «*Я так не думал*», — говорят люди, когда я указываю на их неверные мысли. Я тоже не думала и неправильно делала. Нужно думать о своих мыслях, чтобы из красивой мысли не родился некрасивый поступок.

Однажды утром я проснулась от сильной боли в заплечье. Гляжу и вижу злобу против тех, кто не желает воспринимать эту великолепную Божественную мудрость, посредником которой я имею счастье быть, что и делаю со всем жаром своей души. Это было равнозначно тому, что они меня не воспринимают, не считаются со мной, а значит, не любят. Желание от них отвернуться, не глядеть на них, перешагнуть, быть выше их, только бы от них был покой, разбудило меня в то утро, чтобы сказать: «*Сегодня у тебя будет трудный день, если ничего не предпримешь. Если ты меня не освободишь, то случится нечто по-страшнее, чем прибавление в весе*».

Я знала, что это правда. Со всей страстью стала я прощать этому стрессу и просить у него прощения за то, что долгие годы возвращала его. Ведь он существует у меня с детства в виде страха и презрения к человеческой глупости. С годами он просто стал сложнее, отражая специфику времени, однако сущность его осталась прежней. Та же самая злоба вдохновляла меня на изучение всего, что есть в мире, — в этом ее положительная сторона. В течение получаса, что я брела на работу, я разговаривала со своим стрессом, как с другом, у которого есть чему поучиться, есть за что просить прощения, и который ни в коем случае не желает мне плохого, а старается по мере своих возможностей оказать мне помощь, но чьи сигналы я игнорировала.

Человеческая глупость достойна презрения — так мы все считаем. Или Вы не согласны со мной? Было бы страшно, если глупость оказалась бы в чести! Раньше я тоже так думала.

Но теперь думаю иначе. Если кто-то желает быть глупым, то у него на это есть святое право. Я освободила прощением ошибочные мысли, и боль исчезла. Я увидела перед собой свою злобу, пребывающую, в состоянии мудрого благородного спокойствия, и поблагодарила ее за то, что снова поуменьла.

Последовал труднейший день за всю историю моих занятий альтернативным лечением. Никогда прежде за один [день мне не приходилось сталкиваться с таким количеством сердитых материалистов, апатичных, потерявших интерес к жизни больных, абсолютных нигилистов и людей, ненавидящих Бога и своих родителей.

Я погружала в них свой взор со спокойным вниманием, и меня ничуть не задевало то, что они не намерены верить сказанному мной. Я просто знала, что им еще предстоит учиться через страдания, и мне не было жаль честно им это высказать. То было сборище недовольных людей, чья сердитая требовательность к миру превратила их (В тяжело больных, а теперь автоматически обратилась против меня, поскольку я не вылечила их сразу и безо всяких условий, чтобы они смогли продолжать вершить свое плохое.

Я знала — все, что пришлось им не по душе, это их личная проблема.

Благодаря моему душевному спокойствию половина из них к концу приема обрела рассудительность и деловитость. Лед был сломлен.

Я была счастлива, что ни разу за весь день не испытала ни малейшей неприязни, и вечером чувствовала себя бодро. Я наслаждалась силой своего духа, своим новым бытием. Исчезло чувство страшной усталости, накопившееся за много месяцев. Я освободилась от злобы против глупых, которые не желают учиться. С этого дня у меня пропал безудержный аппетит по вечерам.

Если Вы сейчас спросите меня, почему же я сержусь, раз знаю, как можно и как нельзя, то по секрету скажу: я же все-таки человек, вот почему. Хотим мы того или нет, но мы пребываем в общем поле, которое воздействует на всех нас. Освобождение себя от негативности — это большой и серьезный труд, особенно если человек посвятил себя работе на благо других.

Кто сумеет освободиться абсолютно от всех стрессов и тем самым от эмоций, тот лишится физического тела. И это не будет непременно смертью. Но на эту тему в данной книге мы говорить не будем.

Человек не обязан быть лишенным негативности, его негативность и позитивность должны быть уравновешены так, чтобы постоянно происходило превращение плохого в хорошее.

Не следует стыдиться своей негативности, но и не нужно с гордым вызовом размахивать ею перед всем миром. Свою негативность следует признать и освободить, поскольку она — Ваш жизненный урок, который, несмотря на десятки предыдущих жизней, остался все еще не усвоенным.

Напоминаю и повторяю еще раз: каждый человек есть сумма своих отца и матери. Ожирение — это проблема мягких тканей. Ожирению легко подвержены люди, чья мать вобрала в себя множество стрессов и ведет беспощадную жизненную борьбу. По законам жизни, кто-то всегда вырывается вперед, а кто-то отстает. Отставший страстно желает оказаться впереди, вот почему женский пол изо всех сил рвется вперед, сметая с пути тех, кто ему мешает.

Поскольку мы сами выбираем мать, то в числе всех прочих проблем мы являемся для того, чтобы научиться, как достичь нормального веса. Если еще не научились, то начните прямо сейчас. Прежде всего прощением начните избавляться от злобы *«в жизни все не так, как я хочу»*.

Материалисту трудно понять лечение мыслями, так как этому не учили в школе. Все мы, кто в большей, кто в меньшей степени, находимся в плену у материализма. Однако у материалиста есть одно замечательное свойство — все дельное и логичное он выгучивает назубок, если имеется цель.

«Хорошая книжка, все написано верно, читаешь и получаешь удовольствие. Пять страниц прочел и уже спишь. На душе делается так спокойно, здоровье и в самом деле поправляется, а что касается экономических проблем, то такого не может быть, чтобы мой кошелек сделался толще, если я освобожу страх по поводу денег. Ну а злобу на то, что из-за упадка в государстве я не могу обзавестись трактором, можно бы и освободить», — с усмешкой сказал мне один сельский житель. По его мнению, двум хорошим людям (ему и мне) не имеет смысла пускаться в спор, тем более что приятная беседа и обмен мыслями положительно сказываются на здоровье.

Ярый материалист всегда начинает думать, он сомневается, но не отрицает. Его целенаправленная сила воли вызывает восхищение. Поскольку здоровье у этого человека поправилось, то он решил, что неплохо было бы поправить и денежные дела. Можно бы и рискнуть, чем черт не шутит. Здоровье-то, вон, улучшилось, так что... Как он провел внутреннюю борьбу с самим собой, останется его тайной. В следующий раз он сказал мне: *«Вот уж не поверил бы, что спящей кошке мышь сама в пасть забежит, а теперь верю. Главное, чтобы мозги у кошки не спали»*. Благодаря освобождению негативных мыслей он выиграл солидную денежную сумму.

Кстати, в жизни нет ничего вечного. Все меняется — хорошее на плохое, плохое на хорошее. Кто ранее был большим материалистом, имеет теперь возможность стать большим по духу. Кто движется по физической дороге, тот движется и по духовной дороге. Главное, чтобы было терпение научиться размышлять над собственными мыслями, ибо только так возможно идти вперед.

От неверящего и обозленного нечего ждать, кроме гибели.

Ежедневно мне приходится подчеркивать — если Вы по-настоящему освободите стресс, то выгодное предложение может прийти к Вам даже когда Вы спите. Люди, которые освободили конкретную экономическую тревогу, например страх + злобу, из-за того, что *они не могут позволить себе жизненно необходимую покупку*, с удивлением вдруг обнаруживают, что скопленных денег не только хватило на

приобретение заветной вещи, но еще и осталось.

Я сама недавно сделала большую покупку на 60 % дешевле, поскольку верю в силу прощения, верю в свой дух, который выводит меня на правильную дорогу, когда я раскрываю его для себя прощением.

Прощением я ведь раскрываю себя для себя самой. Мой дух, который неизменно хочет мне помочь, но который я заключаю в плен своими стрессами,— это и есть я сама.

О тех, кто делает плохое

Плохие хорошие, или ложно плохие — это люди, чье плохое направлено вовне, и все его видят. Типичными представителями этой крайней категории являются мужчины и преступники. Пожалуй, каждому знакома ситуация, когда человек, шумно выражающий протест, становится только злее, если назвать его плохим.

Злонамеренный человек — это тот, чей страх *меня не любят* перерос в злобу. Чем этот страх сильнее, тем острее борьба за свое существование и тем больше злоба. Кстати, эти плохие люди все рождены от матери.

Агрессивней всех становится самый робкий. Поскольку люди не знают, что наибольший страх — это страх, что *мир меня не любит*, то в ходе борьбы он перерастает в злобно атакующую самозащиту: «*ну и не любите!*» Возникает желание отомстить. В момент гнева желание поквитаться может вспыхнуть с такой силой, что лишает всяческого самоконтроля. За этим следует насилие над тем, кто послужил причиной злобы. Тем самым злоба лишь возрастает, и с каждым последующим разом проявляться ей будет все легче. Насилие становится все кровожаднее, подводя человека к умышленному преступлению.

Неуравновешенного человека может обозлить сердитое замечание или мягкий укоряющий взгляд, пьяное бахвальство или беспомощное заплаканное лицо. Все зависит от того, что человеку пришлось выстрадать в жизни.

В принципе, все берет начало из обвинения. Пострадавший от обвинения человек становится настолько к нему чувствительным, что ему не нужно даже слов, он и без них распознает обвинение. Поэтому имеет смысл каждому провести ревизию своих мыслей с тем, чтобы не навлекать на свою голову зло.

Кто боится преступника, того преступник должен страшить.

Кто ненавидит преступника, тот должен через него пострадать.

Если плохой хороший понял бы, что чем больше он сеет вокруг плохого, тем больше возрастает его скрытое хорошее, то обрел бы чувство собственного достоинства и сумел бы найти выход даже из самой экстремальной ситуации, поскольку внутренний резерв хорошего у него очень велик. Как известно из триллеров, великий преступник обычно является носителем великой любви. Если бы только кто-нибудь любил его по-настоящему! К сожалению, общество вспоминает о преступниках, когда это выгодно — в случаях чрезвычайной опасности, когда жаль жертвовать жизнью нормального человека. Безжалостное общество само возвращает преступника, чтобы затем обойтись с ним, как с вещью.

Меня иногда укоряют в том, что я якобы потворствую преступности. Каждый волен думать, как ему угодно. Однако тем родителям, которые оказались неспособными понять своих детей, я действительно помогала предотвратить превращение детей в преступников. Через мое посредство можно вникнуть в сущность преступности. Те люди, чьи члены семьи, родственники или знакомые попали в эту беду, понимают меня лучше остальных. Было бы хорошо, если заинтересованные лица взяли бы и стали сознательно себя исправлять.

Преступнику было бы достаточно того, чтобы заставить свою энергию двигаться в верном направлении, тогда из разрушителя получился бы созидатель. Чтобы этого достичь, необходимы знания. Хочу надеяться, что изложенное в этой книге послужит в помощь Вам, кого никак не хотят понять хорошие люди.

Если бы преступник простил своей злобе, что *его никто не любит*, и своему страху, что *его никто не любит*, то притянул бы к себе истинную любовь, для которой не имеет значение мнение света и всеобщее осуждение. Он нашел бы любимого человека, который любил бы его, отверженного, таким, какой он есть.

Каждый человек, который прощением избавляется от страха *меня не любят*, сможет почувствовать, что его любят. Это может показаться невероятным, но это правда.

Не так давно я никак не могла разьяснить эту проблему хорошего и плохого одному чересчур хорошему пациенту, болевшему очень тяжелой болезнью, а помог простой пример.

Если я провалилась бы в яму, к которой машинам не подобраться, только человеку, то я попросила бы у Бога: *«Дорогой Господь, пожалуйста, пришли ко мне сюда какого-нибудь преступника, прийми самого злого рецидивиста! Какой бы он ни был угрюмый, грязный и страшный. Только он сможет спасти меня от смерти, так как только у него есть нерастроченная впустую любовь. Не посылай благодетеля, потому что я хочу жить!»* Если он затем явится и вытащит меня из ямы, а я, неблагодарная, начну хныкать из-за того, что у меня порвалось платье, то он поставит мне под глаза фингал и, чертыхаясь, уйдет прочь. И правильно сделает! Если я раньше не поняла, почему угодила в яму, то уж теперь-то должна была понять, отчего у меня синяк под глазом. Так преступники обучают мир, но мир, даже стоя одной ногой в пропасти, все никак не понимает.

Чем меньше становится число уравновешенных людей, тем больше становится неуравновешенных. Чем больше видимого хорошего, тем больше видимого плохого.

Число хороших людей постоянно возрастает, а положение на Земле все ухудшается. Теперь настало время для плохих спасать Землю. Лишь единство противоположностей обеспечивает равновесие.

Преступник, в котором нуждается мир, не погибает. Крайне негативный преступник сам навлекает на себя гибель. Будь то рука закона или оружие собрата по духу, но конец он находит.

Покуда преступник жив, жизнь любит его в той же степени, что и нас, порядочных людей. Наш долг заключается в том, чтобы лишь понять их и задуматься над своими ошибками, которые открывают дорогу преступности.

Что такое преступление?

Неукротимый в своей буйности мужчина — это человек злой. Это настолько очевидно, что никому не придет голову доказывать обратное. Образно выражаясь, это словно ушат злобы, что выплескивается в лицо другому. В подобной ситуации никто не видит, что потерпевший от руки разгневанного сам навлек на себя это испытание. Люди не понимают, что случайностей не бывает.

Пытались ли Вы когда-нибудь подсчитать, сколько сотен раз на дню один хороший человек может недовольно брюзжать, ворчать, укорять, высказывать оценку, сердито спрашивать: *«Почему это так? Почему то эдак? Почему ты не сделал так? Почему тот не сделал эдак? Почему это глупо? Почему то не умно?»* И так далее и тому подобное.

И заметьте, как по-разному можно эти вопросы произносить. Произносятся ли они требовательно, зло, спокойно, резко, панически, жалобно, раздраженно, завистливо, плаксиво, уныло, с ненавистью, ядовито, иронично — за всеми этими вопросами скрывается обвинение. Эти неисчислимые обвинения падают, словно капли воды, и вырастают в море, которое затопляет все вокруг, но этого хороший человек не видит. Он видит тот ушат с плохим, и его оценку не поколебать.

Солдат убивает врага из огнестрельного оружия. Смерть наступает быстро, без мучений. Обвиняющий убивает своих близких обвинениями, мучая их десятилетиями.

Существует еще одна категория хороших (злых) людей, которым свойственно тарашить глаза на мир с недоверием, подозрительностью и критичностью. В этом они подобны тихо сочащейся по скале влаге, что в глубокой расщелине разливается вдруг неизвестно откуда взявшимся озером, спокойным, красивым, загадочным, но и опасным. Сами они воспринимают себя уравновешенными, как, впрочем, и другие, однако в их присутствии чувствуешь себя как угодно, только не хорошо. Их вечно напряженное, как натянутая струна, состояние делает больными как их самих, так и окружающих, особенно домочадцев. Когда именно у каждого из них переполнится чаша страданий, это уже отдельный вопрос.

Самооценка таких людей, а также оценка, даваемая другим, непоколебима, как скала. У них часто встречается тиреотоксикоз — их отношение к миру, неотъемлемой частью которого являются также люди, токсично, а проще говоря, ядовито. Большие красивые глаза — участники зрительного общения — могут при разрастании этой злобы незаметно превратиться в выпученные. Это является атакой. Такой взгляд трудно вынести.

Одним из видов обвинения является оценка. *«Что в том плохого, если я высказал свое мнение»*, — удивляются люди. — *«Я же не хотел плохого! Ему (ей) следует измениться»*. Дающий оценку должен понимать, что его оценка субъективна, а не объективна. Отрицательная оценка без конструктивного

совета является вульгарным обвинением.

Например, когда учитель оценивает ученика на основе его знаний, то это — объективное оценивание знаний. Очень немногие из учителей способны сохранять объективность, поэтому сегодняшняя школа является трудным, зачастую непреодолимым препятствием на пути у детей, ставших особенно чувствительными. И дело не в учебной программе, а в несправедливости.

Дома дети протестуют против школы, а в школе — против дома. Высказывать правду в глаза дело сложное, к тому же ребенок — существо беззащитное. Без учителей худо-бедно обойтись можно, но как обойтись без родителей? Поэтому учителя не смеют и рта раскрыть в защиту детей: армия родителей многочисленней, и учитель непременно потерпит поражение. Родители же с большой охотой костерят школу, не понимая, что без школы, без учебы дети становятся в жизни пустым местом. Обеим сторонам недостает понимания, зато хватает ошибок.

Покуда существует право большого и сильного, потерпевшей стороной остается тот, кто поменьше. Но потихоньку он вырастает, и в один прекрасный день начинает мстить прямо или косвенно виновнику страданий. Кому же именно? Жизнь показывает, что учителям мстят редко. Хоть мелкие проделки школьников и стали сегодня более жестокими, но в основном впоследствии школу поминают добрым словом. В отношениях с родителями наблюдается обратная тенденция.

Причиной детских болезней является семья. Школа их усиливает.

Одной из наиболее болезненных форм оценки является сравнение. «*Он лучше тебя! Почему он может быть хорошим, а ты не можешь?*» — говорят ребенку. После такого он либо впадает в депрессию, либо начинает гневно протестовать. Зачастую подобное сравнение начинается сразу после рождения второго ребенка. Новорожденный лучше, чем старший ребенок! Мальчик лучше, чем девочка! Ребенок нынешнего мужа лучше, чем ребенок бывшего мужа! Дети терпят от родителей чудовищную несправедливость и унижение. И дети вынуждены сносить это только потому, что явились любить этих родителей и исправлять их ошибки. Оттесненность ребенка на задний план может стать источником ревности, которая впоследствии испортит взаимоотношения между сестрами и братьями. Ребенок ощущает, что принадлежит к менее полноценному полу, и его отношение к противоположному полу под воздействием злобы начинает принимать искаженный вид. Из него вырастает человек, унижающий противоположный пол.

Отринутый ребенок нередко ищет смерти. У меня на приеме даже трех-четырёхлетние малыши согласно кивали, когда я говорила, что *ведь ты, миленький, хочешь умереть, потому что чувствуешь, что тебя не любят, поскольку тебе говорят, что ты плохой даже когда тебе очень-очень хочется сделать хорошее другим, а другим это не нравится*. Дети утешают себя воображаемыми сценами, где они лежат в гробу, чтобы в родительском плаче найти подтверждение тому, что те их любят.

Когда родителей связывает любовь, подобная ситуация исключается. Не ищите недостатков в детях, а ищите в себе. Поставьте себя на место ребенка и только тогда скажите, легко ли ему приходится. Для осуждения ума не надо, но надо пытаться понять. Нет чувства страшнее, чем то, что твоя любовь не нужна, что ты сам не нужен. Дети должны ощущать любовь на каждом шагу. Родителям запоминаются мгновения собственной нежности, но не запоминаются случаи, когда они отталкивали от себя ребенка. А просить прощения у ребенка кажется им ненужным, даже унижительным.

Даже самый хороший человек в состоянии стресса не понимает ни себя, ни других. Рядом с ним может находиться понимающий спутник жизни, который правильно мыслит и освобождает свои стрессы, но сам он в стрессе усиленно возвращает чувство вины, и при достижении критической черты ему начинает претить даже спокойствие его миролюбивой половины.

Если, желая выказать заинтересованность и любящую заботливость, второй спрашивает: «*Ты куда?*», то первый отвечает вопросом: «*Тебе отчет подавай?*» Перейдя на повышенный тон, он будет демонстративно перечислять все свои дела и планы. Сам-то он понимает, что провоцирует ссору, но ссору он желает и одновременно не желает.

Кривой улыбкой он дает понять, что хочет загладить промашку, но у второго уже глаза на мокром месте. От разросшегося чувства вины первый выискивает виновных и каждое слово воспринимает как обвинение. В свою очередь, второй от страха *меня не любят* стал настолько робким, что боится предстать в чьих угодно глазах человеком, способным на обвинения. Ни та, ни другая сторона не в состоянии понять происходящего, и стена между ними становится толще.

Покуда оба не освободят чувство вины, они будут относиться друг к другу с настороженностью. Настороженность есть страх, а страх притягивает то, чего бояться. В итоге душе наносятся все новые раны. Хорошие слова, произнесенные с обвиняющим тоном, остаются обвинением. Извинение и обсуждение ситуации уменьшают возникшую боль.

Если этого не сделать, то возникнет момент, когда тот, кто был ранее обвиняющим, должен будет на своей шкуре узнать, каково это, когда тебя обвиняют без причины.

Если сказать мужу с женой, что они совершили ошибку, то реакция будет явно различаться. Муж думает: *«Что я натворил!»* Жена думает: *«Что он натворил!»*

Если муж освободит свое чувство вины, то его перестанут обвинять. Ему не нужно искать оправданий, которые переросли бы в обвинения. Если жена освободит чувство вины то ее обвиняющая натура перестанет искать изъяны в муже и в мире. Тогда у обоих в душе воцарится покой.

Когда человек постоянно ощущает недовольство другого, то у него притупляется заботливость, ласковость, нежность. Он ощущает себя виноватым, поскольку не умеет сделать так, как хочется другому. В итоге возникает защитная реакция в виде духа противоречия, сопротивления, нападков. Часто говорят: *«Я была с ним хорошей, а вот он...»* Прошу прощения, но это Ваше личное мнение. Не потому ли Вы были с ним хорошей, чтобы и он с Вами был хорошим. Вы выторговывали любовь, чтобы затем требовать ответной платы. Подумайте и исправьте свои ошибки хотя бы для самой себя, чтобы излечить по-умному душевную боль, а не полагаться лишь на целительные свойства времени.

Хоть пословица и гласит, что время залечивает раны, но если вдуматься в смысл этих слов, то время дает нам лишь время. Ничего иного время само по себе сделать не может. Делать должны мы сами. Можно попытаться приглушить душевную боль, запретив себе думать о том, что было, но это не излечение, а самообман.

Стресс — составная часть человеческого бытия

Все сущее имеет две стороны и мысль тоже. Чувство вины является хорошим, покуда оно не выходит за рамки чувства долга, которое движет человека вперед. Злоба есть хорошее до тех пор, пока из нее исходит сила для защиты жизни. Их называют положительными стрессами.

В каждодневной жизни мы привыкли за стресс считать негативность.

Страх меня не любят блокирует рассудительность. Человек теряет способность думать, и в нем развивается лавинообразная цепочка стресса — чувство вины перерастает в страстное желание, а оно, в свою очередь, в злобу, покуда не наступит гибель.

Чувство вины делает человека слабым и восприимчивым к плохому.

Страх притягивает плохое. Злоба уничтожает.

Чувство вины — это стресс сердца. Если человек сделал в жизни что-то неправильно, либо не сделал того, что требовалось, либо оставил неисправленной свою ошибку, то на душе у него возникает необъяснимое чувство вины. Если он не освободится от чувства вины, то навлечет на себя обвинение.

«Душа болит, на сердце тяжесть, хочется поохать, нечем дышать», — говорит такой человек. Это уже признак того, что чувство вины грузом лежит на сердце и кровообращение замедлилось.

В чем назначение крови?

Кровь питает клетки и поставляет остаточные продукты жизнедеятельности клеток в органы выделения. С замедлением кровообращения уменьшается как питание, так и очищение. Не получая питания, клетка умирает и должна быть выведена из тела. Поскольку кровоснабжение замедлено, что процесс этот затруднен. Тело начинает накапливать все большее количество шлаков. Можно лечить себя лучшими на свете лекарствами и очищающими организм природными продуктами либо быть вегетарианцем, но если чувство вины растет, то ничто не поможет.

Для наглядности приведу один пошлый пример — если нечистоты проходят по канализационной трубе быстро, то труба блестит, а если медленно, то она засоряется. Такова простая истина о сердечно-сосудистых заболеваниях и быстром увеличении их числа во всем мире.

Под гнетом вины человек испытывает быстрое уставание, слабость, уменьшение работоспособности, равнодушие к работе и жизни. Понижается устойчивость к напряжениям, перегрузкам, возникает болезнь. Пропадает интерес к жизни, жизнь лишается смысла, возникает депрессия. Теперь самое время появиться страху. Страх — это наиболее узнаваемый для человека стресс. Он является, как друг, чтобы предупредить: *«Еще возможно что-то изменить. Еще возможно спастись от гибели»*.

Если и это игнорируется, то приходит злоба и начинает уничтожать. Как уже говорилось выше, злоба — стресс хитрый. Средством достижения кажущейся хорошей цели является злоба, которую злобой не называют.

«Я ненавижу эту жизнь, она приносит мне одни страдания. Все мои прекрасные планы пошли прахом», — сказала одна чрезвычайно сдержанная женщина. Она считала, что имеет право на все, что ей захочется. Ее муж, человек молодой, внезапно умер от инфаркта. А теперь от лейкоза умирал ее ребенок, единственная память о муже, ребенок, на которого женщина возлагала большие надежды.

Если человек хочет много получать, но не хочет ничего отдавать, то он остается без всего. Если женщина обвиняет мужа в том, что он неспособен прокормить семью и семью не любит, то кормилец исчезает вместе со своей любовью. Если от кого-то хотят только получать, то ничего не выходит — он просто-напросто уходит из семьи, а часто и из жизни. Теперь оставшийся в одиночестве потребитель может поучиться у жизни.

Постоянная борьба за власть — потребность быть выше другого, а также потребность быть лучше другого — начинается обычно с обвинения. Как Вы видели, обвиняют даже саму жизнь, не сознавая того, что это происходит от неверного мышления.

Человек все больше винит самого себя. Самобичевание поражает цель точнее всего, буквально снайперски, поскольку никто не знает мои слабые места лучше, чем я сам. Проблема эта касается по большей части мужчин, чей комплекс неполноценности не позволяет им самоутвердиться. Топя беды в алкоголе, они перебарщивают с дозировкой, и стремление сохранить собственное достоинство перерастает в эгоизм. Такой человек, независимо от своего имущественного положения, сводит жизнь к материальной обеспеченности. Так, оказавшись за одним столом, богач и бедняк могут топить в водке одинаковые горести и затем, не сговариваясь, отправиться каждый к себе домой, где будут придирааться к жене и детям. Кто-то ведь должен быть виноват! Таким образом, одинаковый стресс заставляет вести себя одинаково даже людей с различным уровнем образования и зажиточности. Отсутствие жизненной мудрости вызывает желание разрушать. Чем выше занимаемое прежде человеком положение, тем ниже его падение.

В Эстонии 80 % от числа самоубийств совершается мужчинами. В роли судьи для них выступило самобичевание. Они обвиняли себя в том, что не сумели дать жизни того, что жизнь от них требовала. Чья-то жажда наживы задула их жизненную свечу. Сумей они освободить чувство вины, то трагедия не произошла бы.

Обвинение является мощным подсознательным тактическим оружием. Противостоять ему спокойно, безболезненно может только человек, который отпустил чувство вины на свободу и испытывает душевный покой. Только такой человек может спокойно глядеть в глаза обвиняющему и следить за его мыслями. Мне часто пытаются доказать, что обвинение не западает в душу, что не возникает чувства вины, ибо я знаю, что ни в чем не виноват.

Если у Вас на глаза навернулись слезы или Вы рассердились, если удрученно произнесли: *«Ну как так можно»*, если задрожали от страха или испытали желание ударить или отплатить как-нибудь иначе, то в любом случае обвинение достигло цели. Признайтесь себе в этом, чтобы смогли простить страху и злобе против обвиняющих. Вы сами это к себе притягиваете. Ваше сердце просит о помощи. Если не признаетесь, то Вы уже начали усваивать урок через страдания.

Не отрицайте своих стрессов. Не говорите, что Вы достаточно здоровы и сильны, чтобы противостоять всем тяготам жизни. Может, Ваше сердце уже исчерпало свои ресурсы, и тогда достаточно резкой злобы, чтобы отправиться к праотцам.

Тот, кто обвиняет сознательно, подобен снайперу, который попадает точно в сердце и радуется при виде рухнувшего противника. Беспочвенное обвинение оказывает разрушительное воздействие. Оно может убить человека добросовестного, сердечного. В любой семейной ссоре обвинение является обычным орудием убийства.

Никогда не обвиняет тот, кто сам не испытывает чувства вины. Кто обвиняет больше всех, тот испытывает наибольшее чувство вины. Страх перед обвинением заставляет идти в наступление на другого. Обвиняющий ведь не знает, что за любое деяние ему воздастся вдвойне.

Государственная судебная система также строится на хорошо продуманном и веском обвинении. Если человеком вынесено еще из предыдущих жизней очень большое чувство вины, то в суде его легко

обвинить и без вины. Кто виноват в этом несчастье? Пострадавший (сам того не зная) навлек на себя несчастье своим чувством вины, и судья (опять же сам того не зная) предоставил ему жизненный урок. Поэтому освободите свое чувство вины, тогда Вас не станут обвинять и Вы сами не станете никого обвинять. Никогда и нигде.

В суде наиболее трудная должность у обвинителя. Если беспристрастная объективность обвинителя оказывается во власти эмоций, то судебный процесс выбивается из колеи. Страдать приходится как преступнику, так и судьям. Кто свои ошибки признает, получает наказание полегче. Кто при этом остается честным перед самим собой, получает самое легкое наказание, что может остаться незаметным внешне, поскольку нам надо понять, что живем мы прежде всего для себя.

Обвинение может быть и совершенно иным. Например, человек упал и сильно ушибся либо его укусила собака. Жалостливый сочувствующий не знает, что подобные несчастья навлекаются злобой, и начинает причитать: *«Ах ты бедный, несчастный, что они с тобой сделали! Могли бы отремонтировать дороги и посадить собак на цепь. Никому до старых людей дела нет. Да и мне тоже несладко...»*

Подобное дрящееся часами причитание не что иное, как выискивание виновных. Виноваты все, только не сам потерпевший.

Покуда виноваты все, царит полное согласие. Но стоит сочувствующему неосторожно обронить: *«Что ж ты сам-то не поостерегся?»*, как моментально следует протест и недавнее братание может закончиться ссорой. Если же прямо до словесной перепалки не доходит, то начинают костерить друг друга за глаза, обвиняя в неблагодарности, либо непонимании, либо жестокости.

Человек, находящийся в возбужденном состоянии, раздражается от малейшего звука, от клочка бумаги, подхваченного ветром, от жужжания мухи или от непонравившейся мелодии, от того, что вещь лежит именно на этом месте или, наоборот, лежит не на месте. Вариациям нет числа. Стрессы имеют свойство нарастать лавиной, и потом сам не разберешь, что к чему.

Что за польза от комплексного обследования сердца и признания человека здоровым, если через несколько дней, недель или месяцев у него случается инфаркт? Болезнь притянулась страхом оказаться виноватым. Если человек занимается в глубине души самооправданием, если выискивает виновных и поливает их презрением, если ищет в испуге выхода и рисует в воображении кошмарные картины будущего, то это приводит к разрушению.

Чувство вины так или иначе приводит к заболеванию сердца. Вначале бывает лишь усталость, желание больше отдыхать, а тут как назло непочатый край работы. Затем добавляется ощущение тяжести в груди, но и на это внимание не обращают, зато открывают окно, чтобы подышать свежим воздухом, и обрушиваются на источники загрязненности атмосферы. С чувством тяжести свыкаются — не боль же. Никто не видит, что такое сердце работает уже с меньшей продуктивностью.

Подобный человек не может больше делать столько хорошего, сколько хотелось бы. Он недоволен собой, поскольку не в состоянии уже служить семье и обществу в полной мере. Незаметно прибавляется обвинение, которое начинает поставлять поводы для обвинения других. Силы продолжают таять.

Человек начинает подстегивать себя, тонизировать, суесться, спешить, работать сверхурочно. Поначалу положение как будто меняется, но это лишь внешне.

Цель жизни — идти в будущее. Тот, кто боится за будущее, старается уже сейчас достичь как можно больше и как можно быстрее. Растет страх *«не успею»*, а также чувство вины *«не успею»*, и в один критический момент включается самозащита — упрямство, сопротивление, явно выраженная злоба.

Людям необходимо осознать, что потребность идти вперед — это прежде всего потребность духа. Физическая потребность является лишь отражением движения духа. Если мы, поняв сущность жизни, учитываем физические потребности своего тела и разумно эти потребности удовлетворяем, то жизнь оказывается в равновесии, и движение вперед происходит быстро и легко. Достижения возрастают, становятся более оптимальными. Тогда и здоровье у нас хорошее.

Если же мы заболеваем в погоне за материальным благополучием, значит тело подало нам сигнал, что мы поступаем неверно. Оно не слушает, когда мы объясняем, что *другие хотят, другим надо, другие требуют, я же делаю хорошее*. Если тело заболело, значит, я сделал плохо.

Мы не умеем правильно мыслить, не умеем правильно работать, не умеем правильно ставить цели, не умеем правильно жить, потому что не знаем самих себя.

Каждый дух непрерывно трудится на благо истинно хорошего в мировом масштабе. Если человек с его неверным мышлением не знает, что делает дух, не знает, что имеется постоянная помощь, нужно лишь ею воспользоваться,

то он вбирает в себя чувство вины, которое будет искать выхода, пока не перерастет в злобную борьбу за хорошее. А дух все ждет и по-доброму предлагает более простое решение.

Кто научится правильно мыслить, тот перестанет выступать в роли пастуха, кнутом погоняющего стадо.

Рассудительный человек подобен вожаку, выступающему во главе стада.

О питании и подпитке

Пища компенсирует потерю положительной энергии тела. Она уравнивает поступающую в тело негативную энергию и тем самым не дает телу погибнуть. Вспомним еще раз, что к негативной энергии относятся чувство вины, страх и злоба.

Аппетит к различным блюдам и продуктам возникает как подсознательное стремление компенсировать нехватку энергии.

Если Ваш разум еще не открылся, то обратите внимание на сигналы тела и научитесь с их помощью мыслить и распознавать стрессы.

Аппетит содержит в себе информацию о том, что в Вас происходит, и информация эта проста:

Если Вам хочется **кислого**, то в подпитке нуждается чувство вины. Если Вы не освободите чувства вины и продолжите налегать на кислое, то наступит такой момент, когда чувство вины разрастется до чрезвычайных размеров, станет смертельно опасным, а сами Вы станете обвинителем. Вас уже не будет тянуть на кислое, а потянет на сладкое.

Если Вы испытываете непреодолимую тягу к **сладкому**, значит, у Вас большой страх. Он требует подпитки. Потребление сладкого вызывает приятное спокойствие, и тем самым сладкое незаметно становится средством самоуспокоения. Кто чересчур увлекается сладким, тот возвращает свои страхи. Если страх заставляет человека бегом спасаться от плохого, то он хоть и не отказывается от сладкого, но с еще большей охотой пускается наутек. Он сжигает калории. Кто считает бессмысленную суету пустой тратой времени, тот садится и начинает размышлять о том, как бы извлечь из действий выгоду. Между тем страх перед возможной неудачей получает подпитку в виде пирожных, кофе, напитков и т. п. На сей раз страх оказался накормленным, план действий хорошо продуманным и запущенным в дело. Калории, практически не потраченные на мыслительную работу, переправляются в кладовую — в жировую ткань. Стреноженный страх перерастает в злобу, а избыточные калории способствуют ожирению.

Тяга к **мясному** означает, что Вы озлоблены, а злобу можно напитать только мясом. Если озлобленный человек не получает мясного, то он становится еще злее. Привычка есть мясное возвращает злобу. Чем человек злее, тем больше он потребляет мясного. Чем злоба соленее, перченее и острее, тем соленее, перченее и острее должно быть мясо на его обеденном столе. Если заставить озлобленного человека питаться исключительно растительной пищей, то он смиреет, худеет и все больше становится человеком.

Диетологи и вегетарианцы пытаются подсознательно спасти человечество, однако злой делается от этого еще злее. Потому-то мясоед и вегетарианец не умеют и не хотят понять друг друга, а начинают навязывать друг другу свою правоту. В победителях оказывается злоба, и тогда вегетарианец начинает время от времени потреблять мясное, поскольку чувствует, что *иначе не выдержит*. Страх оказаться побежденным жизнью требует повышенной боевой готовности. Медициной доказан вред непомерного потребления мясной пищи, однако злобный материалист продолжает до смерти объедаться мясным.

Пропагандирование растительной пищи — это замечательно, но было бы правильнее начать с освобождения злобы, ибо тогда автоматически возникает неприязнь к мясному, и это было бы истинным чувством, а не насилием над собой. С освобождением страха пропадает излишний аппетит к сладкому. В свою очередь с освобождением чувства вины пропадает потребность в кислом. Сердце и без того сильное.

Существуют диеты для похудения, запрещающие сладкое и мучное. Растительного и мясного ешь, сколько тебе нужно. Поскольку необходимые для тяжелого физического труда калории легче получать из мясного, а необходимого количества растительной пищи желудок просто не вместит, то человек и

потребляет мясо, высмеивая тех, кто утверждает, что от мясного толстеют. Такой человек становится более смелым. Может осмелеть настолько, что начинает презирать робких, а затем уничтожать их физически либо морально, поскольку его злорадия, игнорируя предупреждающе поднятый палец страха, выросла до больших размеров. Вскоре начинается самоуничтожение человека. Жизнь в очередной раз докажет, что все чрезмерное — плохо.

Каждый человек мечтает о совершенстве. Кто начинает трапезу с кислого, того вскоре тянет на сладкое, а когда сладкое съедено, то на соленое. Человек в состоянии стресса всегда ест больше, чем надо. Ест он вперемешку — после соленого опять принимается за сладкое, запивает кислым и т. д. Если уравнивать стрессы неразумным питанием, то аппетит не исчезает, просто желудок больше не вмещает, аппетит же остается.

Если в человеке с равной силой бушуют чувство вины, страх и злорадия, то такому человеку необходимо придерживаться точного режима и рациона питания. Даже если он постоянно переедает, ожирения не последует. Удельный вес этих трех видов стресса в теле определяет аппетит на данный момент. Принято считать, что твердый распорядок дня способствует хорошему пищеварению и работоспособности. На самом деле при правильном мышлении время не имеет никакого значения. Достаточно при сигнале голодного желудка обратиться с любовью к своему пищеварительному тракту и к пище.

Можно долго рассказывать о взаимосвязи между аппетитом и конкретной болезнью. Можно в начале болезни рассказать о том, какие блюда привык есть больной, чего ему есть нельзя и без чего ему никак не прожить, но цель книги не в этом. Если Вы поняли принцип, то остальное додумаете сами.

Например, при возрастании чувства вины, постоянно и с удовольствием налегая на кислое, человек в один прекрасный день чувствует, что кислое не лезет больше в рот. Боль в животе указывает на то, что возникла язвенная болезнь. Чувство вины переросло в обвинение. Теперь человеку следует перейти на частое потребление мясного и молочного, в противном случае желудок начинает съедать самого себя. Возникшая от обвинения повышенная кислотность злобно бросается в атаку на имеющееся в наличии мясо, не спрашивая, свое ли оно собственное (желудок) или чужое (пища). Так же ведет себя и человек с язвенной болезнью. Когда язва начинает кровоточить, то злорадия стала уже весьма кровожадной.

Человек с уравновешенной душевной жизнью не злоупотребляет едой и приправами. Ему диета не нужна.

Духу не требуется физическая пища. Еда нужна телу. Но тела без духа не бывает. Потребность в духовной пище питает также и тело. У каждого стресса имеется своя амплитуда колебания, и у каждого пищевого продукта или блюда — своя. Когда они совпадают, то потребность тела оказывается удовлетворенной.

Поразмышляем теперь вместе. Мы говорим:

— *Я не хочу кислого.*

— *Я не терплю кислого.*

Сказать это можно по-разному — протестующе либо требовательно, либо морща нос на еду, называя ее плохой, противной.

Что это значит? Это значит, что:

— *Я не хочу быть виноватым.*

— *Я не терплю, когда приходится быть виноватым!*

Вы хотите избежать усиления чувства вины. Подсознательно желаете избежать ситуации, в которой Вам придется выступить обвиняющим. Ваше чувство вины достигло критической черты. Если Вы не освободите чувство вины и продолжите есть кислое, пусть даже в силу обстоятельств, то превратитесь в обвинителя.

Мы говорим:

— *Я не хочу сладкого.*

— *Я не терплю сладкого.*

— *Я умру от сладкого.*

Что это означает? Это означает:

— *Я не хочу испытывать страха.*

— *Я больше не могу терпеть страха.*

— *Я умру, если мой страх еще усилится.*

Эти люди подсознательно пытаются избежать усиления страха, чтобы самим не пугать затем других.

Мы говорим:

— *Я не хочу мяса.*

— *Я не терплю мяса.*

— *Я— вегетарианец.*

Что это значит? Это значит:

— *Я не хочу роста злобы.*

— *Я не терплю роста злобы.*

— *Я освободился от злобы.*

Вегетарианцы, которые вообще не едят мясного — явление редкое. Мясной бульон — это тоже мясо.

Тело является составной частью одного из этапов развития человека. Когда мы научимся обращаться с физическим миром, благословлять его, а не уничтожать, как делали до сих пор, то мы будем достойны подняться в духе. Одновременно мы освободимся от такого физического тела, которое хочет есть и страдать.

Наверное, кое-кто из читателей ждет пояснения насчет потребления молока и рыбы. Потребность в молоке символически означает желание и уверенность в том, что кто-то наладит его жизнь.

Неумеренное потребление молока способствует жизненной пассивности.

— Кто любит молоко, тот склонен отрицать свои ошибки, зато замечает ошибки других.

— Кто молока не любит, тот хочет знать правду, пусть даже ужасную. Он скорее согласен на горькую правду, чем на сладкую ложь.

— Кто молока не терпит, тот не терпит лжи.

— Кто перебарщивает с молоком, от того правды не дождешься.

Кто любит **рыбу**, тот ждет чуда, которое с большой [охотой творит сам. Тяга к рыбе означает стремление человека к тому, чтобы все наладилось. Потребление рыбы означает подсознательный поиск душевного покоя.

— Кто ловит рыбу, тот любит душевный покой, во имя которого им приложены усилия.

— Кто рыбы не любит, тот не желает ни апатии, ни душевного покоя. Он боится пассивности, бездеятельности, лени.

— Кто не терпит рыбы, тот не терпит равнодушия, лени и даже душевного покоя. Он хочет, чтобы вокруг [него кипела жизнь.

— Кто любит пресную рыбу, тот хочет прожить на свете тихо-тихо, чтобы никто его не трогал и сам он не тревожил других.

— Кто любит соленую рыбу, тот бьет себя кулаком в грудь и заявляет: «*Вот он, настоящий хороший человек!*» Соль повышает решительность, уверенность в себе. Перебарщивание уничтожает это качество.

О потреблении воды:

— Если человек пьет мало воды, то у него обостренное видение мира и острое восприятие.

— Если человек пьет много воды, то мир для него расплывчат и неясен, однако благосклонен и доброжелателен.

Пришедшее в последние годы с Запада модное поветрие пить воду литрами в день притупляет восприятие. Правда, вода уменьшает, то есть разбавляет агрессивность, страхи и душевные переживания, но до тех пор, пока человек ищет разрешения проблем только на физическом уровне, они не будут решены окончательно. Подобно тому, как все физическое подвержено разрушению, подвержен ему и достигнутый этим способом душевный покой. То же постигнет все подсознательные попытки физического уровня, направленные на улучшение жизни.

Продолжим разговор о энергетике некоторых продуктов питания.

Постное мясо — честная открытая злоба, жирное мясо — тайная подлая злоба, **злаки** — ответственность перед миром, **рожь** — интерес к постижению глубоких мудростей жизни, **пшеница** — интерес к постижению поверхностных мудростей жизни, **рис** — точно сбалансированное совершенное видение мира, **кукуруза** — легкое получение всего от жизни, **ячмень** — самоуверенность, **овес** — жажда знаний, любопытство, **картофель** — серьезность, **морковь** — смешливость, **капуста** —

сердечность, **брюква** — тяга к знаниям, **свекла** — умение объяснять доходчиво сложные вещи, **огурец** — томление, мечтательность, **помидор** — вера в себя, **горох** — логическое мышление, **лук** — признание собственных ошибок, **чеснок** — самоуверенная неуступчивость, **яблоко** — рассудительность, **укроп** — терпеливость и выдержка, **лимон** — критический ум, **банан** — легкомыслие, **виноград** — удовлетворенность.

Любая неумеренность приводит к противоположному результату. Так и хорошая еда от неумеренного потребления становится плохой.

Например, яйцо обозначает тягу к совершенству. Кто ест много яиц, а думать не умеет, у того растет потребность в совершенстве. А поскольку никто ему на золотом подносе совершенной жизни не преподносит, то он озлобляется. На физическом уровне это проявляется в повышенном содержании холестерина в крови.

Чудо природы — **мед** — дает совершенную материнскую любовь и теплоту, словно материнское объятие. Поэтому медом лечат все болезни. Если человеку никогда не доводилось испытывать такой любви, если он боится любви своей матери, причиняющей боль, то он ненавидит мед.

Пищевая аллергия распространилась настолько широко, что вряд ли найдется продукт питания, который не вызывал бы аллергию. В высокоразвитых странах участились случаи целиакии — заболевания, при котором ребенок не выносит зерновых продуктов. Постоянный понос высасывает из ребенка жизненно важные вещества, что препятствует как духовному, так и физическому развитию. Это болезнь обмена веществ.

Аллергия является злобой протеста.

Обмен веществ означает умение обращать себе на пользу законы жизни в ее безостановочном движении, умение правильно обустроить свою жизнь с помощью жизненных мудростей. Короче говоря, обмен веществ суть обмен мыслей. Ни один продукт не бывает только плохим, ни одна мысль не бывает только плохой. **Кто** не выносит **ржи**, тот хочет легко пробиться в жизни, он ненавидит трудности. Кто не выносит **пшеницы**, тот не удовлетворяется в жизни малым, он максималист, ненавидящий бедность. Кто не выносит **ячменя**, тот не выносит отсутствия свободы, ненавидит строгие ограничения и неуклонную предопределенность жизни. Так или иначе, целиакия — это неумение осмыслить законы жизни. Родителям таких детей следовало бы сильно изменить себя.

Обмен веществ показывает, как человек покупает, продает и обменивает. Если он совершает эти операции по честным правилам торговли, то обмен веществ в порядке. Но если он хочет расплатиться деньгами за основные ценности жизни — любовь, честность и принципиальность — то возникает нарушение обмена веществ. Чем больше он заблуждается, тем больше и тяжелее передается последствие этого детям и внукам. Все органы обмена веществ состоят из мягких тканей, а их энергия поступает из главного энергетического канала, расположенного в позвоночном канале. Коротко говоря, нарушения обмена веществ отражают нарушение баланса между отдаванием и получением.

Человек рождается в конкретной географической местности Земли, поскольку хочет изучить отношения между этой местностью и собой. Еда является одной из возможностей это сделать. Поэтому полезными для человека являются те продукты питания, которые производятся в данной местности.

Кто начинает мыслить правильно, у того физическое тело приучается обходиться все меньшим количеством пищи. Тому, кто изнемогает под бременем стрессов, такая пища кажется безвкусной и недостаточной. Ему ведь нужно подпитывать также и стрессы. Калории его рациона остаются при нем, укрупняя габариты тела.

Кто решает начать с диеты, но ничего не знает об освобождении стрессов, тому будет трудно или даже невозможно ее придерживаться. От чувства вины человек делается полым изнутри. Страх требует пищи, иначе не будет сил обратиться в бегство. Да и злоба желает вырасти, чтобы оказать достойный отпор противнику.

Когда человек, мечтая о красивой фигуре, с каждым приемом пищи отказывается еще от одного лишнего куска, то тело его реагирует наименее безболезненно, хоть и медленно. Тело начинает все больше понимать, что ему теперь придется принимать в себя на порцию негативности меньше. Так через навыки питания формируются понятия.

Подобный образ мыслей развивает в человеке бережливость. Но если человек перегибает палку и становится скупердям, то свое хорошее он обращает в плохое. Типичным признаком скупердья

является запор. Запор демонстрирует, чем оборачивается скупердяйство в жизни. Скупердяй хочет только получать, но не желает ничего отдавать. Скупердяем является и тот, кто знает, но своими знаниями не делится, потому что боится, как бы другой не оказался затем умнее его. Он ревностно лелеет свои знания и оскорбляется или впадает в гнев, если кто-то преподносит миру то, что скупердяй считает собственным открытием. У такого человека, помимо прочих душевных ран, непременно бывает запор. Освободите прощением скупердяйство, и запор пройдет.

Пример из жизни.

В туристической поездке одна моя хорошая знакомая пожаловалась мне, что вот-вот лопнет от запора. Если в домашних условиях это еще как-то можно перенести, то в поездке это становится невыносимой мукой. Я удивилась: «*Милая моя, отпусти свое скупердяйство, зачем мучиться!*» — «*Какая же я скупердяйка, я уже и деньги все потратила. Л вот ты еще ничего не купила!*» — запротестовала она. «*Лишь скупой станет об этом говорить, и лишь у скупердяев деньги уходят сквозь пальцы. У меня же такой проблемы нет. Я трачу деньги с удовольствием и впоследствии не жалею*», — пояснила я.

Целый день ушел у нее на освобождение от скупости, и к вечеру проблема была снята. С того времени ее кишечник опорожняется регулярно три раза в день.

Иногда я привожу этот пример, чтобы повеселить страдальцев. Особенно тем, что она считала себя чрезвычайно щедрым человеком и не понимала, что от страха прослыть скупой бездумно тратила деньги на других. Подарки, что она делала ранее другим, были для нее не столь приятными, как те, что она делает за те же деньги теперь. Прежде люди ощущали себя ее должниками, теперь же видели в подарках проявление любви.

Скупердяйство является одним из наиболее легко освобождаемых стрессов.

Мы приходим из дня вчерашнего

и идем в завтрашний.

Свои ошибки можем исправить сегодня.

Сегодня это еще возможно.

Тогда сможет наступить завтра.

Оглавление

Милый читатель!

ОСТАВАТЬСЯ ИЛИ ИДТИ

Из вчера через сегодня в завтра

Учение превыше всего

Бог есть Всеединство

Размещение энергий в человеческом теле

Божественный закон — подобное притягивает к себе подобное

По заслугам и любовь

Раболепствование перед любовью

Истребление страха

Учитесь правильно прощать

Рождение страха

Утрата первобытного инстинкта материнства

Об иссохшем источнике

О дающем и берущем

Радость и боль дающего

О перипетиях душевной жизни

Страх — пленник человека. Злоба — разрушитель тюрьмы

С прощением открывается дух и решаются проблемы

Злоба на озлобленную злобу

Радость научиться искупать плохое

Ребенок есть сумма отца и матери

Отец — дух ребенка, мать — душа ребенка

Наследие предков
Три шага до злобы
Радость узнавания злобы
Собранные примеры
Школа страданий
Ощущение реальности
Куда спешишь, человек?
Жизненные ценности нужно искать
Основательность и поверхностность
О прощении правильном и неправильном
О чудо-людях без недостатков
Что такое эмоция и что такое чувство?
Женственность и мужественность как козырь или оружие
Баловать детей опасно
О хорошем в людях
О творящих добро благодетелях
Хорошая злоба и плохая злоба
Доброту можно измерять и взвешивать злобой
О тех, кто делает плохое
Что такое преступление?
Стресс — составная часть человеческого бытия
О питании и подпитке